

中醫臨床技能測驗

乾眼症

☐望

☐聞

☒問 (含病史詢問)

☐切 (含脈診及身體診察)

☒病情解釋

☐醫病溝通

☐臨床處理

☐衛教

☐單項技能操作(技術名稱)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/14	版本日期	2021/09/14 Final
------	--	------	------	------------------

一、告示牌

第_____站

場景：中醫門診

陳○○，63 歲、女性

主訴：眼睛乾澀約 3-4 年。

二、 考生指引

■ 背景資料：

中醫科門診(患者是第一次看中醫)

■ 測驗主題：

(1)問診蒐集病情資料

(2)鑑別診斷並解釋檢查報告結果(自體免疫抗體
(Anti-Ro/La Ab)、淚腺分泌測試(Schirmer's test)、抗核抗
體(ANA)、Rheumatoid factor (RF))

(3)說明病情(回答出中醫的證型)

■ 測驗時間：8 分鐘

■ 案例資訊：

有案例資訊(放置於診間桌面上)。

測驗對象	■ 中醫內科 □ 針灸科 □ 中醫婦科 □ 中醫兒科 □ 中醫傷科 □ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/14	版本日期	2021/09/14 Final
------	---	------	------	------------------

相關檢查報告(放置於診間桌面上)

63 歲陳女士因眼睛不適，經朋友介紹來看中醫內科。身高 155 公分，體重 50 公斤。BMI=20.8

BP:141/86mmHg，PR:76bpm，RR:20/min，BT:36.5℃

108 年 7 月在某家醫院檢查結果如下：

Anti-Ro Ab：5 EliA U/m。Anti-La Ab：5 EliA U/m。

(參考值：<7 Negative、7-10 Equivocal、>10 Positive)。

Schirmer's test：3mm/5mins。(正常值：

10~15mm/5mins)。

ANA：1:40。RF：12 IU/mL。(參考值：<15)。

舌脈診：舌紅少津，脈細

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/14	版本日期	2021/09/14 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

☐望

☐聞

■問 (含病史詢問)

☐切 (含脈診及身體診察)

■病情解釋

☐醫病溝通

☐臨床處理

☐衛教

☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房、□其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

※考題的目標：病史問診資訊的蒐集(含 LQQOPERA)與鑑別診斷。

※考生任務：希望要求達到中醫內科專科醫師的程度，期望做到蒐集病史過程能同時進行鑑別診斷，並解釋檢查報告結果(自體免疫抗體(Anti-Ro/La Ab)、淚腺分泌測試(Schirmer's test)、抗核抗體(ANA)、Rheumatoid factor (RF))以說明病情。

※過程中特別注意事項：例如 LQQOPERA 與鑑別診斷等。

※評分關鍵點、其他重要提示項目。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

陳女士，63 歲，職業婦女，貿易公司主管。和老公同住，育有一男一女，均已成家。最近 3-4 年眼睛乾澀、有異物感、眼睛模糊、畏光、眼睛疲勞。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：眼睛乾澀、有異物感、眼睛模糊、畏光約有 3-4 年。
2. 現在病史：雙眼乾澀約 3~4 年，有異物感、眼睛模糊、畏光、眼睛疲勞。夏天眼睛乾澀加重，下雨天緩解。點人工淚液眼睛乾澀會緩解但不持久。眼睛閉著會較舒服。但看書或電腦時間久會不舒服，吹到風也會不舒服。西醫檢查為乾眼症，近 1~2 年規律點人工淚液，但仍控制不佳。沒有「口乾、皮膚乾、陰道乾澀」，沒有「夜間視力下降」。
3. 過去病史：
高膽固醇血症 5 年：服用降血脂藥控制
排便不順 10 年：長期服用軟便劑
眠差偶爾須服用安眠藥
4. 個人史 (工作、環境、過敏、運動、飲食)：
坐辦公室工作，常用電腦，住在新竹(風很大)，很少運動，飲食清淡。

測驗對象	■中醫內科□針灸科□中醫婦科□中醫兒科 □中醫傷科□中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/14	版本日期	2021/09/14 Final
------	---	------	------	------------------

