

中醫臨床技能測驗

視神經脊髓炎

☐望

☐聞

☐問 (含病史詢問)

☐切 (含脈診及身體診察)

☐病情解釋

☐醫病溝通

☐臨床處理

☒衛教、單項技能操作(穴位定標、針刺治療)

☒跨領域照護(非必選)：中醫會診

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	1/13	版本日期	2020/09/25 Version4
------	--	------	------	---------------------

第_____站

場景：西醫神經內科住院
病房，陳先生，39 歲男性

主訴：視力下降與上背痠
痛已三天

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	2/13	版本日期	2020/09/25 Version4
------	--	------	------	---------------------

二、 考生指引

■背景資料：

39 歲陳小明先生，生日民國 70 年 2 月 15 日，過去有視神經脊髓炎病史，此次因視力突然惡化伴隨四肢無力(四肢肌力三分)而住院，期間尋求中醫針灸會診合併治療，希望能改善視力與住院期間臥床造成上背痠痛的情形。

■測驗主題：

- 1.請對患者的攢竹、球後、瞳子膠、曲垣、天宗、巨骨進行針刺治療及穴位定標。請先用模具操作頭部針刺治療，頭部針刺治療完畢以後再對 SP 施作上背部穴位定標。(此項以貼紙進行)
- 2.將桌面上的貼紙黏貼於穴位上，並邊做邊說明如何取穴(度量穴位)。
- 3.說明針灸治療後應注意之事項及處置，「球後穴」須特別說明。

■測驗時間：8 分鐘

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	3/13	版本日期	2020/09/25 Version4
------	--	------	------	---------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- 衛教、單項技能操作(穴位定標、針刺治療)

■測驗場景：☐中醫門診、☒西醫病房 ☐其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

1. 本考試目的在於為專科醫師臨床操作技能及病人安全之能力把關。
2. 評分心態是評分公平性之關鍵，評分時請保持專注。
3. 請檢視考生指引、SP 指引與評分表之測驗目標一致性，以掌握本題。
4. 請詳讀評分項目、評分說明。
5. 考前評分共識時段，請依據考題及共識參考影片，進行評分之熱身。
6. 本題之關鍵評核項目(critical decision point)為
 - a.說明針灸治療前、後應注意之事項。
 - b.為病人執行針灸及注意病人安全。
 - c.取穴辨穴的正確性。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

39 歲陳先生，過去有視神經脊髓炎病史，此次因視力突然惡化伴隨四肢無力而住院，期間尋求中醫針灸會診合併治療，希望能改善視力與住院期間臥床造成上背痠痛的情形。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：視力突然惡化伴隨四肢無力
2. 現在病史：39 歲陳先生，過去有視神經脊髓炎病史，此次因視力突然惡化伴隨四肢無力而住院。目前意識清楚，BP：130/78 mmHg，TPR: 36.2 / 68/ 15，MP：RUL/LUL 3/3，RLL/LLL 3/3
3. 過去病史：視神經脊髓炎

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	4/13	版本日期	2020/09/25 Version4
------	--	------	------	---------------------

