

中醫臨床技能測驗

睡眠障礙

☐望

☐聞

☒問 (含病史詢問)

☐切 (含脈診及身體診察)

☒病情解釋

☐醫病溝通

☐臨床處理

☐衛教

☐單項技能操作(技術名稱)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/12	版本日期	2022/12/19 Final
------	--	------	------	------------------

第_____站

場景：醫院中醫部門診
何女士，53 歲，女性，不
易入睡、眠淺易醒近一個
月加重

測驗對象	■中醫內科□針灸科□中醫婦科□中醫兒科 □中醫傷科□中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/12	版本日期	2022/12/19 Final
------	---	------	------	------------------

二、 考生指引

■ 背景資料：

患者為幼稚園園長，因招生壓力五年來斷斷續續有眠差的問題。近一個月因工作變動，不易入睡、眠淺易醒的症狀加重，故至本門診求診。

舌診：舌質紅，少苔，少津

切診：脈弦細數而無力

■ 測驗主題：

1. 請依病人主訴進行中醫內科問診。
2. 問診結束後針對患者的狀況進行可能證型之解釋。
3. 本站不需進行身體診察(不需舌脈診)。

■ 測驗時間：8 分鐘

三、 考官指引

■ 測驗目標/面向(可複選)：

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/12	版本日期	2022/12/19 Final
------	--	------	------	------------------

- ☐望
- ☐聞
- ☒問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☒病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房、□其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

※考題的目標：測驗考生問診能力與中醫證型判斷的能力

※考生任務：合理邏輯地問診與判斷中醫證型

※過程中特別注意事項：解釋中醫證型時應以淺顯易懂之方式向病人解說

※評分關鍵點：問診、解釋中醫證型時應有邏輯性，並以淺顯易懂的方式與病人互動

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

患者為幼稚園園長，因招生壓力五年來斷斷續續有眠差的問題。近一個月因工作變動，不易入睡、眠淺易醒的症狀加重，故至本門診求診。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：眠淺易醒5年左右，伴隨焦慮、疲倦，斷斷續續發生。近一個月加重
2. 現在病史：53歲何女士目前為幼稚園園長，因招生壓力五年來斷斷續續有眠差的問題，近一個月因工作變動，不易入睡、眠淺易醒的症狀加重。夜間醒來後，會開始焦慮睡不著、睡不好，隔天晨起會有疲倦的症狀發生。
3. 過去病史：109年漿液性卵巢癌，目前西醫追蹤治療中
4. 家族病史：無特殊陳述

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/12	版本日期	2022/12/19 Final
------	--	------	------	------------------

(三) 身體診察特徵

- ✓ 望：舌質紅，少苔，少津
- ✓ 切：脈弦細數而無力

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

《中醫症狀鑑別診斷學》：「不寐，指經常性的睡眠減少，或不易入睡，或寐而易醒，甚或徹夜不眠」。其常見證型如下：

- ✓ 心陰虧虛：不易入睡或眠淺易醒，心悸而煩，多夢健忘，潮熱盜汗，手足心熱，口燥咽乾，舌紅少津，脈細數。方用天王補心丹
- ✓ 心腎不交：不易入睡或眠淺易醒，頭暈耳鳴，潮熱盜汗，五心煩熱，健忘多夢，腰膝酸軟，遺精，舌紅少苔，脈細數。方用黃連阿膠湯合交泰丸
- ✓ 心脾兩虛：多夢易醒，面色少華，身體倦怠，短氣懶言，心悸健忘，食少便溏，舌淡苔薄，脈細弱。方用歸脾湯
- ✓ 肝鬱化火：睡臥不寧，多夢易醒，煩躁易怒，胸脅脹滿，善太息，口苦目赤，小便短赤，舌紅苔黃，脈弦數。方用龍膽瀉肝湯
- ✓ 痰熱擾心：睡臥不寧，多夢易醒，心煩不安，胸悶多痰，噁心欲嘔，口苦而黏，舌紅苔黃膩，脈滑數。方用黃連溫膽湯
- ✓ 心火亢盛：不易入睡，眠淺多夢，胸中煩熱，面赤口瘡，小便短赤，舌尖紅，脈數有力。方用導赤散加黃連