無抽菸、無嚼檳榔、無喝酒、沒有戴隱形眼鏡。

每天使用電腦約 6 小時、使用手機約 1 小時、看電視約 1 小時。

5. TOCC(旅遊史、職業史、接觸史、群聚史)：

上個月從美國回來、貿易公司的主管、周遭的親朋好友沒有發燒咳嗽的症狀、最近沒有參與聚會活動。

6. 過敏史：無食物、藥物過敏史

7. 家族史：母親有糖尿病、父親有高血壓。

8. 其他不舒服症狀：頭昏眼花、口燥咽乾、腰膝酸軟、耳鳴。

(三) 身體檢查特徵

整體狀況(General appearance)：無異常

意識狀況(Mental state)：清醒

生命徵象(Vital signs)：BP:141/86mmHg，PR:76bpm，RR:20/min，BT:36.5℃

血液灌流情況(Perfusion)：無異常

氧合狀態(Oxygenation)：無異常

身體各部檢查：眼睛頻眨眼

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

1. 鑑別診斷

鑑別診斷排除缺乏維生素 A：詢問是否「夜間視力下降」？

鑑別診斷排除乾燥症：詢問是否有「口乾、皮膚乾、陰道乾澀的症狀」？

2. 相關檢驗及處置

108 年 7 月在某家醫院過敏免疫風濕科檢查：

自體免疫抗體(參考值：<7 Negative、7-10 Equivocal、>10 Positive)。

Anti-Ro Ab：5 EliA U/m。

Anti-La Ab：5 EliA U/m。

淚腺分泌測試(Schirmer's test)：3mm/5mins。(正常值：10~15mm/5mins)。

抗核抗體(ANA)：1:40

Rheumatoid factor (RF)：12 IU/mL。(參考值：<15)。

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/14	版本日期	2021/09/14 Final
------	--	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：問診 (含病史詢問)、病情解釋

■測驗時間：8 分鐘

評分項目: (建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1.確認患者身分、自我介紹與主訴	2	1	0	
2.詢問眼睛乾澀加重與緩解因子	2	1	0	
3.詢問個人史(工作、環境、過敏、運動、飲食) 與家族史	2	1	0	
4.詢問除眼睛乾澀之外乾眼症常見眼睛不適症狀	2	1	0	
5.詢問配戴隱形眼鏡、使用 3C 產品或看書報雜誌的時間	2	1	0	
6.有詢問鑑別乾燥症	2	1	0	
7.有詢問夜間視力下降	2	-	0	
8.病史詢問：是否曾患有砂眼、慢性結膜炎、屈光雷射手術、類風濕性關節炎及甲狀腺機能異常	2	1	0	
9.詢問西藥的用藥史	2	1	0	
10.可解釋西醫的檢查報告內容	2	1	0	
11.正確回答不是修格蘭氏症候群 (Sjogren's syndrome) 而單純為乾眼症	2	-	0	
12.回答中醫的證型	2	-	0	

及格標準 設定方法	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供(須包含設定標準原則)		及格分數	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/14	版本日期	2021/09/14 Final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

