

中醫臨床技能測驗

肺癌末期

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☒醫病溝通
- ☒臨床處理
- ☐衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

☒跨領域照護(非必選)：中醫會診

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/14	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	------	------	------------------

第_____站

場景：呼吸加護病房(RCC)

姓名、年齡、性別：

柯○○，38 歲，男性

主訴：

末期肺癌導致喘促、腹
脹、背痛一個月。

二、 考生指引

■ 背景資料：

38 歲柯先生，三個月前因體重減輕診斷出肺癌伴隨多處轉移，接受放療和化療各兩次。一個月前因呼吸喘促入院，並發現腫瘤仍在惡化，故西醫建議家屬接受安寧緩和療護，但家屬對此安排不滿，故要求會診中醫。

■ 測驗主題：醫病溝通、臨床處理

1. 與家屬建立良好的互動，回答問題
2. 依病人體況與不適，簡要說明您的中醫處方與臨床思路

(本站不需進行病史詢問及身體診察)

■ 測驗時間：8 分鐘

■ 案例資訊：診間內還有案例資訊，統一放置於診間桌面上。

測驗對象	■ 中醫內科 □ 針灸科 □ 中醫婦科 □ 中醫兒科 □ 中醫傷科 □ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/14	版本日期	2022/12/16 Final
------	---	------	------	------------------

案例資訊

基本資料

病人病歷號碼：38116xxx

病人出生日期：民國 74 年 09 月 09 日

病人姓名：柯 OO

病人性別：■男 □女

場景：呼吸加護病房(RCC)。

● 住院期間西醫重要診斷與處置

1. 入院後發現雙側肺浸潤嚴重，懷疑惡性腫瘤所致，進行過兩次胸腔穿刺術引流。
2. 進行化療治療，效果不佳後，便停止化療。

● 喘促甚，Ventrimask 6L 使用

● 意識程度：疲憊懶言，GCS：E4M6V3

● 管灌量：間歇管灌、反抽常有半消化液

● 肢體疼痛：右鎖骨 port-A 注射 fentanyl(0.5mg every 8 hours)，背部疼痛有貼 Fentanyl Transdermal PATCH

● X-ray 重要發現：胸腔：雙側大量肺浸潤

● 檢驗數據：Creatinine：1.1 mg/dL；Bilirubin-T：1.2 mg/dL；GOT (AST)：53 U/L；GPT (ALT)：50 U/L

● 中醫診察

望-面色萎黃，四肢水腫。舌淡白、滑苔、齒痕。

切-四肢末梢，觸之冰冷，但體溫偏高，今早 38 度 C，四肢水腫 2+，雙足水腫 1+，腹部扣診鼓音 脈診：左脈三部沉細軟；右脈三部沉軟

測驗對象	■中醫內科□針灸科□中醫婦科□中醫兒科 □中醫傷科□中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/14	版本日期	2022/12/16 Final
------	---	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- 醫病溝通
- 臨床處理
- ☐衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：☐中醫門診、☐中醫病房、■其他：呼吸加護病房(RCC)

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

※考題的目標：本案例是測驗學員的醫病溝通與臨床處理能力。

※考生任務：學員必須先自我介紹並建立醫病互動背景，如確認家屬身分及其對病人病情的認知程度，探詢其需求及關注事項。在面談過程中能以對方能瞭解的語言溝通，避免艱澀專業的醫學術語，並展現專業的態度，適當地回應家屬的問題並給予合適的治療建議。

※過程中特別注意事項：當面對家屬有不信任或負面的情緒時，能有同理心的回應。

※評分關鍵點、其他重要提示項目：是否具耐心及同理心向家屬解釋患者病情及中醫能給予的治療協助。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴：

SP 扮演病人之父親(主要照顧者)，60 歲，已退休，因甚為關心患者而顯得較為焦慮，說話語氣咄咄逼人。數月前發現患者夏天仍穿著厚衣、體重減輕，而請患者到醫院檢查，進而發現以第四期肺癌，現認真學習如何照護患者之相關技巧。病人為柯先生，38 歲男性，單身，主訴喘促、腹脹、背痛一個月，原資訓業，因壓力大離職。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：

喘促、腹脹、背痛一個月

2. 現在病史：

一個月前因為呼吸急促而入院治療，電腦斷層發現肺部腫瘤惡化，因骨轉移而身體多處疼痛，尤其以背部較為嚴重，右鎖骨 port-A 注射 fentanyl(0.5mg every 8 hours)，背部 Fentanyl Transdermal PATCH，左手肌力尚可，可操作平板，其餘肢體無力，麻痛感；間歇管灌，反抽 30ml，腹部脹痛，右側痛甚(Fentanyl Transdermal PATCH)，因疼痛、煩躁而睡眠較淺，白天