(三) 本案例臨床診斷與處置之參考

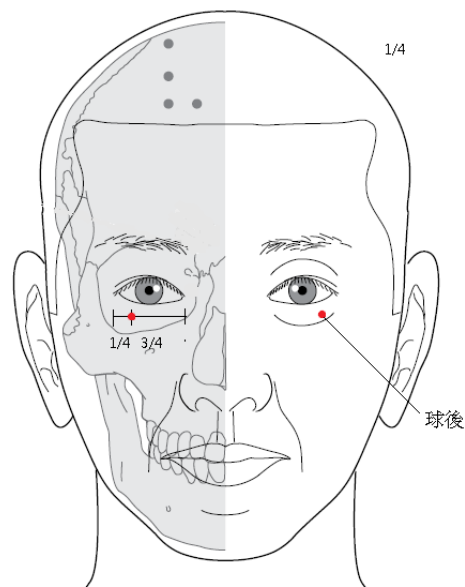
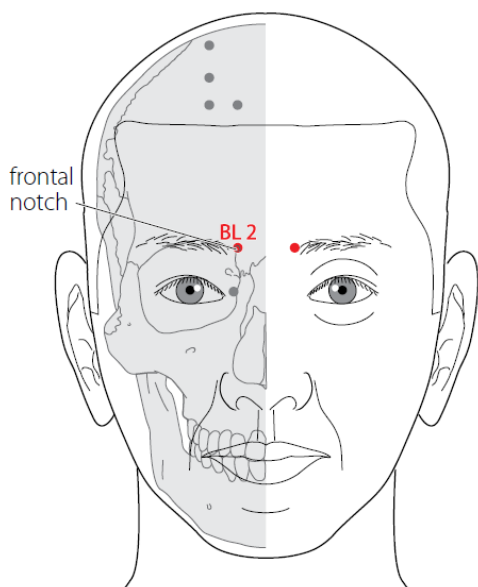
根據「新編彩圖針灸學」與「針灸大成」之視力減退與上背痠痛之治療方法及方義淺解，眼睛視力退化可針刺睛明、攢竹、球後、承泣、瞳子膠、魚腰等等位於眼睛周遭的穴道。

攢竹：足太陽膀胱經穴道，多應用於治療視神經炎、視神經萎縮。

取穴標準：面部眉頭陷中，當眶上切跡處。

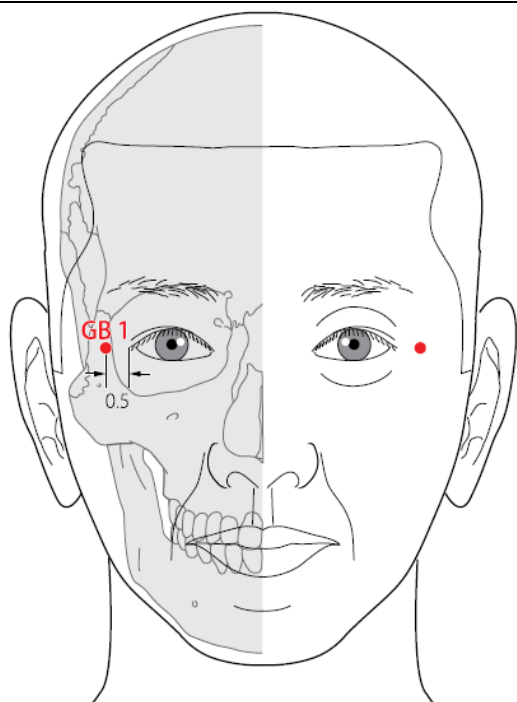
球後：經外奇穴，多應用於治療視神經炎、視神經萎縮。

取穴標準：在面部，當眶下緣外四分之一與內四分之三交界處。



瞳子膠：足少陽膽經穴道，多應用於治療視神經炎、視神經萎縮。

取穴標準：面部目外眥旁，眼眶外側緣約 1 公分處。



測驗對象

109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科
☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練
 臨床技能測驗教案