1. 確認患者身分、自我介紹與主訴				
完全做到： <u>有</u> 確認患者身分、自我介紹與主訴。				
部份做到： <u>有</u> 確認患者身分、自我介紹與主訴，其中 2 項。				
沒有做到： <u>完全沒有</u> 確認患者身分、自我介紹與主訴。				
2.詢問眼睛乾澀加重與緩解因子				
完全做到： <u>有</u> 詢問眼睛乾澀加重與緩解因子。				
部份做到： <u>有</u> 詢問眼睛乾澀加重與緩解因子，其中 1 項。				
沒有做到： <u>完全沒有</u> 詢問眼睛乾澀加重因子或緩解因子。				
3.詢問個人史(工作、環境、過敏、運動、飲食) 與家族史？				
完全做到： <u>有</u> 詢問個人史與家族史。				
部份做到： <u>有</u> 詢問個人史與家族史，其中 1 項。				
沒有做到： <u>完全沒有</u> 詢問個人史與家族史。				
4.詢問除眼睛乾澀之外乾眼症常見眼睛不適症狀(眼有異物感、眼睛紅、分泌物黏稠、畏光、怕風、眼睛酸痛、視物模糊)				
完全做到： <u>有</u> 詢問 3 種(含)以上				
部份做到： <u>有</u> 詢問 1-2 種				
沒有做到： <u>完全沒有</u> 詢問				
5.詢問配戴隱形眼鏡、使用 3C 產品或看書報雜誌的時間				
完全做到： <u>有</u> 詢問長期配戴隱形眼鏡、使用 3C 產品或看書報雜誌的時間				
部份做到： <u>有</u> 詢問長期配戴隱形眼鏡、使用 3C 產品或看書報雜誌的時間，其中 1 項。				
沒有做到： <u>完全沒有</u> 詢問長期配戴隱形眼鏡、使用 3C 產品或看書報雜誌的時間				
6. 有詢問鑑別乾燥症				
完全做到： <u>有</u> 詢問「口乾、皮膚乾、陰道乾澀的症狀」。				
部份做到： <u>有</u> 詢問「口乾、皮膚乾、陰道乾澀的症狀」，其中 1 項。				
沒有做到： <u>完全沒有</u> 詢問「口乾、皮膚乾、陰道乾澀的症狀」。				

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/14	版本日期	2021/09/14 Final
------	--	------	------	------------------

7. 有詢問夜間視力下降				
完全做到： <u>有</u> 詢問是否「夜間視力下降」				
沒有做到： <u>完全沒有</u> 詢問是否「夜間視力下降」。				
8. 病史詢問：是否曾患有砂眼、慢性結膜炎、屈光雷射手術、類風濕性關節炎及甲狀腺機能異常				
完全做到： <u>有</u> 詢問是否患有 <u>砂眼</u> 、 <u>慢性結膜炎</u> 、 <u>屈光雷射手術</u> 、 <u>類風濕性關節炎</u> 及 <u>甲狀腺機能異常</u> ，至少 3 項。				
部份做到： <u>有</u> 詢問是否患有 <u>砂眼</u> 、 <u>慢性結膜炎</u> 、 <u>屈光雷射手術</u> 、 <u>類風濕性關節炎</u> 及 <u>甲狀腺機能異常</u> ，其中 1-2 項。				
沒有做到： <u>完全沒有</u> 詢問是否患有 <u>砂眼</u> 、 <u>慢性結膜炎</u> 、 <u>屈光雷射手術</u> 、 <u>類風濕性關節炎</u> 及 <u>甲狀腺機能異常</u> 。				
9. 詢問西藥的用藥史				
完全做到： <u>有</u> 詢問西藥的用藥史(感冒藥、利尿劑、降血壓及心臟血管藥物(如: β -blocker)、抗組織胺、安眠藥、精神科藥物等造成眼睛乾澀的藥物)。，至少 3 項。				
部份做到： <u>有</u> 詢問西藥的用藥史，其中 1-2 項。				
沒有做到： <u>完全沒有</u> 詢問西藥的用藥史。				
10. 可解釋西醫的檢查報告內容				
完全做到： <u>有</u> 說明 <u>自體免疫抗體(Anti-Ro/La Ab)</u> 、 <u>淚腺分泌測試(Schirmer's test)</u> 、 <u>抗核抗體(ANA)</u> 、 <u>Rheumatoid factor (RF)</u> 。				
部份做到： <u>有</u> 說明 <u>自體免疫抗體(Anti-Ro/La Ab)</u> 、 <u>淚腺分泌測試(Schirmer's test)</u> 、 <u>抗核抗體(ANA)</u> 、 <u>Rheumatoid factor (RF)</u> ，其中 2 項。				
沒有做到： <u>完全沒有</u> 自體免疫抗體(Anti-Ro/La Ab)、淚腺分泌測試(Schirmer's test)、抗核抗體(ANA)、Rheumatoid factor (RF)。				
11. 正確回答不是修格蘭氏症候群 (Sjogren's syndrome) 而單純為乾眼症				
完全做到：可正確回答				
沒有做到：無正確回答				
12. 回答中醫的證型				
完全做到：可正確回答(肝腎陰虛型)				
沒有做到：無正確回答				