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/12	版本日期	2022/12/19 Final
------	--	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：問診與中醫證型判斷與解釋

■測驗時間：8 分鐘

評分項目: (建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 詢問睡眠狀況及情緒：(A)是否有不易入睡或眠淺易醒的情形 (B) 平時是否壓力大、容易緊張或急躁	2	1	0	
2. 睡眠障礙的發作頻率？	2	-	0	
3. 睡眠障礙的伴隨症狀？	2	-	0	
4. 睡眠障礙的加重因子或緩解因子？	2	1	0	
5. 詢問是否疲倦、潮熱、怕熱	2	1	0	
6. 詢問五官症狀	2	1	0	
7. 詢問食慾、腹部是否有不適	2	1	0	
8. 飲食習慣：詢問是否喜食涼飲或油炸辛辣、咖啡？	2	-	0	
9. 二便：詢問大便是否成形、質地為何？一日幾行或幾日一行？小便是否順暢？	2	1	0	
10. 詢問四肢症狀	2	-	0	
11. 詢問婦科相關問題	2	1	0	
12. 詢問病人的過去病史	2	-	0	
13. 解釋可能的中醫證型	2	1	0	

及格標準 設定方法	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供(須包含設定標準原則)		及格分數	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/12	版本日期	2022/12/19 Final
------	--	------	------	------------------

五、評分說明

1. 睡眠及情緒
完全做到：詢問病人睡眠及情緒狀況
部份做到：僅詢問其中一項
沒有做到：完全沒做到
2. 睡眠障礙發作的頻率
完全做到：詢問發作頻率
沒有做到：完全沒做到
3. 睡眠障礙的伴隨症狀
完全做到：詢問病人伴隨的症狀
沒有做到：完全沒做到
4. 睡眠障礙的加重因子或緩解因子
完全做到：詢問加重因子與緩解因子
部份做到：僅詢問其中一項
沒有做到：完全沒做到
5. 詢問是否疲倦、潮熱、怕熱
完全做到：詢問病人頭痛加重的因子
部份做到：僅詢問其中一項以上
沒有做到：完全沒做到
6. 詢問五官症狀
完全做到：詢問眼、耳、鼻、口之症狀
部份做到：僅詢問其中一項以上
沒有做到：完全沒做到
7. 食慾、腹部症狀
完全做到：詢問食慾、腹部症狀
部份做到：僅詢問其中一項
沒有做到：完全沒做到
8. 飲食習慣
完全做到：有詢問病人的飲食習慣

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/12	版本日期	2022/12/19 Final
------	--	------	------	------------------

沒有做到：完全沒做到
9. 二便
完全做到：有詢問病人的大便、小便狀況
部份做到：僅詢問大便、小便的其中一項
沒有做到：完全沒做到
10. 四肢症狀
完全做到：詢問病人的四肢症狀
沒有做到：完全沒做到
11. 婦科問題
完全做到：詢問病人目前有無月經（若已停經是幾歲停經，若未停經 LMP 為何）、有無白帶（若有，其性質為何）
部份做到：詢問上述問題之一（含）項以上
沒有做到：完全沒做到
12. 過去病史
完全做到：詢問病人的過去病史
沒有做到：完全沒做到
13. 解釋可能的中醫證型
完全做到：回答心陰虛與肝鬱化火各一項
部分做到：回答到心陰虛或肝鬱化火其中一項
沒有做到：完全沒做到

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/12	版本日期	2022/12/19 Final
------	--	------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：

睡眠障礙病史詢問及中醫證型判斷與解釋

您將扮演一位 53 歲已婚的幼稚園女園長，因長期（五年）睡眠障礙且近一個月加重，至中醫門診尋求協助。

考生將會先確認您的身份並進行問診，請根據劇本內容回答考生的問題。若考生未詢問請不要提醒考生或主動說出

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：中醫內科門診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：表情煩惱、憂愁，情緒焦慮

