

中醫臨床技能測驗

脂肪肝

- ☐望
- ☐聞
- ☐問(含病史詢問)
- ☐切(含脈診及身體診察)
- ☒病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/15	版本日期	2021/09/12 Final
------	--	------	------	------------------

第_____站

場景：門診

姓名、年齡、性別：

陳先生，53歲

主訴：容易疲勞已半年

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/15	版本日期	2021/09/12 Final
------	--	------	------	------------------

二、考生指引

■背景資料：53 歲的陳先生，為一名中小企業主管，有空腹血糖異常及高血壓病史但未規則服藥。過去多年公司健康檢查超音波皆顯示有輕度脂肪肝，今年則顯示轉為中度脂肪肝，且這半年比以往更容易感到疲勞。

■測驗主題：病情解釋

請依病史與案例資訊，針對脂肪肝向病人做病情解釋，並回答病人的問題。

本題不需要進行中醫四診與身體檢查。

■測驗時間：8 分鐘

■案例資訊：

診間內還有案例資訊，統一放置於診間桌面上。

測驗對象	■中醫內科□針灸科□中醫婦科□中醫兒科 □中醫傷科□中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/15	版本日期	2021/09/12 Final
------	---	------	------	------------------

案例資訊

一、生命徵象

血壓:135/88mmHg ； 心跳:83 bpm ； 體溫: 36.5°C

二、重要個人史

1. 藥物史： 平時沒有服藥，僅血壓太高不適時才會吃一下血壓藥。
2. 抽菸史： 0.5PPD/20 多年，已戒 6 年。
3. 飲酒史： 無。 檳榔史： 無。
4. 運動： 少運動。
5. 飲食： 外食為主，不忌口，食量大。

三、中醫四診

1. 望： 面色紅黃隱隱，額頭、鼻與雙頰泛油光。
中廣身材，腹部明顯。(身高 170cm、體重 85kg，BMI:29，腰圍:95cm)
舌診： 舌形胖，齒痕，舌色淡紅，苔中根白厚膩，多津，舌下絡脈正常。
2. 聞： 語聲清晰，無特殊氣味。
3. 問： 大便日 1~2 行，質黏。小便平，夜洩無。
咽痰感，食慾佳，胃悶脹偶，無胃痛。
眠平。寒熱平。
4. 切： 手心溫熱，腹部扣診鼓音
脈診：脈滑有力。

● 中醫體質辨證：痰濕體質

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/15	版本日期	2021/09/12 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問(含病史詢問)
- ☐切(含脈診及身體診察)

■病情解釋

- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房、□其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

- ※ 考題的目標：測驗考生對代謝性(非酒精性)脂肪肝了解的程度與病情解釋的能力。
- ※ 考生任務：能向病人說明健康檢查的報告，說明病情，並依病人的提問，以病患聽得懂的方式解釋脂肪肝的中西醫的治療原則。
- ※ 過程中特別注意事項：針對脂肪肝提醒患者有可能罹患肝癌之風險，宜加強追蹤。
- ※ 評分關鍵點、其他重要提示項目：考生應能使用初階的同理心技巧、導正 SP 對於偏方與草藥的不當的期待、避免給予患者過度肯定的答覆等，同時提醒患者應規律服藥與定期追蹤。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

53 歲的陳先生，過去多年公司健康檢查超音波皆顯示有輕度脂肪肝，今年則轉為中度脂肪肝，故來尋求中醫治療調理。

(二) 病史詢問

一、重要現病史

53 歲陳先生，為一名中小企業主管，有空腹血糖異常與高血壓病史但未規則服藥。因過去多年公司健康檢查超音波皆顯示有輕度脂肪肝，今年則顯示轉為中度脂肪肝，故來尋求中醫治療調理。

二、重要個人史

1. 藥物史：平時沒有服藥，僅血壓太高不適時才會吃一下血壓藥。
2. 抽菸史：0.5PPD/20 多年，已戒 6 年。檳榔史：無。
3. 飲酒史：無。
4. 運動：少運動。
5. 飲食：外食為主，不忌口，食量大。