5/13

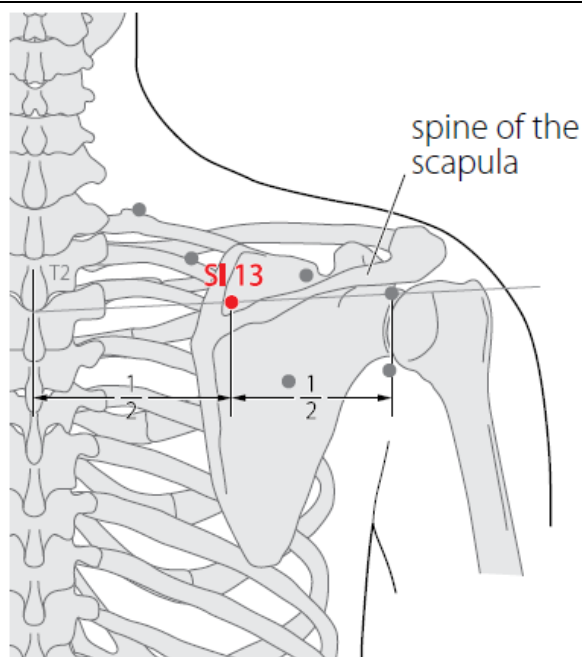
版本日期

2020/09/25 Version4

上背痠痛可針刺風池、肩井、巨骨、曲垣、秉風、天宗等位於上背部肌肉的穴道。

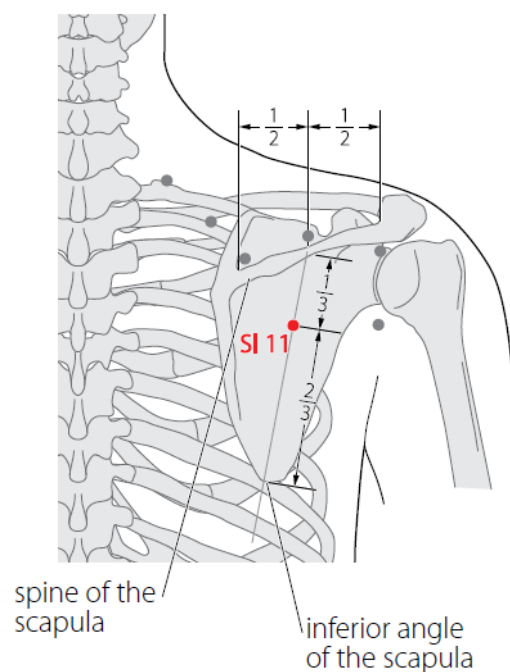
曲垣：手太陽小腸經穴道，位於棘上肌，多應用於治療上背肩膀痠痛。

取穴標準：肩胛部，岡上窩內側端凹陷處。



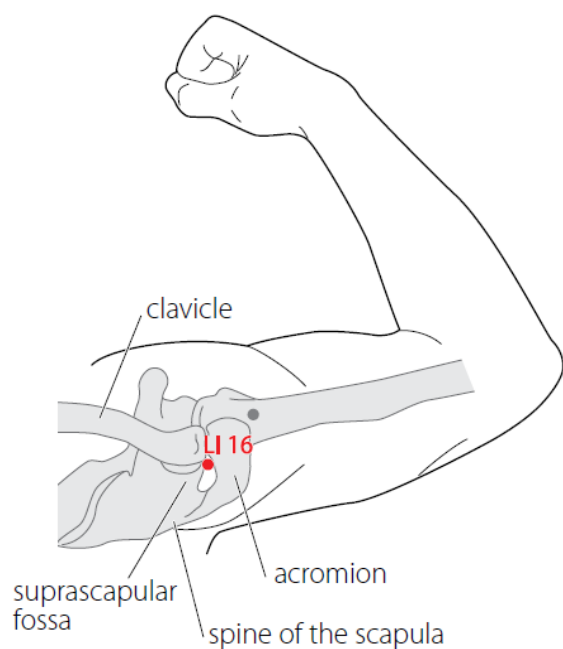
天宗：手太陽小腸經穴道，位於棘下肌，多應用於治療上背肩膀痠痛。

取穴標準：



巨骨：手陽明大腸經穴道，位於棘上肌與斜方肌，多應用於治療上背肩膀痠痛。

取穴標準：肩上部，鎖骨肩峰端與肩胛岡之間凹陷處。



測驗對象

109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科
☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練
 臨床技能測驗教案

