

中醫臨床技能測驗

急性頭痛

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教
- ☒單項技能操作(針刺治療)

☒跨領域照護(非必選)：中醫會診

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	1/13	版本日期	2020/09/16Version3
------	--	------	------	--------------------

第 站

場景:急診會診

主訴：35 歲徐小姐，
劇烈頭痛已一天

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	2/13	版本日期	2020/09/16Version3
------	--	------	------	--------------------

二、考生指引

■背景資料：

35 歲徐小姐為一名工程師，工作壓力大，三個月前父親中風後開始反覆頭痛，壓力大時較容易誘發，平常吃止痛藥可以緩解，但今天早上頭又痛起來，吃了一顆普拿疼未緩解且劇烈頭痛，因此至急診診斷為原發性頭痛，經處置後症狀改善有限，會診針灸科。

■測驗主題：

1. 請依照下列指示與患者溝通，以進行穴位取穴與針灸治療。
2. 請在模型穴位百會、攢竹、頭維、陽白、率谷、風池、太衝、丘墟進行針灸治療(頭部穴位取單側)。針灸過程中，請口頭說明定位與取穴方式(林昭庚(2016),「新編彩圖針灸學」,台北：知音)。
3. 請在太衝操作運氣法(針灸大成)並口頭說明
4. 本站不需詢問病史，不需理學檢查(包含舌、脈)，不需安排檢查，不需臨床衛教。

■測驗時間：8 分鐘

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	3/13	版本日期	2020/09/16Version3
------	--	------	------	--------------------

案例資訊

(放置於診間桌面上)

徐小姐，今年 35 歲，台北人，未婚。情緒易焦慮及緊張，缺少運動習慣，沒有特殊飲食偏好。過去不曾罹患相關重大特殊疾病，亦無頭部外傷史，近來無外感史，也沒有過敏性鼻炎、鼻竇炎。她在一家公司擔任工程師，最近工作壓力大，睡眠時間不正常，加上父親中風，家中經濟重擔全落在徐小姐身上，自覺很辛苦。大約三個月前父親中風後始會頭痛，每次頭痛發作沒有特定的時間或頻率，但大致上約 1 次/週，持續時間 1~2 天，壓力大時較容易引發，頭痛不會隨月經週期影響，無頭痛前兆症狀，頭痛時嚴重影響工作與日常生活，曾經西醫檢查腦波無異常，近兩週發作次數頻繁，今天早上又頭痛，自行口服止痛藥仍未改善，因頭痛仍劇烈故至急診，急診檢查後診斷為原發性頭痛，急診給予藥物後症狀改善有限，故會診針灸科協助治療。

頭痛部位為兩側顳部及顳頂處，脹脹的痛，曾服止痛藥(普拿疼)，頭痛會好一點，經常睡不好或情緒差時愈容易引發。頭痛時會伴隨眩暈，沒有噁心、嘔吐、畏光、眼睛周圍疼痛、視力異常、肢體無力、記憶力差。

理學檢查與中醫四診

血壓:125/74mmHg、神經學檢查正常

望：身型中等，面色紅，舌紅，苔薄黃。

聞：聲音正常。無特殊氣味。

問：口乾欲飲，眠差，納可，二便平順

切：脈弦。

診斷：

中醫證型：頭痛、肝火上炎

西醫：原發性頭痛

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	4/13	版本日期	2020/09/16Version3
------	---	------	------	--------------------

三、考官指引

■測驗目標(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教

■單項技能操作(針刺治療)

■測驗場景：☐中醫門診、☐中醫病房■其他：急診會診

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

本考題目標在測驗考生，對於指定穴位的位置標定熟悉度，取穴標準依照「林昭庚(2016), 「新編彩圖針灸學」,台北：知音」一書作為取穴標準，評分項目穴位標定，穴位標定評分包含考生對於頭痛頭部常用穴位、頭痛遠端穴位，能口述取穴步驟與正確針灸穴位位置，並能操作運氣法針刺手法。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