測驗對象	■中醫內科□針灸科□中醫婦科□中醫兒科 □中醫傷科□中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/15	版本日期	2021/09/12 Final
------	---	------	------	------------------

三、中醫四診

生命徵象：血壓:135/88mmHg ； 心跳:83 bpm ； 體溫: 36.5°C

1. 望：面色紅黃隱隱，額頭、鼻與雙頰泛油光。
中廣身材，腹部明顯。(身高 170cm、體重 85kg，BMI:29，腰圍 95cm)
舌診：舌形胖，齒痕，舌色淡紅，苔中根白厚膩，多津，舌下絡脈正常。
2. 聞：語聲清晰，無特殊氣味。
3. 問：大便日 1~2 行，質散。小便平，夜洩無。咽痰感，食慾佳，胃悶脹偶，無胃痛。
眠平。寒熱平。
4. 切：手心溫熱，腹部扣診鼓音脈診：脈滑有力。

(三) 西醫臨床診斷

1. 中度脂肪肝。
2. 混合性高脂血症
3. 空腹血糖異常。

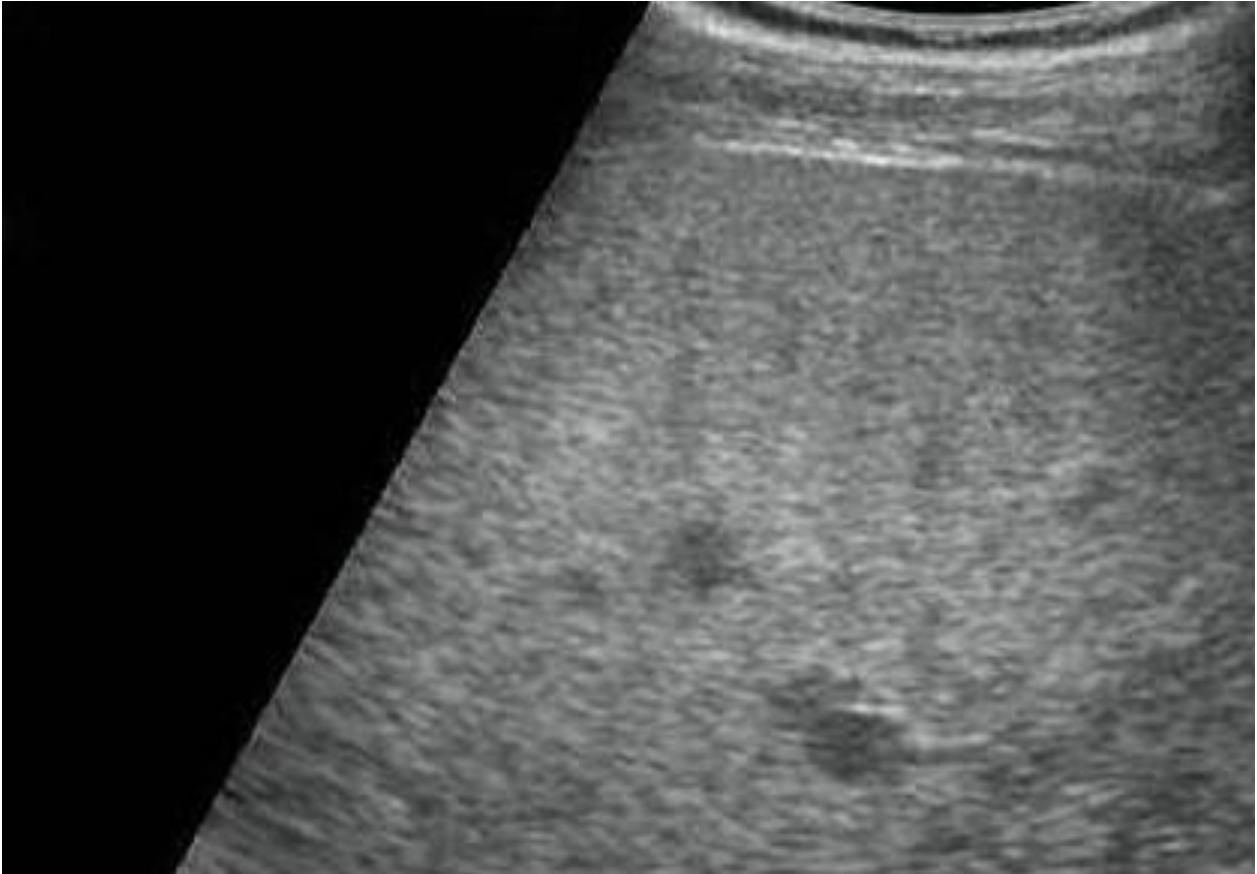
(四) 中醫診斷：痰濕體質

■重要健檢數據

Glucose(AC) : 108 mg/dL (normal :70~100 mg/dL)	Creatinine : 0.9 (0.6~1.2mg/dL)
Glucose(PC) : 176 mg/dL (normal :<140 mg/ dL)	Estimated GFR : 93.94 (參考值 ≥ 60 ml/min/1.73m ²)
HbA1c : 6.7 (normal :4.0~6.0%)	Bilirubin-T : 0.9 (0.3~1.0mg/dL)
Cholesterol : 210 mg/dL (低風險: 200 mg/ dL)	GOT (AST) : 48 (15~41U/L)
Triglyceride : 220 mg/dL (normal : <150 mg/ dl)	GPT (ALT) : 65 (11~40U/L)
Calculated-LDL : 112 mg/dL (normal : <100 mg/ dL)	HBsAg : (-)
HDL : 49 mg/dL (normal :>40mg/ dL)	Anti-HCV : (-)