6/13

版本日期

2020/09/25 Version4

四、評分表

■測驗目標：單項技能操作、衛教

■測驗時間：8 分鐘

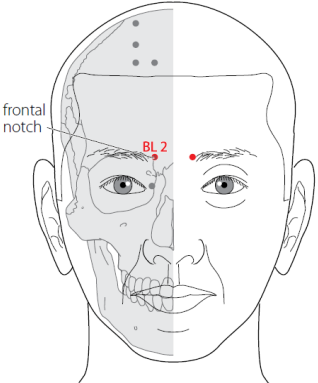
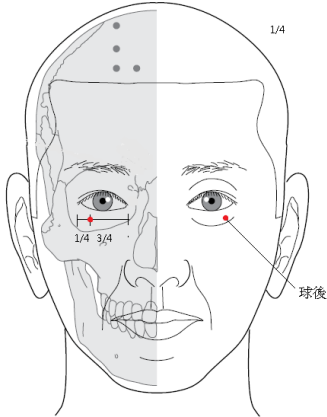
評分項目: (建議 10-15 項)		評量考生			
測驗項目：		完全做到	部分做到	沒有做到	備 註
1.	接觸病人前後是否有洗手	2	-	0	
2.	消毒治療穴位(酒精棉片消毒，完全：6 個穴道皆有消毒)	2	-	0	
3.	攢竹 口頭說明、SP 擺位、取穴、貼紙	2	1	0	
4.	球後 口頭說明、SP 擺位、取穴、貼紙	2	1	0	
5.	瞳子膠 口頭說明、SP 擺位、取穴、貼紙	2	1	0	
6.	曲垣 口頭說明、SP 擺位、取穴、貼紙	2	1	0	
7.	天宗 口頭說明、SP 擺位、取穴、貼紙	2	1	0	
8.	巨骨 口頭說明、SP 擺位、取穴、貼紙	2	1	0	
9.	告知病人常見針灸後可能出現之現象（殘留針感、輕微出血），並告知如何處理。	2	1	0	
10.	注意病人安全：依身體施針部位(1)核對針數並記錄於記針單、(2)拉上床欄	2	1	0	
11.	說明針刺球後穴可能出現之現象，並告知如何處置。	2	-	0	

及格標準 設定方法	※註：此欄待教案通過審查後再行研議		及格分數	※註：此欄待教案通過審查後再行研議	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

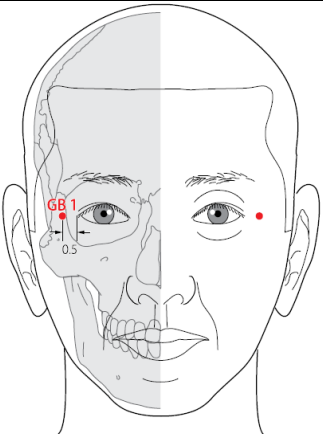
評分考官簽名：_____

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	7/13	版本日期	2020/09/25 Version4
------	--	------	------	---------------------