測驗對象	■中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/14	版本日期	2022/12/16 Final
------	---	------	------	------------------

精神疲倦。

3. 過去病史：

- (1) 左下肺葉肺癌(cT4N3M1c, IVB 期), 伴骨轉移(經 2 次放療)、肺到肺轉移、雙側腎上腺、脾臟與肝轉移(化療 2 次, Pemetrexed + Carboplatin and immunotherapy with Atezolizumab/ Pembrolizumab + tiragolumab/ Placebo)
- (2) Massive bilateral pleural effusion s/p several time thoracentesis, suspect malignant pleural effusion related

4. 家族史：無

(三) 身體診察特徵

1. 身高：171 公分，體重：59.2 公斤(近一個月下降 3kg)。

2. 身體診察：

(1) 生命徵象：GCS：E4M6V3。體溫 37.7°C；脈搏：90 次/分；呼吸：25 次/分。

(2) 呼吸輔助：Venturi Mask 6L/min。

3. 望診：

(1) 舌淡白、滑苔、齒痕

(2) 面色白、疲倦

4. 切診

(1) 雙脈沉弱

(2) 四肢末梢冰冷

5. 檢驗數據：Creatinine：1.1 mg/dL；Bilirubin-T：1.2 mg/dL；GOT (AST)：53 U/L；GPT (ALT)：50 U/L

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

1. 左下肺葉肺癌(cT4N3M1c, IVB 期)
2. 中醫診斷：肺癌(陽虛寒凝、水泛三焦)
3. 中醫治則參考：溫陽散寒，益氣行水
4. 中醫處方參考：真武湯加減或四逆輩加減+補氣藥亦可得分

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/14	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：醫病溝通、臨床處理

■測驗時間：8 分鐘

評分項目: (建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 以開放式問句探詢家屬的需求及關注事項	2	-	0	
2. 能運用初步同理心的技巧適當回應家屬對治療安排的不滿	2	-	0	
3. 確認家屬對病情的認知程度	2	-	0	
4. 能說明安寧緩和療護的意義	2	1	0	
5. 說明可依患者具體病況提供多元的治療方案	2	-	0	
6. 對於家屬要求使用的自備藥，能依患者現階段病況給予建議	2	1	0	
7. 清楚回應中醫治療的效果，同時不過度保證	2	1	0	
8. 同理心的回應家屬情緒，並引導達成治療共識	2	1	0	
9. 合宜的非語言的溝通技巧	2	1	0	
10. 能針對患者水腫情況說明治療方向	2	1	0	
11. 中醫臨床處理	2	1	0	

及格標準 設定方法	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供(須包含設定標準原則)		及格分數	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/14	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

1.以開放式問句探詢家屬的需求及關注事項
完全做到：能以開放式問句詢問家屬會診的需求，確認家屬的目的。如:柯爸爸，您會診中醫的目的是?
沒有做到：完全沒做到
2. 能運用初步同理心的技巧適當回應家屬對治療安排的不滿
完全做到：能運用同理心的回應(如:所以您認為...對嗎，聽起來您覺得...對嗎)
沒有做到：完全沒做到
3. 確認家屬對病情的認知程度
完全做到：能提出詢問家屬對於患者病況的看法或了解程度(如:柯爸爸，關於您兒子現在的病況，您知道那些?或柯爸爸，您怎麼看關於您兒子現在的病況呢?)
沒有做到：完全沒做到(未讓家屬說出他對病情的認知程度)
4. 能說明安寧緩和療護的意義
完全做到：能適當回應家屬對於安寧緩和療護的疑慮(如: 安寧療護並不是放棄治療，而是針對患者不舒服的地方給予積極治療，提升生活品質)
部份做到：應對過於模糊，無法展現專業素養 (如:安寧也是一種治療，或安寧不是放棄)
沒有做到：完全沒做到(讓家屬認為安寧就是放棄治療)
5. 說明可依患者具體病況提供多元的治療方案
完全做到：說明可針對患者現況，提供 1.中藥、2.針灸、3.穴位按壓、4.穴位敷貼等 3 種以上治療方式來緩解舒適。
部份做到：僅提供單一選擇給家屬。
沒有做到：應對過於模糊，無法展現專業素養(如:很多啊，看狀況啦)
6. 對於家屬要求使用的自備藥，能依患者現階段病況給予建議
完全做到：說明患者現階段體質狀態不適合使用過度寒涼或過度攻邪的藥品，且藥品品質難以確保，故不建議使用。
部份做到：應對過於模糊，無法展現專業素養(如: 如:可能有效可能沒效，