測驗對象	■中醫內科□針灸科□中醫婦科□中醫兒科 □中醫傷科□中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/15	版本日期	2021/09/12 Final
------	---	------	------	------------------

● 肝膽超音波報告：Fatty liver , score=4



輕度(score=1~2)：肝臟顯像呈現較白、較亮，能與腎臟做出對比。

中度(score=3~4)：肝臟血管模糊不清。

重度(score=5~6)：整個肝臟呈現白色，但後方卻呈現黑色。這是因為超音波無法穿透脂肪，當脂肪阻隔超音波的反射，就不能接收到訊號，影像後方就會呈現黑色。

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/15	版本日期	2021/09/12 Final
------	--	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：病情解釋

■測驗時間：8 分鐘

評分項目：(建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 針對健檢數據說明 ☐ 血糖偏高 ☐ 膽固醇偏高 ☐ 三酸甘油脂偏高 ☐ 糖化血色素偏高 ☐ 肝發炎指數升高 ☐ 腎功能正常 ☐ 脂肪肝	2	1	0	
2. 依病人狀況解釋其脂肪肝的成因 ☐ 肥胖 ☐ 高血糖 ☐ 高血脂	2	1	0	
3. 說明脂肪肝造成肝癌的風險 ☐ 代謝性脂肪肝多為良性 ☐ 可能已有脂性肝炎 ☐ 長期仍有肝硬化、肝癌風險	2	1	0	
4. 說明脂肪肝後續監測要點 ☐ 定期追蹤 ☐ 肝纖維化掃描 ☐ 留意肝硬化症狀	2	1	0	
5. 脂肪肝的西醫治療原則說明 ☐ 減重 ☐ 運動 ☐ 治療高脂血症 ☐ 避免飲酒	2	1	0	
6. 導正病人對於偏方的不當期待	2	--	0	
7. 痰濕體質說明	2	1	0	
8. 痰濕體質與脂肪肝的中醫治療原則說明 ☐ 改善脾胃功能 ☐ 減少代謝廢物堆積 ☐ 促進代謝廢物排除 ☐ 降血脂，抑制脂肪肝產生	2	1	0	
9. 避免艱澀醫學或中醫專業術語	2	--	0	
10. 能主動詢問患者對於剛才的病情說明是否還有不清楚的地方	2	--	0	