病人為 35 歲女性，台北人，頭痛三個月，近來發作頻繁，今早又開始頭痛，口服止痛藥未改善。

(二) 病史詢問

1.過去病史

- 向來身體健康，無頭部外傷、近來無感冒、無過敏性鼻炎、無鼻竇炎
- 平日生活正常，不抽煙、飲酒。
- 生理期正常，頭痛不會隨月經週期影響
- 最近工作壓力大
- 個性易緊張、焦慮

2.家族史

- 父親有中風及高血壓。
- 母親有偏頭痛

3.症狀與徵候

- 發作：三月前始頭痛(父親中風後不久)
- 疼痛性質:脹痛。
- 特徵：持續的。
- 位置：兩側、顛頂。
- 加強因素：睡不好或情緒影響。
- 緩解因素：止痛藥(普拿疼)。
- 合併症狀：眩暈。

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科■針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	5/13	版本日期	2020/09/16Version3
------	--	------	------	--------------------

四、評分表

■測驗目標：急性頭痛-單項技能操作(針刺治療)

■測驗時間：8 分鐘

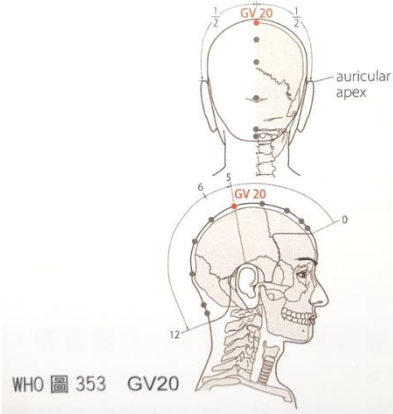
評分項目: (建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 接觸病人前以標準流程進行洗手動作	2	1	0	
2. 將單支棉枝一次性沾濕酒精並進行各穴位皮膚消毒	2	1	0	
3. 各穴位進針過程維持無菌的針身與消毒後進針時未破壞穴位無菌狀態	2	1	0	
4. 百會針灸治療 ☐ 口述取穴 ☐ 針刺穴位	2	1	0	
5. 攢竹針灸治療 ☐ 口述取穴 ☐ 針刺穴位	2	1	0	
6. 頭維針灸治療 ☐ 口述取穴 ☐ 針刺穴位	2	1	0	
7. 陽白針灸治療 ☐ 口述取穴 ☐ 針刺穴位	2	1	0	
8. 率谷針灸治療 ☐ 口述取穴 ☐ 針刺穴位	2	1	0	
9. 風池針灸治療 ☐ 口述取穴 ☐ 針刺穴位	2	1	0	
10. 丘墟針灸治療 ☐ 口述取穴 ☐ 針刺穴位	2	1	0	
11. 太衝針灸治療 ☐ 口述取穴 ☐ 針刺穴位	2	1	0	
12. 運氣法	2	1	0	

及格標準 設定方法	※註：此欄待教案通過審查後再行研議		及格分數	※註：此欄待教案通過審查後再行研議	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	6/13	版本日期	2020/09/16Version3
------	---	------	------	--------------------

五、 評分說明

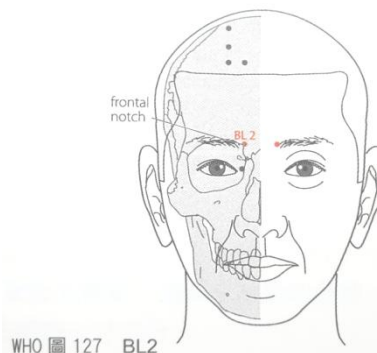
1. 接觸病人前以標準流程(使用洗手乳濕洗手)進行洗手動作	
完全做到：	有依「 <u>內、外、夾、弓、大、立、腕</u> 」的標準流程進行洗手。
部分做到：	有洗手，但並非依照上述標準流程(例如只用酒精)進行。
沒有做到：	沒有洗手或只有口述洗手。
2. 將單支棉枝沾濕酒精並進行各穴位皮膚消毒	
完全做到：	(1)將單支棉枝沾濕酒精(2)在模型穴位上由內而外進行皮膚消毒(3)頭部取穴與下肢取穴需更換棉枝，以上三項皆有達成為完全做到。
部份做到：	達成上述其中兩項。
沒有做到：	只達成一項或沒有達成。
3. 各穴位進針過程維持無菌的針身與消毒後進針時未破壞穴位無菌狀態。	
完全做到：	7-8 個穴位達成下述兩項(1)無菌針身在進針過程皆未以手指或其他染污物品碰觸(2)消毒後的穴位下針處皆未以手指或其他染污物品碰觸
部份做到：	4-6 個穴位達成上述兩項。
沒有做到：	0-3 個穴位達成上述兩項。
4. 百會針灸治療	
口述取穴：(1)當頭頂正中稍後，去前髮際五吋 後髮際七吋(2)從兩耳尖連線與正中線 之交叉點附近凹陷處	
穴位位置：針刺的穴位與參考圖片位置相同	
	
