

中醫臨床技能測驗

腕隧道症候群

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☒臨床處理
- ☐衛教
- ☒單項技能操作(穴位定標)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	1/16	版本日期	【2020/09/24 Version5】
------	--	------	------	-----------------------

一、告示牌

第_____站

場景：中醫門診

李先生，39 歲男性

主訴：右手掌麻木兩個月

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	2/16	版本日期	【2020/09/24 Version5】
------	--	------	------	-----------------------

二、 考生指引

■背景資料：

李先生，39 歲男性，無外傷或特殊病史，近兩個月來使用電腦右手易痠脹感，右手掌麻木頻作，長時間騎車或手握滑鼠時症狀加重，患者至西醫診斷為腕隧道症候群。希望由您來治療 …。

■測驗主題：臨床處理與單項技能操作(穴位定標)

- 1.請確實做到治療患者前應有的準備程序
- 2.請利用桌面上的酒精棉、貼紙(代替針具)進行取穴及治療

穴位為右手內關、大陵、曲澤，左腳陽陵泉、足三里穴

- 3.請在執行治療時，邊做邊說明如何取穴(度量穴位)

- 4.請告知病人針灸治療中、治療後可能出現的反應及處理，並進行衛教。

診間內還有案例資訊

■測驗時間：8 分鐘

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	3/16	版本日期	【2020/09/24 Version5】
------	--	------	------	-----------------------

■ 案例資訊：(置於看診桌上)

相關理學檢查：右手魚際肌無萎縮，橈腕關節有壓痛點，無轉移痛，

Tinel sign(+)，Phalen' s test(+)。

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	4/16	版本日期	【2020/09/24 Version5】
------	--	------	------	-----------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- 臨床處理
- ☐衛教
- 單項技能操作(穴位定標)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房 □其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

- ※考題的目標(測驗考生對於醫病間溝通及治療前後臨床處理之應變能力)。
- ※考生任務(正確找出治療穴位，良好醫病溝通及臨床應變處理)。
- ※過程中特別注意事項：確認考生是否具同理心，並給予患者治療前後適當的說明與叮囑。
- ※評分有哪些關鍵點、其他重要提示項目：治療前建立與患者的互信，接觸患者前雙手清潔與消毒穴位，治療前說明及注意事項，治療後給予患者正確醫囑及衛教。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

39 歲男性，無外傷或特殊病史，從事保險業務，平日因工作需要常使用電腦，近兩個月來右手易痠脹感，右手掌麻木頻作，長時間騎車或手握滑鼠時症狀加重。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：右手掌痠麻感
2. 現病史：腕隧道症候群
3. 過去病史：無

(三) 身體檢查特徵：橈腕關節有壓痛點，無轉移痛，Tinel sign(+), Phalen's test(+)