及格標準 設定方法	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供(須包含設定標準原則)		及格分數	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/15	版本日期	2021/09/12 Final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

1. 針對健檢數據說明
完全做到：說明健檢報告:1.血糖偏高、2.膽固醇偏高、3.三酸甘油脂偏高、4.糖化血色素偏高、5.肝發炎指數升高、5.腎功能正常、6.脂肪肝，至少說出4項。
部份做到：只說出 2-3 項。
沒有做到：未達部分做到。
2. 依病人狀況解釋其脂肪肝的成因
完全做到：完整說明造成該病人脂肪肝的可能原因包括:1.肥胖、2.高血糖、3.高血脂等3項。
部份做到：說出 2 項。
沒有做到：未達部分做到。
3. 說明脂肪肝造成肝癌的風險
完全做到：說明 1.代謝性脂肪肝多為良性，2.提醒此病人可能已有脂性肝炎，3.長期肝臟慢性發炎，仍有肝纖維化(或肝硬化)、肝癌的風險。
部份做到：只說明 1-2 項。
沒有做到：說明不正確或未做說明。
4. 說明脂肪肝後續監測要點
完全做到：說明以下至少 2 項--1.定期追蹤，至少每半年抽血及超音波檢查一次、2.做肝纖維化掃描評估肝臟纖維化的程度、3.留意肝硬化症狀(如眼白及皮膚變黃、水腫、容易出血傾向)。
部份做到：只說明 1 項
沒有做到：未達部分做到。
5. 說明脂肪肝的西醫治療原則
完全做到：1.減重、2.運動、3.治療高脂血症(或代謝症候群)、4.避免飲酒等，至少需說出兩項。
部份做到：只說出一項。
沒有做到：說明不正確或未做說明。

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/15	版本日期	2021/09/12 Final
------	--	------	------	------------------

6. 導正病人對於偏方的不當期待
完全做到：說明 1.治療脂肪肝沒有偏方，並 2.應避免自行服用來路不明草藥或市售產品。
沒有做到：說明不正確或未做說明。
7. 痰濕體質說明
完全做到：說明中醫的痰濕是指 1.體內過多的，2.代謝產物(或代謝廢物)，3.並舉例說明如黏液、水分和脂肪等，都可稱作痰濕，需完成三項。
部份做到：說出一到兩項。
沒有做到：說明不正確或未做說明
8. 痰濕體質與脂肪肝的中醫治療原則說明
完全做到：說明 1.改善脾胃(消化代謝)功能，2.減少廢物(脂肪)堆積，3.促進代謝廢物(痰濕)排除，4.有助降低血脂，抑制脂肪肝產生等 3 項以上。
部份做到：只說明 1-2 項。
沒有做到：說明不正確或未做說明。
9. 避免艱澀醫學或中醫專業術語
完全做到：病情解釋過程中不使用專業艱澀醫學或中醫專業術語(如:濕濁不化、脾虛失運等)，或有提到但有進一步解釋。
沒有做到：自顧自的，不管病人有沒有聽懂。
10. 能主動詢問患者對於剛才的病情說明是否還有不清楚的地方
完全做到：能主動詢問患者下列問題，任一即可 是否還有其他問題，或 是否有不了解、不清楚的地方，或 是否有需進一步說明的地方。
沒有做到：未詢問。

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/15	版本日期	2021/09/12 Final
------	--	-------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：測試考生對說明脂肪肝病之中醫病因、診斷、預後及中西醫可能的治療方式等

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：門診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：情緒一般(特定話題時才略顯憂心)、健談、可使用較多肢體動作

■人員/道具：30-50 歲較肥胖男性標準化病人一名/ 健檢資料1 份

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師你好，這是我的健檢報告，請你幫我看看有甚麼問題嗎?(拿出檢查報告)。

SP 必問問題

1. 醫師，為什麼我會有脂肪肝?
2. 那我的狀況嚴重嗎?!以後會不會變成肝癌?
3. 我要怎麼留意病情的變化?
4. 我看網路說脂肪肝目前沒有西藥可以吃是真的嗎?不然都怎麼治療?
5. 減肥喔...(遲疑)...，還是說中藥有甚麼偏方阿?電視上不是很多保肝的?
6. 醫師那我是甚麼體質?
7. 像我這種體質跟脂肪肝，中醫怎麼治療啊?