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/14	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	------	------	------------------

或這可能需要你自己決定)
沒有做到：完全沒做到(未考慮病況較為複雜，單純附和家屬的說法)
7. 清楚回應中醫治療的效果，同時不過度保證
完全做到：能專業有條理的說明中醫各種治療的適應症，同時不過度保證
部份做到：應對過於模糊，無法展現專業素養(如這個我們試看看)
沒有做到：完全沒做到(如:沒問題，一定有效果)
8. 同理心的回應家屬情緒，並引導達成治療共識
完全做到：能同理家屬有悲傷焦慮的情緒，並適當回應之，且最後能讓家屬能聚焦現階段的治療。(如:換作是我也會很難過、這真的是很不容易。)
部份做到：有應對，未使用同理心回應(如:不要想太多)
沒有做到：完全沒做到
9. 合宜的非語言的溝通技巧
完全做到：過程中能注視家屬，專注聆聽，或搭配適當的手勢
部份做到：過多的肢體動作(如:拍肩拍背等)，或有防衛性動作(如臂交岔抱胸)
沒有做到：不斷低頭看資料，未與家屬有眼神接觸。
10. 能針對患者水腫情況說明治療方向
完全做到：能向家屬解釋所開立中藥處方的 1.治療方向(溫陽利水)與 2.用藥或方劑主軸(如附子乾薑等溫陽藥、真武湯等或有補氣藥)
部份做到：僅說明治療方向或僅說明到用藥(方劑)主軸其中一項
沒有做到：沒說明或說明過於模糊、難懂、不合理
11.中醫臨床處理
完全做到：能做到以下 3 項 1.中醫診斷 2.提出治則 3.處方
部份做到：僅做到上述其中一項
沒有做到：完全沒做到

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/14	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：您將飾演病人的父親，回答受測學員的問題及提出必問問題。

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。
4. 你將扮演案例中個案的父親，你兒子在發現肺癌四期後，做了2次化療與放療，後來因呼吸喘促入院治療，裝上氧氣面罩，現住於呼吸照護病房中，檢查後發現腫瘤仍有惡化情形，西醫方面已解釋病情預後不佳的狀況，建議進入安寧照護，但你不能接受，覺得安寧就是等死，不想放棄治療兒子，聽說中醫有幫助，於是請西醫團隊幫你會診了中醫，考生將向你確認兒子的身分，並回答你的問題，你需要在會談中主動提出以下所述問題。

■場景：

呼吸加護病房(RCC)

■起始姿勢：站姿，站於病床旁

■表情、情緒、動作：

愁眉苦臉，焦慮，語氣較為咄咄逼人

■人員/道具：

40-60 歲男性 SP 一名。假人或具上半身之模具一副，連結 Venturi Mask，置放病床，蓋被。

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師你好

SP 必問問題

西醫就叫我們做什麼安寧治療，這什麼意思？

安寧不就是放棄了嗎？

那他肺的腫瘤就不用管了嗎？

測驗剩兩分鐘時必須問到學員下列問題--

測驗對象	■中醫內科□針灸科□中醫婦科□中醫兒科 □中醫傷科□中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/14	版本日期	2022/12/16 Final
------	---	-------	------	------------------

你們中醫不是很神奇嗎，有沒有什麼辦法讓他的腫瘤變小，讓他恢復健康？
我之前有朋友介紹我說可以吃桑黃抗癌，能不能給他吃？
那這樣的話，中醫有甚麼治療方式？
那像他整個人這麼腫，你們會開什麼中藥給他？
抗癌的中藥可以請醫師多加點嗎？醫師你儘量用好一點的藥，錢不是問題。
會有效嗎？
(嘆氣)他才 38 歲，我才這麼一個兒子...(沉默哀傷)

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則
一律回答：我也不清楚

測驗對象	■中醫內科□針灸科□中醫婦科□中醫兒科 □中醫傷科□中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/14	版本日期	2022/12/16 Final
------	---	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：38 歲柯先生，肺癌末期。
2. 個案情境與主訴：

38 歲柯先生，是你的兒子，他獨自住在外地，三個月前回家的時候，你發現他瘦了許多，且在夏天穿著厚重的衣服，因此你要他去醫院檢查，後來檢查結果是左下肺葉肺癌(第四期)並伴隨骨頭轉移，你便陪他做了 2 次化療及 2 次放療。一個月前，你兒子(柯先生)因為呼吸喘促進入醫院呼吸照護病房，因為肺炎也時常打著抗生素，肺部也經常發生發炎積水，做了兩次胸腔穿刺引流，整個人變得非常疲憊虛弱。經過檢查後發現腫瘤仍有惡化的情形，西醫解釋病情預後不佳，建議安寧治療，但你覺得同意安寧照護是等死、放棄治療。你非常心疼，希望你的兒子可以恢復健康。你的朋友說可以用桑黃抗癌，故會診中醫師想討論治療內容。