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/14	版本日期	2021/09/14 Final
------	--	------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：問診 (含病史詢問)、病情解釋

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：中醫門診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：表情自然，但是眼睛需要頻眨眼或是閉目休息。

■人員/道具：女性的標準病人

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師，我眼睛乾乾澀澀的很不舒服…(頻頻眨眼睛)

SP 必問問題

- 1.醫師，醫院的檢查報告，我看不懂，可以解釋給我聽嗎？
- 2.醫師，請問我的狀況是「修格蘭氏症候群」嗎？這個病聽起來很嚴重！
- 3.醫師，請問我的狀況在中醫是哪一個證型？

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則

- 1.被動配合接受四診檢查。
- 2.若考生提出開放性問題，例如：還有沒有其他問題？可以答：「還好」。
- 3.若考生提出封閉式問題，可以回答：「沒有」、「忘了」、「不知道」。

測驗對象	■中醫內科□針灸科□中醫婦科□中醫兒科 □中醫傷科□中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/14	版本日期	2021/09/14 Final
------	---	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：63 歲陳女士，身高 155 公分，體重 50 公斤。BMI=20.8
BP:141/86mmHg，PR:76bpm，RR:20/min，BT:36.5°C。
2. 個案情境與主訴：63 歲陳女士因眼睛乾澀、有異物感、眼睛模糊畏光約 3-4 年，
經朋友介紹來看中醫內科。

(二) 病史詢問包含：

1. 主要臨床症狀：眼睛乾澀、有異物感、眼睛模糊畏光約有 3-4 年。
2. 現在病史：雙眼乾澀約 3~4 年，有異物感、眼睛模糊畏光。夏天眼睛乾澀加重，下
雨天緩解。點人工淚液眼睛乾澀會緩解但不持久。眼睛閉著會較舒服。但看書或電
腦時間久會不舒服，吹到風也會不舒服。西醫檢查為乾眼症，近 1~2 年規律點人工
淚液，但仍控制不佳。沒有「口乾、皮膚乾、陰道乾澀」，沒有「夜間視力下降」。
108 年 7 月在榮總過敏免疫風濕科檢查：自體免疫抗體(Anti-SSa(Ro) or Anti-SSb(La)
抗體)檢查正常。淚腺分泌測試(Schirmer's test)：淚液不足(3mm/5mins)。
3. 過去病史：
高膽固醇血症 5 年：服用降血脂藥控制
排便不順 10 年：長期服用軟便劑
睡不好偶爾須服用安眠藥
4. 個人史 (工作、環境、過敏、運動、飲食)：
坐辦公室工作，常用電腦，住在新竹(風很大)，很少運動，飲食清淡。
無抽菸、無嚼檳榔、無喝酒、沒有戴隱形眼鏡。
每天使用電腦約 6 小時、使用手機約 1 小時、看電視約 1 小時。
5. TOCC(旅遊史、職業史、接觸史、群聚史)：
上個月從美國回來、貿易公司的主管、周遭的親朋好友沒有發燒咳嗽的症狀、最
近沒有參與聚會活動。
6. 過敏史：無食物、藥物過敏史
7. 家族史：母親有糖尿病、父親有高血壓。

(三) 身體檢查：

整體狀況(General appearance)：無異常
意識狀況(Mental state)：清醒
生命徵象(Vital signs)：BP:141/86mmHg，PR:76bpm，RR:20/min，BT:36.5°C
血液灌流情況(Perfusion)：無異常
氧合狀態(Oxygenation)：無異常
身體各部檢查：眼睛頻眨眼

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/14	版本日期	2021/09/14 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