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

1. 鑑別診斷：藉由提供之理學檢查，排除其他可能造成手痠麻之病因。
2. 本次治療腕隧道症候群之取穴依據：

《針灸學》知音出版社 P.192, P.195, P.196, P.303, P.330 P.628-630

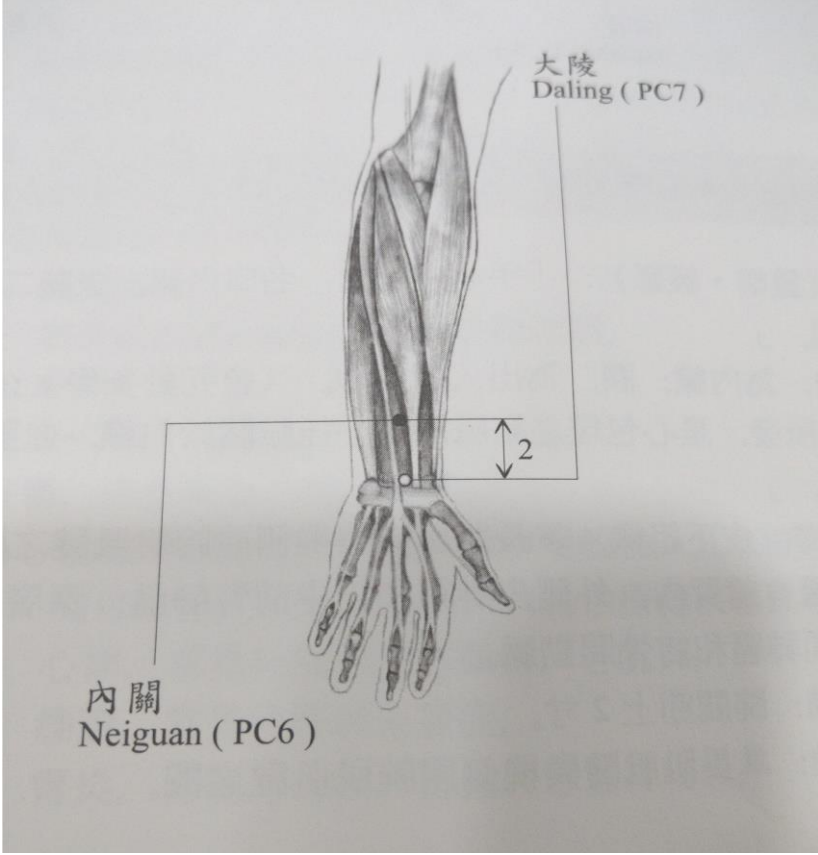
本症為長期因工作手腕反覆動作所引起手腕部軟組織病變，造成附近肌腱的發炎或周邊神經之壓迫，這些情形總稱為累積性傷害病變。在中醫應屬痺證之範疇，乃氣血閉阻不能暢行，引起肢體、關節等處痠痛、麻木及屈伸不利等症，此為正中神經壓迫所致感覺異常、疼痛或麻痺，故除取患處所屬心包經之穴位外，可搭配遠處陽經穴位。

A. 內關穴：心包經絡穴，可治肘臂攣痛。

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	5/16	版本日期	【2020/09/24 Version5】
------	--	------	------	-----------------------

- B. 大陵穴：心包經輸(原)穴，藉由針刺放鬆橈側屈腕肌腱與掌長肌腱上的腕橫韌帶。
- C. 曲澤穴：心包經合穴，可鎮痛。
- D. 陽陵泉：筋會陽陵泉，八會穴，舒筋鎮痙。
- E. 足三里：健脾胃，增加氣血運行。
3. 相關穴位位置圖：《最新腧穴圖鑑》知音出版社 P.139,P.322,P.325,P.326,P.327,P.395.