完全做到：	口述(兩項皆有說明)、穴位位置，以上 2 項皆正確達成
部分做到：	口述(兩項皆有說明)、穴位位置，以上 2 項達成 1 項
沒有做到：	口述(兩項皆有說明)、穴位位置，以上 2 項達成 0 項

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	7/13	版本日期	2020/09/16Version3
------	--	------	------	--------------------

5. 攢竹針灸治療

口述取穴：(1)當兩眉內側頭陷中(2)本穴在眉頭邊緣，入眉毛約一分處

穴位位置：針刺的穴位與參考圖片位置相同



完全做到：口述(兩項皆有說明)、穴位位置，以上 2 項皆正確達成

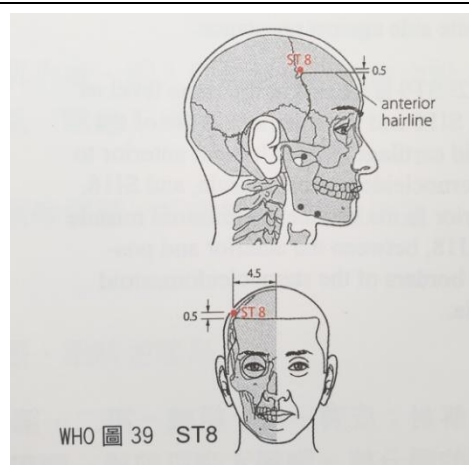
部分做到：口述(兩項皆有說明)、穴位位置，以上 2 項達成 1 項

沒有做到：口述(兩項皆有說明)、穴位位置，以上 2 項達成 0 項

6. 頭維針灸治療

口述取穴：(1)從眉心印堂穴直上，入髮際五分即神庭，頭維位於神庭旁四吋五分
(2)當兩側額角入髮際處是穴

穴位位置：針刺的穴位與參考圖片位置相同



完全做到：口述(兩項皆有說明)、穴位位置，以上 2 項皆正確達成

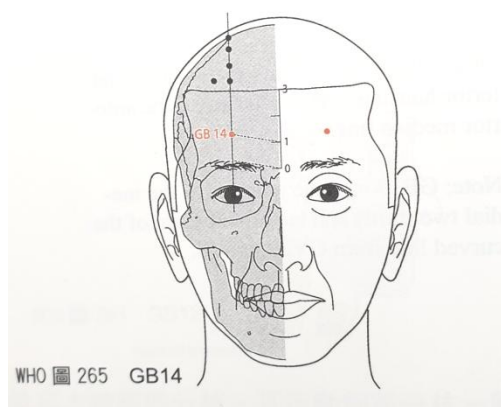
部分做到：口述(兩項皆有說明)、穴位位置，以上 2 項達成 1 項

沒有做到：口述(兩項皆有說明)、穴位位置，以上 2 項達成 0 項

7. 陽白針灸治療

口述取穴：從眉之中部直上一寸取之，下與瞳子直對

穴位位置：針刺的穴位與參考圖片位置相同



完全做到：口述、穴位位置，以上 2 項皆正確達成

部分做到：口述、穴位位置，以上 2 項達成 1 項

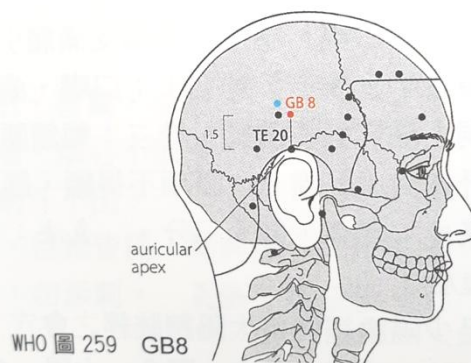
沒有做到：口述、穴位位置，以上 2 項達成 0 項

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	8/13	版本日期	2020/09/16Version3
------	--	------	------	--------------------