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

本案例不需病史詢問。

(三) 身體診察：

本案例不需身體診察。

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/14	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	Q：你好，我是中醫住院醫師，OXX 醫師	A：O 醫師你好。
	Q：請問這位患者是您的？	A：我兒子。
	Q：謝謝，柯爸爸你好，想請問這次會診中醫的目的是？	A：我不知道你有沒有看過我兒子的病歷？！他還這麼年輕，西醫就叫我們做什麼安寧治療，這什麼意思？
	A：柯爸爸，聽起來您對於西醫師做安寧緩和療護的安排有些疑慮對嗎？	Q：對阿，安寧不就是放棄了嗎？
	A：柯爸爸，我解釋給您聽，其實安寧緩和療護的意義並不是要放棄病人，而是積極舒緩病人在這段時間所經歷的各種不舒服症狀，讓病人在身體及心靈方面都能更舒適，更有生活品質。	Q：那他肺的腫瘤就不用管了嗎？
	Q：柯爸爸，我想您應該陪柯先生做治療一陣子了，不知道這段時間治療下來，您對於柯先生現階段的情況怎麼看呢？	A：唉，我看他就越醫越差，你看他這麼虛弱，身體到處痛得要死，消化也不好，睡眠也不好
	Q：您覺得是什麼原因造成這些狀況呢？	A：化療嗎？化療很毒，我之前就不太贊成他化療，你看，越做越糟。
	Q：柯爸爸，化療確實會造成患者疲勞，但柯先生喘跟肚子痛您覺得還有別的原因嗎？	A：(沉默)....還有他們說治療效果不好，腫瘤變大，有壓到什麼的。
	Q：是阿，所以其實西醫團隊也是很努力在治療，用了各種辦法，但有時治療反應不一定這麼理想，柯先生現在又這麼不舒服跟虛弱，也許我們應該把重點擺在積極讓柯先生更舒適，更有生活品質。	Q：那你們中醫不是很神奇嗎，有沒有什麼辦法讓他的腫瘤變小，讓他恢復健康？
	A：我們中醫會診的目的，是針對他現在不舒服的地方提供輔助治療。	Q：那我之前有朋友跟我說可以吃桑黃抗癌，能不能給他吃？
	A：確實有些基礎研究有報導桑黃的抗癌效果，不過桑黃中醫來看是比較偏寒偏攻邪的藥材，我想以柯先生現在的體質狀態並不太適合，而且很多桑黃價格昂貴，成分及來源皆不清楚，因此我們並不建議服用。	Q：那這樣的話，中醫有甚麼治療方式？

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/14	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	-------	------	------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
	A：我想如果柯先生消化還可以，可以考慮服用中藥改善疲勞跟水腫、緩解疼痛及幫助腸蠕動，另外像睡眠不好，我們也可以使用穴位按摩或耳穴，其實有很多方法可以幫到他。	Q：那像他整個人這麼腫，你們會開什麼中藥給他？
	A：柯先生是屬於陽氣很虛弱，水分無法代謝的體質狀態，可以依此狀態開立適合的中藥。可能會用含附子的方劑，像真武湯，可以壯補陽氣，讓水液重新循環起來，幫助身體代謝水濕。	Q：那抗癌的中藥可以請醫師多加點嗎？醫師你儘量用好一點的藥，錢不是問題。
	A：中醫治療分成扶正和祛邪，祛邪也就是對抗腫瘤的藥仍會酌加，但會依柯先生現在的體質狀況調整，例如採取三分攻，七分補的方式。	Q：好，...其實你說的我也不是很懂，總之會有效吧？
	A：這方面的研究文獻資料已經非常充分，都支持柯先生這樣的情況，可以結合中醫的治療。	Q：了解，(嘆氣)他還這麼年輕，才 38 歲，也還沒結婚...(沉默哀傷)
	Q：遇到這樣的狀況，相信你一定有很難過跟不捨，這個過程真的很不容易，心理跟體力都需要不斷調適，但我想就是配合專業，把每一階段該做的做好，不要留下遺憾，我們專業人員都會盡力去協助你們的。	好，多謝醫師。

■診間示意圖：



■道具及器材：

假人或具上半身之模具一副，連結 Venturi Mask，置放病床，蓋被。

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	14/14	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	-------	------	------------------