

中醫臨床技能測驗

眼部針灸後的不良反應

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☒醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☒衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	1/13	版本日期	2020/09/30 Version3
------	--	------	------	---------------------

第_____站

場景：中醫門診

姓名、年齡、性別：

金小姐，36 歲

主訴：接受眼針治療後，
右眼部出現瘀青及視力模糊明顯加重等情形，故回診尋求協助

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	2/13	版本日期	2020/09/30 Version3
------	--	------	------	---------------------

二、 考生指引

■背景資料：

36 歲金瑜欣小姐，民國 73 年 8 月 4 日生，因右眼視神經萎縮，昨日第一次至門診接受眼針治療(針灸穴位：睛明穴、攢竹穴、瞳子髎穴、球後穴、四白穴)，今早起來發現右眼周圍出現大片瘀青，伴有眼部脹痛感，右眼向內及向外看均有受限且視力模糊情形明顯加重，故回診尋求幫助。

■測驗主題：臨床處理及衛教

1. 請向病人說明眼針治療後為何會出現上述不適症狀(可利用桌上之眼部圖做說明)
2. 請向病人進行衛教(包含後續處置)

■測驗時間：8 分鐘

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	3/13	版本日期	2020/09/30 Version3
------	--	------	------	---------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☒醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☒衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房 □其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

※考題的目標：此考題的目的在於測驗考生是否能針對眼針造成之不良反應，清楚向病人說明發生的原因、安撫病人情緒，給予病人衛教並做出正確的臨床處理。

※考生任務：考生必須能夠就病人出現之眼部症狀清楚進行說明，給予正確衛教，並主動安排至眼科就診。

※過程中特別注意事項：無。

※評分關鍵點、其他重要提示項目：考生必須主動安排病人至眼科就診。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴：36 歲金小姐，因右眼視神經萎縮，昨日接受眼針治療，治療後右眼周圍出現大片瘀青，伴有眼部脹痛感，右眼向內及向外看均有受限且視力模糊明顯加重。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：右眼周大片瘀青，伴眼部脹痛，右眼球向內、外看受限且視力模糊明顯加重

2. 現在病史：36 歲金小姐，因不明原因導致右眼視神經萎縮已一年多，上網查詢發現有病人接受眼針治療後症狀有改善，昨日至中醫門診就診，並首次接受眼針治療，但今早起來，發現右眼周圍出現大片瘀青，伴有眼部脹痛感，右眼向內及向外看均有受限且視力模糊明顯加重，故回診尋求協助。

3. 過去病史：右眼視神經萎縮

(三) 身體檢查特徵：右眼向內、外看時有受限，向上向下看無異常，眼球轉動時脹痛感會更明顯

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	4/13	版本日期	2020/09/30 Version3
------	--	------	------	---------------------

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

1. 相關檢驗及處置：

※針灸引起較嚴重的血腫，建議至少 3 日採間歇性冰敷，一次冰敷 15~20 分鐘；第 4 天後若血腫無持續加劇，則改採熱敷方式幫助瘀血吸收，一次熱敷約 10~15 分鐘。

※因病人同時合併有視力模糊明顯加重，懷疑眼窩內血腫有壓迫到視神經的可能性，若壓迫到視神經未即時處理，極有可能造成永久性視力受損，故應至眼科安排進一步檢查與治療。

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	5/13	版本日期	2020/09/30 Version3
------	--	------	------	---------------------

四、 評分表

■測驗目標：醫病溝通及衛教

■測驗時間：8 分鐘

評分項目: (建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備 註
1. 有禮貌地自我介紹(含姓名職級)，並確認病人身分	2	1	0	
2. 詢問病人有無自行做任何處置	2	-	0	
3. 向病人詢問是否有凝血功能異常疾病或服用抗凝血劑	2	-	0	
4. 向病人說明為何眼周瘀青	2	-	0	
5. 向病人說明為何會眼部脹痛感	2	-	0	
6. 向病人說明為何會眼球活動受限	2	-	0	
7. 向病人說明為何會視力模糊加重	2	-	0	
8. 向病人衛教第 1-3 天須冰敷	2	1	0	
9. 向病人衛教血腫無持續增加後改熱敷	2	1	0	
10. 做回覆示教確認病人了解衛教內容	2	1	0	
11. 主動安排病人至眼科就診	2	-	0	
12. 能展現同理心，並安撫病人情緒	2	1	0	