8. 率谷針灸治療

口述取穴：上耳尖正中，上入髮際一寸五分，如齒嚼物，此處自能鼓動處是穴

穴位位置：針刺的穴位與參考圖片位置相同



完全做到：口述、穴位位置，以上 2 項皆正確達成

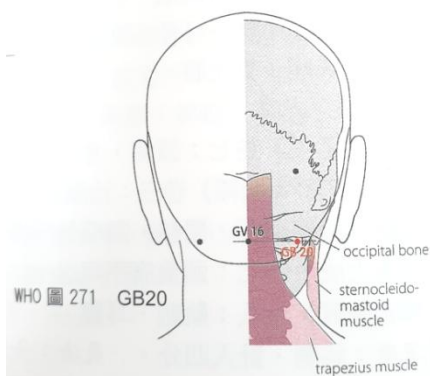
部分做到：口述、穴位位置，以上 2 項達成 1 項

沒有做到：口述、穴位位置，以上 2 項達成 0 項

9. 風池針灸治療

口述取穴：(1)取耳後高骨之後(顛骨乳突)。
(2)髮際之上，頸大肌(僧帽肌)之外廉，凹陷處是穴。

穴位位置：針刺的穴位與參考圖片位置相同



完全做到：口述(兩項皆有說明)、穴位位置，以上 2 項皆正確達成

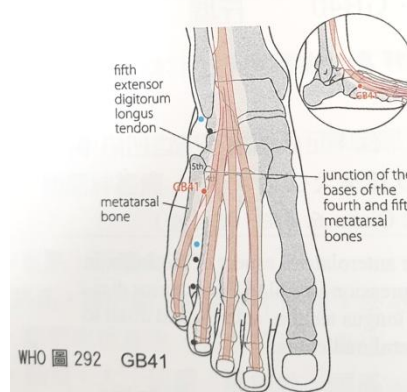
部分做到：口述(兩項皆有說明)、穴位位置，以上 2 項達成 1 項

沒有做到：口述(兩項皆有說明)、穴位位置，以上 2 項達成 0 項

10. 丘墟針灸治療

口述取穴：第四第五跖骨接合部之前陷中。

穴位位置：針刺的穴位與參考圖片位置相同



完全做到：口述、穴位位置，以上 2 項皆正確達成

部分做到：口述、穴位位置，以上 2 項達成 1 項

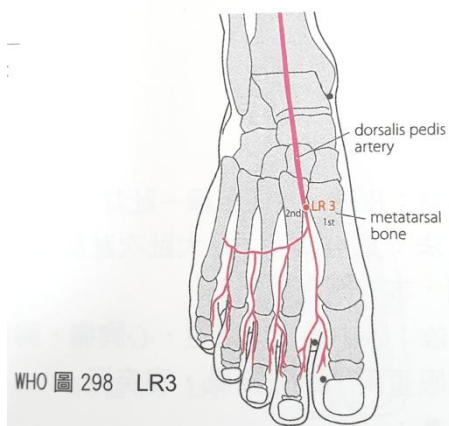
沒有做到：口述、穴位位置，以上 2 項達成 0 項

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	9/13	版本日期	2020/09/16Version3
------	---	------	------	--------------------