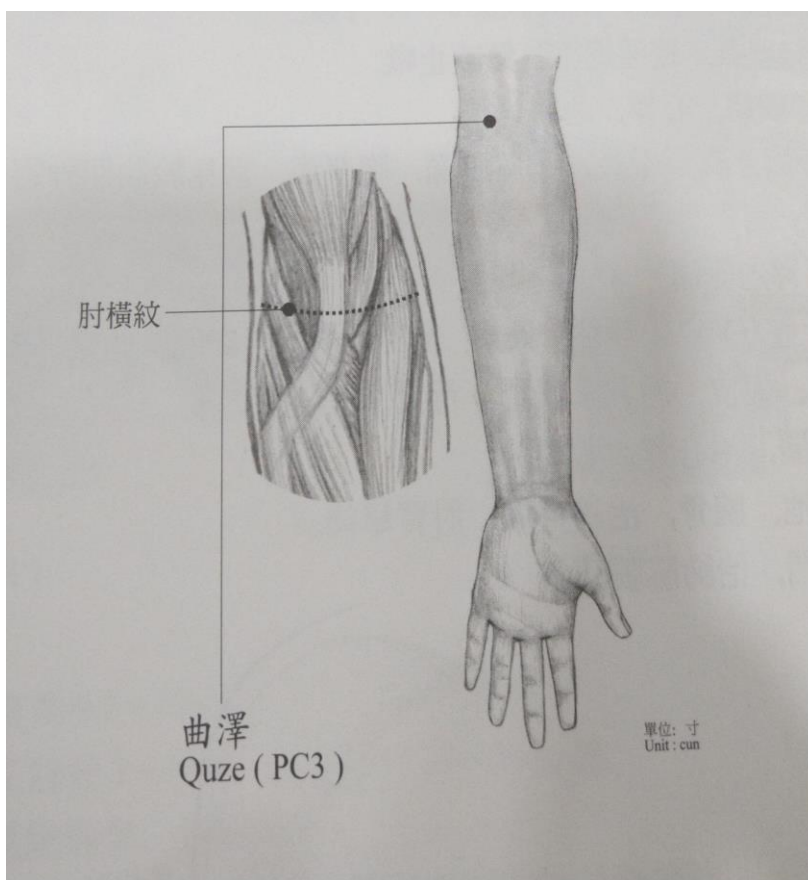
道具及器材：貼穴道用的紙酒精棉片、貼穴道用的紙酒精棉片

	1. 內關：腕關節上 2 寸。 掌長肌肌腱與橈側屈腕肌肌腱之間凹陷處。
--	--

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	6/16	版本日期	【2020/09/24 Version5】
------	--	------	------	-----------------------

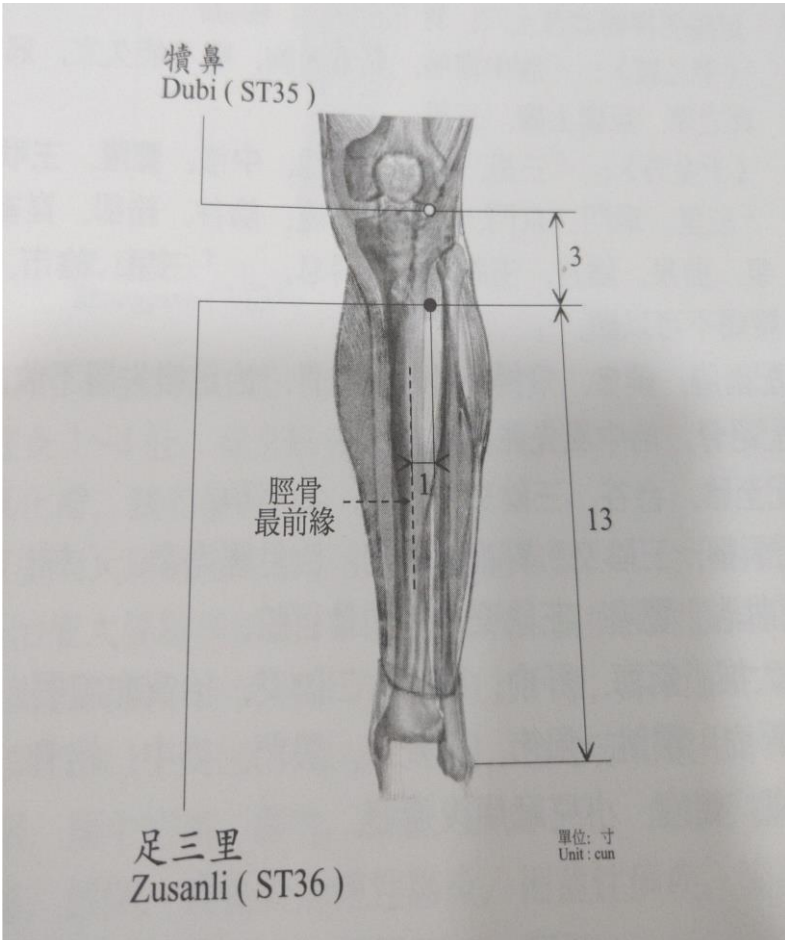
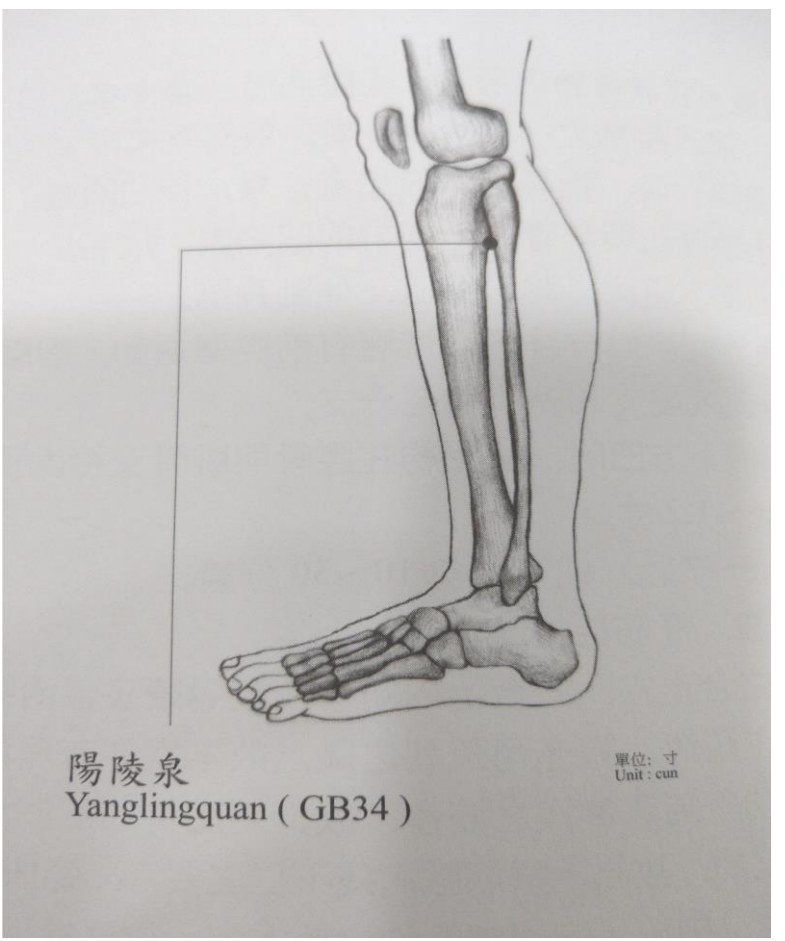