及格標準 設定方法	※註：此欄待教案通過審查後再行研議		及格分數	※註：此欄待教案通過審查後再行研議	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	6/13	版本日期	2020/09/30 Version3
------	--	------	------	---------------------

五、 評分說明

1. 有禮貌地自我介紹(含姓名職級)，並確認病人身分	
完全做到：	介紹自己完整姓名與職稱，並請病人說出姓名、出生年月日
部份做到：	僅做到一項
沒有做到：	完全沒做到
2. 詢問病人有無自行做任何處置	
完全做到：	詢問病人於就診前是否有自行做任何處置
沒有做到：	未詢問病人有無自行做任何處置
3. 向病人詢問是否有凝血功能異常疾病或服用抗凝血劑	
完全做到：	詢問病人是否有凝血功能疾病或服用抗凝血劑
沒有做到：	未達完全做到
4. 向病人說明為何眼周瘀青	
完全做到：	能向病人說明眼周瘀青是因為針灸造成局部血管破裂而引起瘀青
沒有做到：	未達完全做到
5. 向病人說明為何會眼部脹痛感	
完全做到：	能向病人說明眼部脹痛可能是因為眼窩內有血腫壓迫而引起脹痛
沒有做到：	未達完全做到
6. 向病人說明為何會眼球活動受限	
完全做到：	能向病人說明眼部向內向外看有受限，可能是針刺睛明或球後穴導致血腫，血腫壓迫眼部內直肌或外直肌造成
沒有做到：	未達完全做到
7. 向病人說明為何會視力模糊加重	
完全做到：	能向病人說明可能是因為眼窩血腫壓迫到視神經，導致視力模糊加重
沒有做到：	未達完全做到
8. 向病人衛教第 1-3 天須冰敷	
完全做到：	向病人衛教第 1-3 天需冰敷，減緩出血腫脹情形，建議採間歇性冰敷，一次冰敷 15~20 分鐘

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	7/13	版本日期	2020/09/30 Version3
------	--	------	------	---------------------

部份做到：僅向病人衛教需冰敷，但未說明冰敷的時機點
沒有做到：未衛教病人需冰敷
9. 向病人衛教血腫無持續增加後改熱敷
完全做到：向病人衛教若血腫無持續加劇，則改採熱敷方式幫助瘀血吸收，一次熱敷約 10~15 分鐘
部份做到：僅向病人衛教需熱敷，但未說明熱敷的時機點
沒有做到：未衛教病人需熱敷
10. 做回覆示教確認病人了解衛教內容
完全做到：針對衛教關鍵處提問，主動請病人用自己的語言回答
部分做到：僅要求病人複述衛教內容
沒有做到：未達部分做到
11. 主動安排病人至眼科就診
完全做到：有主動安排病人至眼科就診
沒有做到：未主動安排病人至眼科就診
12. 能展現同理心，並安撫病人情緒
完全做到：能說出負面情緒的理由，並表達認知及認同
部份做到：只表達認知及認同病人的負面情緒
沒有做到：未達部分做到

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	8/13	版本日期	2020/09/30 Version3
------	--	------	------	---------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：醫病溝通與衛教

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

您是一位右眼視神經萎縮之病人，因上網看到病友分享中醫眼針對視神經萎縮有幫助，故於昨日晚上到中醫門診接受眼部針灸治療，取針時護理人員有向您表示針灸處有出血，但按壓後已止血。今早起來您發現右眼周圍出現大片瘀青，眼球有脹痛感，右眼向內向外看受限，且視力模糊明顯加重，您對此狀況感到非常擔心害怕，於是再到中醫門診看診，希望醫師能向您解釋為何眼針治療後會出現這樣的情形，並請求醫師協助。