11. 太衝針灸治療

口述取穴：(1)足大趾外側，趾縫上二吋間，第一第二跖骨間(2)從大趾與次趾之間，巡趾縫往上，循壓至盡處是穴

穴位位置：針刺的穴位與參考圖片位置相同



完全做到：口述(兩項皆有說明)、穴位位置，以上 2 項皆正確達成

部分做到：口述(兩項皆有說明)、穴位位置，以上 2 項達成 1 項

沒有做到：口述(兩項皆有說明)、穴位位置，以上 2 項達成 0 項

12. 運氣法操作

手法操作過程：(1)先將針直刺入穴位入部，(2)緊提慢按，行六陰數(6 次或 18 次)，(3)待針下得氣，將針微微退出，針尖扳倒約 45°，(4)朝向病痛部位斜刺 2~3 分，(5)令病人吸氣 5 口，以使氣引向病所。

完全做到：上述 5 步驟皆有說明並按順序操作正確

部分做到：上述步驟只有說明操作 3-4 項

沒有做到：上述步驟只有說明操作 0-2 項

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	10/13	版本日期	2020/09/16Version3
------	--	-------	------	--------------------

六、 SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：頭痛-單項技能操作(針刺治療)

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：急診

■起始姿勢：躺床

■情緒：略焦慮、疼痛

■表情、眼神：皺眉

■肢體動作：按壓頭部

■對話：因疼痛，注意力不集中，反覆提問

■人員/道具：頭部模型、下肢模型、1.5 吋或 1 吋針灸針、棉枝、75%酒精罐、尖銳物品棄針盒、感染性廢棄物棄置桶、一般垃圾桶。

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師，我頭痛要針灸什麼地方

回應考生原則

不須特別提出問題，針對考生的回應，不需太多衍生性對答，基本上點頭示意或用簡單短句回應即可。

必提問題

無

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	11/13	版本日期	2020/09/16Version3
------	--	-------	------	--------------------

劇情摘要

(一) 臨床資料

徐小姐，今年 35 歲，台北人，未婚。情緒易焦慮及緊張，缺少運動習慣，沒有特殊飲食偏好。過去不曾罹患相關重大特殊疾病，亦無頭部外傷史，近來無外感史，也沒有過敏性鼻炎、鼻竇炎。她在一家公司擔任軟體工程師，最近工作壓力大，睡眠時間不正常，加上父親中風，家中經濟重擔全落在徐小姐身上，自覺很辛苦。大約三個月前父親中風後始會頭痛，每次頭痛發作沒有特定的時間或頻率，但大致上約 1 次/週，持續時間 1~2 天，壓力大時較容易引發，頭痛不會隨月經週期影響，無頭痛前兆症狀，頭痛時嚴重影響工作與日常生活，曾經西醫檢查腦波無異常，近兩週發作次數頻繁，今天早上又頭痛，自行口服止痛藥仍未改善，因頭痛劇烈至急診，經急診檢查處置後頭痛依舊，故會診針灸科協助治療。

頭痛部位為兩側顳部及顳頂處，脹脹的痛，曾服止痛藥(普拿疼)，頭痛會好一點，經常睡不好或情緒差時愈容易引發。頭痛時會伴隨眩暈，沒有噁心、嘔吐、畏光、眼睛周圍疼痛、視力異常、肢體無力、記憶力差。

(二) 過去病史：

1. 向來身體健康：不曾手術或住院，無高血壓、糖尿病、無過敏性鼻炎、無鼻竇炎
2. 無藥物過敏史。沒有抽菸喝酒習慣。月經規則。頭痛不會隨月經週期影響
3. 無外傷史、無感冒。

(三) 家族史：

父有高血壓、腦中風；母有偏頭痛

身體檢查結果

血壓:125 / 74mmHg、神經學檢查正常。

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	12/13	版本日期	2020/09/16Version3
------	---	-------	------	--------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
病情與處置說明及衛教	我要幫你進行針灸治療，總共有八個，頭面部有六個，腳有兩個，分別是百會、攢竹、頭維、陽白、率谷、風池、丘墟、太衝	好

■診間示意圖：無

■道具及器材：頭部模型、下肢模型、1.5 吋或 1 吋針灸針、棉枝、75%酒精罐、尖銳物品棄針盒、感染性廢棄物棄置桶、一般垃圾桶。

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	13/13	版本日期	2020/09/16Version3
------	--	-------	------	--------------------