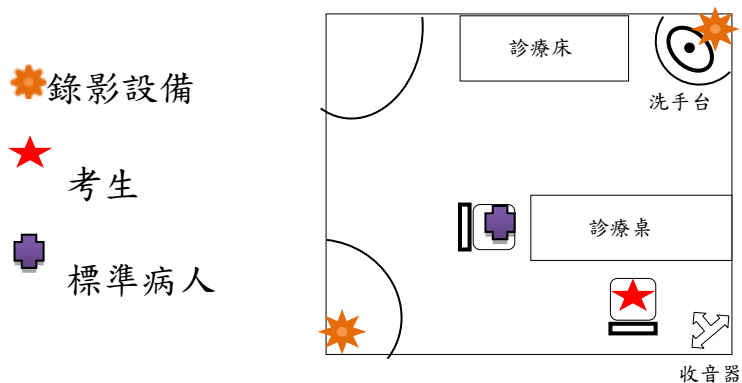
	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	請問是陳小姐/陳女士嗎？我是某某醫師。	是
	請問主要是哪裡不舒服，有多久了？	眼睛乾澀、有異物感、眼睛模糊畏光，約有 3-4 年。
	最近有無旅遊？	上個月剛從美國回來。
	從事甚麼職業？	貿易公司的主管。
	有無接觸呼吸道症狀的人？	周遭的親朋好友沒有發燒咳嗽的症狀。
	有無去人群多的地方？	最近沒有參與聚會活動。
	每天使用 3C 產品或看書報雜誌的時間？	每天使用電腦約 6 小時、使用手機約 1 小時、看電視約 1 小時。
	甚麼情況下眼睛乾澀會加重？	夏天眼睛乾澀加重。但看書或電腦時間久會不舒服，吹到風也會不舒服。
	甚麼情況下眼睛乾澀會減輕？	下雨天眼睛較舒服。眼睛閉著也會較舒服。點人工淚液眼睛乾澀會緩解但不持久。
	工作環境？(個人史)	坐辦公室工作，常用電腦，
	居家環境？(個人史)	居住環境，風很大。
	有無食物或藥物過敏？(個人史)	目前無食物、藥物過敏。
	有無運動習慣？(個人史)	很少運動。
	飲食習慣？(個人史)	飲食清淡。
	家族史？	母親有糖尿病、父親有高血壓。
	有沒有做過西醫的檢查？	108 年 7 月在醫院做過檢查。
	平時都吃些甚麼藥(包含中藥與西藥)或健康食品？	服用冠脂妥、摩舒胃清、偶爾吃使蒂諾斯。沒有吃中藥。沒有吃健康食品。
	有沒有身體其他的症狀？	頭昏眼花、口燥咽乾、腰膝酸軟、耳鳴。
	有「夜間視力下降」嗎？	沒有。
	有「口乾」嗎？	不是很明顯。因為每天會喝 1500cc 的溫開水。

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/14	版本日期	2021/09/14 Final
------	--	-------	------	------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
	有「皮膚乾」嗎？	沒有。
	有「陰道乾澀」嗎？	有一點點。
	有戴隱形眼鏡嗎？	沒有。
	有沒有類風濕性關節炎及甲狀腺機能異常？	沒有。
	有沒有砂眼或慢性結膜炎？	沒有。
	有沒有做過屈光雷射手術？	沒有。
	有沒有吃感冒藥、利尿劑、降血壓及心臟血管藥物(如: β -blocker)、抗組織胺、安眠藥、精神科藥物？	沒有。
	有沒有其他眼睛不舒服的症狀？	您指什麼
	有沒有什麼疾病？	您指什麼
	有沒有眼睛有異物感、眼睛紅、分泌物黏稠、畏光、怕風、眼睛酸痛、視物模糊？	有，眼睛有異物感、流眼油、畏光、怕風、眼睛酸澀。

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/14	版本日期	2021/09/14 Final
------	--	-------	------	------------------

■診間示意圖：



■道具及器材：

紀錄舌脈診的卡片：舌紅少津，脈細

設備需求

☒診療桌
 ☐電腦
 ☒椅子
 ☐PACS
 ☒洗手台
 ☒診療床

☐其他特殊診療設備_____

☐模具/模擬器_____

☒其他特殊需求_____乾洗手液_____

鏡頭位置

鏡頭 1 面對：☒受測者 ☐標準化病人 ☐診療桌 ☐診療床 ☐其他_____

鏡頭 2 面對：☐受測者 ☐標準化病人 ☒診療桌 ☐診療床 ☐其他

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	14/14	版本日期	2021/09/14 Final
------	--	-------	------	------------------