■場景：中醫門診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：表情擔憂，情緒焦慮，不時皺眉輕摸右眼

■人員/道具：約 30-40 歲女性標準化病人一名，右眼部需化瘀青妝/無道具

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

(很焦慮地說)醫師，我針灸之後眼睛怎麼變成這樣了？

SP 必問問題

我現在該怎麼辦？

醫師，我右眼會不會因為這樣瞎掉？

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則

模糊回應記不清楚或忘記了，不提供任何劇本沒有之資訊，不做必問問題之外之提問。

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	9/13	版本日期	2020/09/30 Version3
------	--	------	------	---------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：

出生日期：73 年 8 月 4 日

姓名：金瑜欣 性別：女

2. 個案情境與主訴：36 歲金小姐，因不明原因導致右眼視神經萎縮已一年多，昨日至中醫門診接受眼部針灸治療。今早起床右眼周圍出現大片瘀青，伴有眼部脹痛感，右眼向內及向外看均有受限且有視力模糊明顯加重

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

主要臨床症狀：右眼周圍出現大片瘀青，伴有眼部脹痛感，右眼向內及向外看均有受限且有視力模糊明顯加重。

現病史：36 歲金瑜欣小姐，職業為保險業務主任，自 107 年起，右眼逐漸出現視力模糊的情形，一開始您以為只是單純近視加重或是散光引起，不料症狀卻持續加重，甚至出現局部視野缺損情形，至眼科就診，被診斷為原因不明之右眼視神經萎縮。經眼科治療症狀未見改善，且醫師向您表示目前此病無特效藥可治。您不願放棄，上網查詢發現有病友分享眼針治療對視神經萎縮有幫助，遂於昨日至中醫門診接受眼針治療。取針時護理人員有向您表示針灸處有出血，但按壓後已止血。今早起來您發現右眼周圍出現大片瘀青，眼球有脹痛感，右眼向內向外看受限，且視力模糊更加嚴重，您對此狀況感到非常擔心害怕，於是再到中醫門診看診，希望醫師能向您解釋為何眼針治療後會出現這樣的情形，並請求醫師協助。

過去病史：無

家族史：無

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	10/13	版本日期	2020/09/30 Version3
------	--	-------	------	---------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	Q：金小姐，您好，請問您哪裡不舒服？	A：醫師，我針灸之後眼睛怎麼變成這樣了？
	Q：您現在眼睛有什麼不舒服的症狀？	A：除了眼睛周圍有很大片的瘀青以外，我的右眼有脹痛感，眼球轉動會卡卡的，而且感覺看東西更模糊了！
	Q：您昨天針灸後，在取針時有出血嗎？	A：護理師跟我說有出血，可是她按壓之後已經止血了
	Q：是什麼時候開始出現這些症狀的？	A：我昨天晚上回家後只覺得右眼有一點怪怪的，但沒有特別不舒服，今天早上起床發現眼睛變成這樣我就趕快跑來了
	Q：您自己有先做什麼處理嗎？	A：沒有，我不知道怎麼辦就直接來看診
	Q：您有在服用抗凝血劑，例如阿斯匹靈之類的藥物嗎？	A：沒有
	Q：您有凝血功能相關疾病嗎？	A：沒有
	Q：您的眼球可以稍微轉動我看看嗎？	A：我眼球只要動就會更脹痛！我不敢亂動，我自己有發現眼球往內往外看的時候會很明顯卡住，上下看還好
		提問 1：我現在該怎麼辦？
		提問 2：醫師，我右眼會不會因為這樣瞎掉？

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	11/13	版本日期	2020/09/30 Version3
------	--	-------	------	---------------------