2. 大陵: 腕掌橫紋中點。
掌長肌肌腱與橈側屈腕肌
肌腱之間凹陷處。



3. 曲澤: 肘橫紋。肱二頭
肌肌腱尺側，旋前圓肌橈
側緣凹側處。

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	7/16	版本日期	【2020/09/24 Version5】
------	--	------	------	-----------------------

	4. 足三里：膝關節外側，脛骨上緣下 3 寸。脛骨前緣外 1 寸。當脛骨前肌中。
	5. 陽陵泉：小腿外側部，腓骨頭前下方凹陷，按壓約在脛骨與腓骨交接處頂點。

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	8/16	版本日期	【2020/09/24 Version5】
------	--	------	------	-----------------------

四、評分表

■測驗目標：臨床處理、單項技能操作(穴位定標)

■測驗時間：8 分鐘

評分項目: (建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備 註
1. 治療前先自我介紹與確認病患姓名	2	1	0	
2. 接觸病人前先洗手	2	-	0	
3. 消毒治療穴位(酒精棉片消毒)	2	-	0	
4. 取穴方法及步驟(內關)	2	1	0	
5. 取穴方法及步驟(大陵)	2	1	0	
6. 取穴方法及步驟(曲澤)	2	1	0	
7. 取穴方法及步驟(陽陵泉)	2	1	0	
8. 取穴方法及步驟(足三里)	2	1	0	
9. 針灸治療時應注意事項：告知病人針灸治療時可能出現得氣感覺：痠、麻、重、脹、走竄 …。	2	1	0	
10. 針灸治療時應注意事項：告知病人針灸治療常見可能出現之現象：輕微出血(瘀青)、痠痛、脹痛、暈針。	2	1	0	
11. 針灸治療後應注意事項：衛教患者返家後如何處理。	2	1	0	

及格標準 設定方法	※註：此欄待教案通過審查後再行研議		及格分數	※註：此欄待教案通過審查後再行研議	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	9/16	版本日期	【2020/09/24 Version5】
------	--	------	------	-----------------------