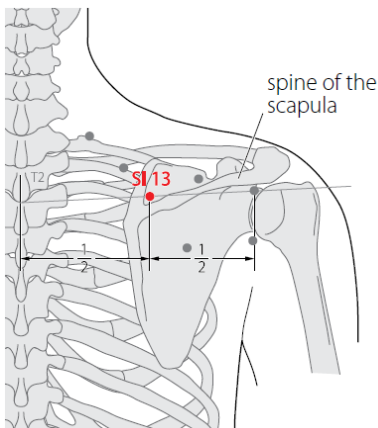
五、評分說明

1. 接觸病人「前」、「後」是否有先洗手（完成標準洗手之流程）	
➤ 完全做到：有洗手（乾、濕洗手皆可）	
➤ 沒有做到：沒有洗手	
2. 消毒治療穴位(酒精棉片消毒)	
➤ 完全做到：有用酒精棉片確實消毒 6 個穴道	
➤ 沒有做到：沒有消毒或未確實消毒六個穴道	
3. 攢竹	
	面部眉頭陷中，當眶上切跡處。 （正確定義：與 WHO 或針灸科學之取穴標準相符）
	➤ 完全做到：「口述取穴方式正確」與「正確操作針刺治療」。
	➤ 部分做到：僅「口述取穴方式正確」或「正確操作針刺治療」（只正確做到其中一項）。
	➤ 沒有做到：考生「口述取穴方式錯誤」與「針刺治療錯誤」（兩項均做錯）。
4. 球後	
	在面部，當眶下緣外四分之一與內四分之三交界處。 （正確定義：與 WHO 或針灸科學之取穴標準相符）
	➤ 完全做到：「口述取穴方式正確」與「正確操作針刺治療」。
	➤ 部分做到：僅「口述取穴方式正確」或「正確操作針刺治療」（只正確做到其中一項）。
	➤ 沒有做到：考生「口述取穴方式錯誤」與「針刺治療錯誤」（兩項均做錯）。
5. 瞳子膠	
	面部目外眥旁，眼眶外側緣約 1 公分處 （正確定義：與 WHO 或針灸科學之取穴標準相符）
	➤ 完全做到：「口述取穴方式正確」與「正確操作針刺治療」。

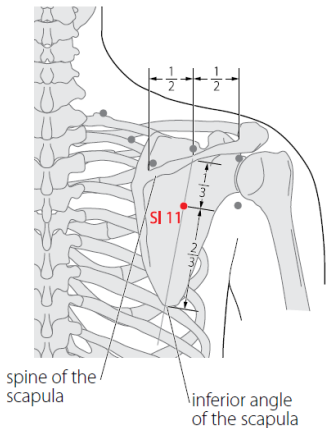
測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	8/13	版本日期	2020/09/25 Version4
------	--	------	------	---------------------

	刺治療」。
	➤ 部分做到：僅「口述取穴方式正確」或「正確操作針刺治療」(只正確做到其中一項)。
	➤ 沒有做到：考生「口述取穴方式錯誤」與「針刺治療錯誤」(兩項均做錯)。

6. 曲垣

	肩胛部，岡上窩內側端凹陷處 (正確定義：與 WHO 或針灸科學之取穴標準相符)
	➤ 完全做到：「口述取穴方式正確」與「正確操作穴位定標」。
	➤ 部分做到：僅「口述取穴方式正確」或「正確操作穴位定標」(只正確做到其中一項)。
	➤ 沒有做到：考生「口述取穴方式錯誤」與「穴位定標錯誤」(兩項均做錯)。

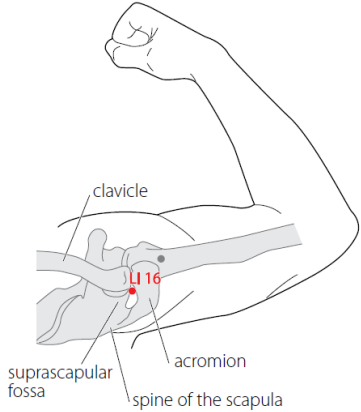
7. 天宗

	肩胛部，岡下窩中央凹陷處，與第4胸椎相平。上直秉風。 (正確定義：與 WHO 或針灸科學之取穴標準相符)
	➤ 完全做到：「口述取穴方式正確」與「正確操作穴位定標」。
	➤ 部分做到：僅「口述取穴方式正確」或「正確操作穴位定標」(只正確做到其中一項)。
	➤ 沒有做到：考生「口述取穴方式錯誤」與「穴位定標錯誤」(兩項均做錯)。

8. 巨骨

	肩上部，鎖骨肩峰端與肩胛岡之間凹陷處。 (正確定義：與 WHO 或針灸科學之取穴標準相符)
	➤ 完全做到：「口述取穴方式正確」與「正確操作

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	9/13	版本日期	2020/09/25 Version4
------	--	------	------	---------------------

	穴位定標」。
	➤ 部分做到：僅「口述取穴方式正確」或「正確操作穴位定標」(只正確做到其中一項)。
	➤ 沒有做到：考生「口述取穴方式錯誤」與「穴位定標錯誤」(兩項均做錯)。