■診間示意圖：

無

■道具及器材：

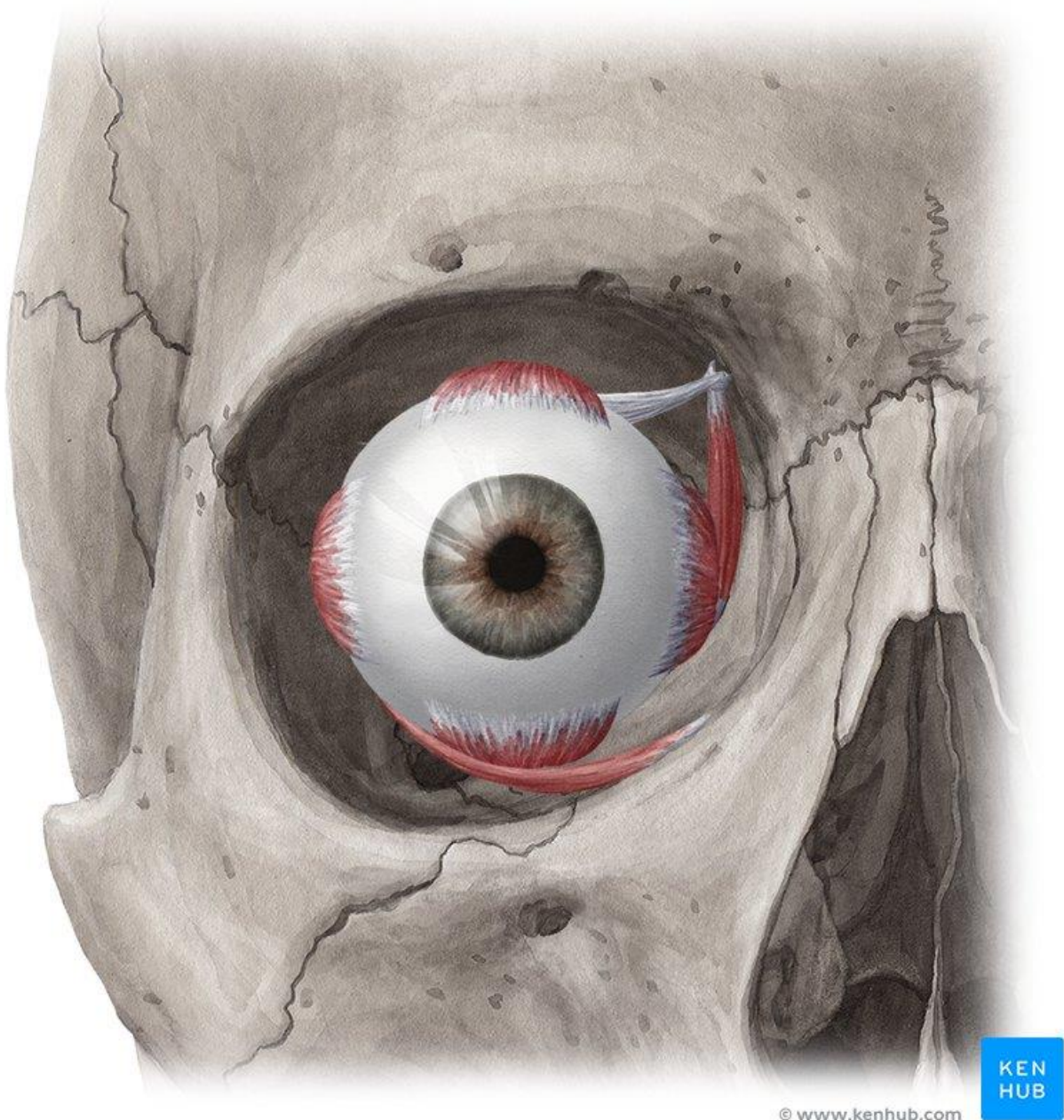
1.眼部圖二張



來源：

https://www.transparentpng.com/download/eye-woman-green-hd-image_24034.html

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	12/13	版本日期	2020/09/30 Version3
------	--	-------	------	---------------------



© www.kenhub.com

KEN
HUB

來源：<https://www.kenhub.com/en/library/anatomy/muscles-of-the-orbit>

2. 紫紅色及咖啡色系眼影(畫眼部瘀青妝用)

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	13/13	版本日期	2020/09/30 Version3
------	--	-------	------	---------------------