五、 評分說明

1.治療前先自我介紹與確認病患	
完全做到：治療前先向患者自我介紹以及確認病患姓名等	
部份做到：自我介紹、確認病患做到其中一項	
沒有做到：沒有自我介紹及確認病患	
2.接觸病人前先洗手	
完全做到：符合臨床清潔之型態，乾洗手、用水、清潔劑清洗皆可	
沒有做到：沒有洗手	
3.消毒治療穴位(酒精棉片消毒)	
完全做到：有用酒精棉片消毒（依照大部分醫師實際臨床操作，不考慮使用幾片酒精棉，只要消毒之穴位酒精未乾就算是正確，若擦拭穴位時明顯沒有酒精，則視為沒有做到消毒）	
沒有做到：沒有使用酒精棉片消毒	
4.取穴方法及步驟(內關)	
完全做到：考生一邊取穴， (1)配合口頭說明如何度量位。 (2)將 SP 適當擺位。 (3)同身寸折量。 (4)消毒穴位將貼紙黏至體表上。(請參考圖片)	
部份做到：做到上述 2-3 項者	
沒有做到：只做到 1 項者	
5.取穴方法及步驟(大陵)	
完全做到：考生一邊取穴， (1)配合口頭說明如何度量位。 (2)將 SP 適當擺位。 (3)同身寸折量。 (4)消毒穴位將貼紙黏至體表上。(請參考圖片)	

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	10/16	版本日期	【2020/09/24 Version5】
------	--	-------	------	-----------------------

部份做到：做到上述 2-3 項者
沒有做到：只做到 1 項者
6.取穴方法及步驟(曲澤)
完全做到：考生一邊取穴， (1)配合口頭說明如何度量位。 (2)將 SP 適當擺位。 (3)同身寸折量。 (4)消毒穴位將貼紙黏至體表上。(請參考圖片)
部份做到：做到上述 2-3 項者
沒有做到：只做到 1 項者
7.取穴方法及步驟(陽陵泉)
完全做到：考生一邊取穴， (1)配合口頭說明如何度量位。 (2)將 SP 適當擺位。 (3)同身寸折量。 (4)消毒穴位將貼紙黏至體表上。(請參考圖片)
部份做到：做到上述 2-3 項者
沒有做到：只做到 1 項者
8.取穴方法及步驟(足三里)
完全做到：考生一邊取穴， (1)配合口頭說明如何度量位。 (2)將 SP 適當擺位。 (3)同身寸折量。 (4)消毒穴位將貼紙黏至體表上。(請參考圖片)
部份做到：做到上述 2-3 項者
沒有做到：只做到 1 項者
9. 針灸治療時應注意事項
完全做到：告知 SP，針灸時可能出現酸、麻、重、脹、走竄…，是得氣反應，屬正常現象。(提到上述兩項(含)以上)
部份做到：只提到上述其中一項。

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	11/16	版本日期	【2020/09/24 Version5】
------	--	-------	------	-----------------------

沒有做到：完全未告知 SP，出現酸、麻、重、脹、走竄…等，是得氣反應。
10.針灸治療時應注意事項
完全做到：告知 SP，針灸治療常見可能出現之現象：輕微出血(瘀青)、痠痛、脹痛、暈針。(提到上述三項(含)以上)
部份做到：只提到上述其中一項。
沒有做到：完全不知道要告知患者甚麼
11. 針灸治療後應注意事項，衛教患者返家如何處置
完全做到：衛教 SP 拔針後(提到下列三項(含)以上) (1)如出現輕微出血，出血處按壓 5-10 分鐘即可止血 (2)返家後出現瘀青的話，數日後會自行消退或可用毛巾溫敷 (3)痠痛及脹痛現象活動後即會自行緩解 (4)如拔針後覺頭暈，可多喝溫開水休息一下即可緩解
部份做到：做到上述 1-2 項者
沒有做到：完全未告知患者針灸治療後注意事項。

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	12/16	版本日期	【2020/09/24 Version5】
------	--	-------	------	-----------------------

六、 SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：配合考生作取穴的操作，測驗考生之醫病同理心及治療前後說明。