9.告知病人常見針灸後可能出現之現象（殘留針感、輕微出血），並告知如何處理。	
● 殘留針感：(1)說明酸麻脹痛為遺留針感；(2)局部按摩或用熱敷處理即可緩解。 ● 輕微出血：(1)說明可能有皮下出血；(2)局部加壓止血即可。	
➤ 完全做到：告知可能出現之現象，且說明如何處理。	
➤ 部份做到：僅部分告知可能出現之現象與處置方式。	
➤ 沒有做到：完全未告知可能出現之現象與處置方式或回答完全錯誤。	
10.注意病人安全：依身體施針部位(1)核對針數並記錄於記針單、(2)拉上床欄	
➤ 完全做到：兩項均完成	
➤ 部份做到：僅完成一項	
➤ 沒有做到：兩項均無做到	
11.說明針刺球後穴可能出現之現象，並告知如何處置。	
● 可能出現之現象：有 3%的機率會發生急性皮下血腫，症狀為眼眶周圍瘀血，甚至會腫大如乒乓球。 ● 標準處理原則：立即冰敷 10 分鐘，緩解出血與疼痛；並告知症狀 1-2 週會緩解。	
➤ 完全做到：有說明(1)可能出現之現象並(2)告知如何處置	
➤ 部份做到：以上兩項僅完成一項	
➤ 沒有做到：以上兩項均未完成	

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	10/13	版本日期	2020/09/25 Version4
------	--	-------	------	---------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：配合考生作取穴的操作

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：神經內科病房

■起始姿勢：平躺仰臥

■表情、情緒、動作：兩眼無神看不清楚、四肢無力(肌力三分，可對抗重力，如：可將手自下垂狀態提起)、情緒平和、臥床少動。

■人員/道具：記針單、筆、記時器、病人手圈、有床欄之病床、穴位貼紙、全身模具

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師您好，我希望藉由針灸治療幫助視力恢復與改善上背痠痛的情形，再麻煩您了

SP 必問問題

無

回應考生原則

■對話：按劇本描述回答

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	11/13	版本日期	2020/09/25 Version4
------	--	-------	------	---------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：39 歲陳先生，因視神經脊髓炎住院中。
2. 個案情境與主訴：過去有視神經脊髓炎病史，此次因視力突然惡化伴隨四肢無力而住院，期間尋求中醫針灸會診合併治療，希望能改善視力與住院期間臥床造成上背痠痛的情形。

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

兩年前視神經脊髓炎第一次發作，影響視力與四肢力量。目前視物模糊，僅可辨別人影，四肢力量皆為可對抗重力，但無法對抗阻力。
其餘過去病與過敏家族史均無。

(三) 身體檢查：意識清楚，血壓心跳體溫呼吸次數皆在正常範圍內，四肢力量皆為可對抗重力，但無法對抗阻力。視物模糊，上背部肌肉按壓痠痛。

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	12/13	版本日期	2020/09/25 Version4
------	---	-------	------	---------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	您好，我是某醫師，現在要開始幫您治療。	謝謝醫師
主訴	請問你現在哪裡不舒服？	醫師我視力退化看不清楚 住院一直臥床導致上背痠痛
調整治療姿勢	您好，因為要幫您治療背部，需要請您由臥姿改成趴在診療床上。	了解。(配合改成趴著的姿勢)

■診間示意圖：

無

■道具及器材：

記針單、筆、記時器、病人手圈、有床欄之病床、穴位貼紙、全身模具

針灸處置計針單

姓名		病歷號碼		床號		☐ 男 ☐ 女 ☐ 其他	出生日期	年 月 日 歲
----	--	------	--	----	--	---	------	---------

針灸時間：_____ 記錄日期： 年 月 日

☐ 核對施針總數：_____

醫師簽名：_____ 醫師/護理人員簽名：_____

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	13/13	版本日期	2020/09/25 Version4
------	--	-------	------	---------------------