■人員/道具：無

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師，我睡不好已經五年了，最近一個月變得更嚴重了，我想要來中醫看一下

SP 必問問題

請問醫師，我這個睡眠狀況在中醫來看是屬於什麼問題啊？

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則

1. 依病情摘要回應，此外並無其餘不適。
2. 考生未詢問的症狀，不主動提出。

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/12	版本日期	2022/12/19 Final
------	--	------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：

姓名：何 OO

性別：女

年齡：53 歲

2. 個案情境與主訴：

因長期睡眠障礙，近一個月來加重，故欲尋求中醫幫助。

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

現在病史：53 歲何小姐目前為幼稚園園長，身高 154cm，體重 47kg，BMI 19.8。因招生壓力五年來斷斷續續有眠差的問題，天熱以及工作壓力大時會加重，睡前做放鬆的活動（如：聽音樂、做簡單的瑜伽）會緩解。近一個月因工作變動，不易入睡、眠淺易醒的症狀加重。夜間醒來後，會開始焦慮睡不著、睡不好，擔心可能會影響明天的精神與工作表現。隔天晨起會有疲倦的症狀發生。

過去病史：109 年漿液性卵巢癌，目前西醫追蹤治療中

家族病史：無特殊異常

相關檢驗及處置：無

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/12	版本日期	2022/12/19 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	你好，我是○○○醫師，請問你的姓名？年齡？	醫生您好，我叫何 OO，今年 53 歲。
主訴	請問哪裡不舒服嗎？	我睡不好已經五年了，最近一個月變更嚴重
	妳是不易入睡還是中間會容易醒來？	兩個都有
	這樣的情況發作頻率大概多高	五年來斷斷續續都有，最近一個月比較嚴重，大概一週會有 4-5 次
	睡不好的狀況會伴隨什麼症狀嗎。例如：會不會疲倦之類的	會疲倦，尤其是隔天，所以我中間如果醒來的話，就會擔心隔天上班會很累，影響我的工作狀況
	有什麼狀況會讓你睡得比較好或睡得比較差嗎？	壓力大或天氣比較熱就會睡得比較不好，如果工作順利一點或者睡前聽點音樂、做一些瑜伽的伸展動作，就會睡得比較好一些
	除了剛剛說的疲倦之外，有其他的全身性症狀嗎？例如，會不會比較怕冷或怕熱、有沒有潮熱感之類的	我比較怕熱，也常常有潮熱感
	頭面部會不會有一些症狀，例如，眼乾、口乾、鼻塞、口破之類的？	我常常會眼乾澀，也會口乾，而且晚上比較容易口渴。鼻塞、口破到是沒有
	食慾好嗎？一個便當吃得完嗎？會不會腹脹之類的	一個便當勉強吃得完，不太會腹脹，但是有時候會覺得胃熱熱的
	平常有特別喜歡吃什麼食物或飲料嗎？	我喜歡吃辣的、咖哩飯、喝咖啡
	大小便的狀況如何呢？	大便有每天上一次，但比較乾比較硬。小便 ok
	四肢會不會不舒服？	不太會痠痛，但是我覺得我的手腳心好像比較熱熱的
	目前的月經狀況如何？停經了嗎？如果沒停經最近一次月經來是什麼時候？平常會有白帶嗎？	我已經停經了，大概 50 歲停經。平常沒什麼白帶
過去病史	那過去有什麼特殊疾病、慢性病或因為疾病開刀住院嗎	我 109 年有發現漿液性卵巢癌，目前是在西醫那邊追蹤治療。慢性病好像沒有

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/12	版本日期	2022/12/19 Final
------	--	-------	------	------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
		(最後三分鐘，若考生未提到“中醫證型”則發問) 請問醫師，我這個睡眠狀況在中醫來看是屬於什麼問題啊？

■診間示意圖：無

■道具及器材：無

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/12	版本日期	2022/12/19 Final
------	--	-------	------	------------------