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：門診

■起始姿勢：坐姿，等待考生進來測驗

■表情、情緒、動作：自然即可。配合考生擺位及姿勢。

■人員/道具：標示貼紙、酒精棉片事先置於診察桌上。

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

自然應答即可。

基本資料：39 歲男性，李建國

SP 必問問題

- 1.在考生給予穴位治療(貼紙)前，問：「醫師，什麼叫暈針？暈針會有哪些症狀？」
- 2.在考生給予穴位治療(貼紙)時，問：「醫師，我這邊被針灸的地方覺得酸酸的？」
- 3.在考生結束穴位治療(貼紙)後，問：「醫師，那回家如有瘀青、痠痛要怎麼處理？」
- 4.在考生結束穴位治療(貼紙)後，問：「針灸完的部位好像有一些酸酸的，剛剛護理師拔針還有流一點血。而且針灸後頭暈暈的，會不會怎麼樣？」

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則

若考生用開放式問句來你問題，若是在評分項目請反問考生你 /妳所指的是什麼症狀？

若不是在評分項裡面，而這個問題又沒有劇本中，答：「我不清楚或我不知道」。

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	13/16	版本日期	【2020/09/24 Version5】
------	--	-------	------	-----------------------

劇情

(一) 臨床資料

1.基本資料：39 歲男性，李建國

2.個案情境與主訴：39 歲男性，無外傷或特殊病史，平日因工作需要常使用電腦，近兩個月來右手易痠脹感，右手掌麻木頻作，長時間騎車或手握滑鼠時症狀加重，患者至西醫診斷為腕隧道症候群。

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

1.主要臨床症狀:右手易痠脹感，右手掌麻木

2.現在病史：腕隧道症候群

3.過去病史：無外傷或相關病史

(三)身體檢查：

西醫理學檢查:右手魚際肌無萎縮，橈腕關節有壓痛點，無轉移痛，Tinel sign(+), Phalen's test(+)

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	14/16	版本日期	【2020/09/24 Version5】
------	--	-------	------	-----------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	我是 000 醫師，請問你是李先生？ 請問你的姓名？出生年月日？年齡？	是的，我是李建國。 民國 70 年 8 月 17 日，39 歲。
主訴	請問有什麼地方不舒服？	右手易痠脹感而且右手掌麻。
現病史	這樣多久了？	大概兩個多月
	平常的工作需長時間使用電腦，手是維持同一姿勢嗎？	對的，特別是長時間騎車或手握滑鼠時，痠麻感會加重。
	手麻的部位是整個手掌嗎？	對，特別前三指。
基本資料		李建國。民國 70 年 8 月 17 日生，39 歲。
過去病史	有抽煙、喝酒、嚼檳榔嗎？	沒有
	手部有曾經受傷嗎？或其他外傷史嗎？	沒有
病情與處置說明	我們現在準備開始進行治療，任何不舒服或是有問題都可隨時提出。 治療前有吃點東西嗎？ 針灸時放輕鬆即可，否則易出現暈針的現象。	好的，有吃了。 在考生給予穴位治療(貼紙)前，問： 「醫師，什麼叫暈針？暈針會有哪些症狀？」
	如有出現酸脹感，是得氣反應，屬正常現象。	在考生給予穴位治療(貼紙)時，問： 「醫師，我這邊被針灸的地方覺得酸酸脹脹的？」 (最晚須在考生貼完所有貼紙前提出!!)
	我們開始準備拔針，稍微忍耐一下。	在考生結束穴位治療(貼紙)後，問： 「醫師，那回家如有瘀青、痠痛要怎麼處理？」(最晚須在結束前一分鐘提出!!)
	針灸完有些部位會稍有出血或瘀青，出血處按壓 5-10 分鐘即可止血。瘀青的話回家可用毛巾溫敷一下，幾天後會自然消退。如拔針後覺頭暈，可多喝溫開水休息一下即可緩解。	在考生結束穴位治療(貼紙)後，問： 「針灸完的部位好像有一些酸酸的，剛剛護理師拔針還有流一點血。而且針灸後頭暈暈的，會不會怎麼樣？」(最晚須在結束前一分鐘提出!!)

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	15/16	版本日期	【2020/09/24 Version5】
------	--	-------	------	-----------------------

■診間示意圖：

無須特別配置

■道具及器材：

貼穴道用的紙及酒精棉片

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	16/16	版本日期	【2020/09/24 Version5】
------	--	-------	------	-----------------------