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則
可以模糊的方式回答，如我也不太記得了，差不多，還好。

測驗對象	■中醫內科□針灸科□中醫婦科□中醫兒科 □中醫傷科□中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/15	版本日期	2021/09/12 Final
------	---	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：

53 歲的陳先生，為一名中小企業主管，有空腹血糖偏高與高血壓病史但未規則服藥，身高 170cm、體重 85kg，BMI:29，腰圍 95cm。

2. 個案情境與主訴：

這半年感覺比以往更特別容易疲勞。另外因過去多年公司健康檢查超音波皆顯示有輕度脂肪肝，今年則顯示轉為中度脂肪肝，故來尋求中醫治療調理。

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

本案例不需病史詢問。

(三) 身體檢查：本站不需身體檢查。

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/15	版本日期	2021/09/12 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對SP 的問題	SP 的回應
開 場 語	Q：你好，我是中醫住院醫師，OXX 醫師。	A：醫師你好，這是我的健檢報告，請你幫我看看有甚麼問題嗎？
	A：好的，我看一下。...，報告表示您的空腹跟飯後血糖以及糖化血色素都偏高，膽固醇跟三酸甘油脂也都比較高，還有肝功能指數也偏高。腎臟功能正常。另外超音波檢查有中度脂肪肝的現象。	
		Q：醫師，為什麼我會有脂肪肝？
	A：目前專家們並不清楚為什麼有些人會在肝臟中堆積脂肪，而另一些人則不會。不過依您的狀況，像是肥胖、血糖過高、血脂過高這些都可能促進脂肪在肝臟中的沉積而造成脂肪肝。	
		Q：那我的狀況嚴重嗎?!以後會不會變成肝癌？
	A：代謝性(非酒精性)脂肪肝，大部分是良性的，但也可能進展成脂肪肝炎、肝纖維化，甚至肝硬化等不同嚴重程度的肝傷害。您今年已經達中度脂肪肝，代表肝臟脂肪堆積量較之前多，而且肝指數升高，代表合併有肝臟發炎的現象，未來需要多留意。非酒精性脂肪性肝炎，是一種侵襲性脂肪肝疾病，以肝臟炎症為特徵。當肝臟試圖阻止炎症時，它會產生疤痕區域（纖維化），隨著炎症的持續，纖維化擴散到越來越多的肝組織，甚至會變成肝硬化。非酒精性脂肪肝炎在 5 至 7 年中有 3 至 5 成風險發展至肝硬化。非酒精性脂肪肝炎合併肝硬化者的肝癌發生率較高，但也可能未經肝硬化即發生肝癌。	
		Q：我要怎麼留意病情的變化？
	A：1.建議定期追蹤，至少每半年抽血及超音波檢查一次，2.也可以利用肝纖維化掃描評估肝臟纖維化的程度，3.如果有出現如眼白及皮膚變黃、水腫、容易出血傾向等狀況要盡速就診。	

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/15	版本日期	2021/09/12 Final
------	--	-------	------	------------------

	醫師對SP的問題	SP 的回應
		Q：我看網路說脂肪肝目前沒有西藥可以吃是真的嗎？不然都怎麼治療？
	A：目前脂肪肝確實沒有特效藥，減重與運動是目前確認有效的脂肪肝治療方法。脂肪肝其實是一種可逆的狀態，很多病患發現脂肪肝後，經過生活習慣的調整——減少食量、避免飲酒、減重多運動，若有高血脂再配合治療，脂肪肝就可以改善了。	
		Q：減肥喔...(遲疑)...，還是說中藥有甚麼偏方阿？電視上不是很多保肝的？
	A：中藥沒有甚麼偏方啦！要依據個人體質狀況來處方，而且你現在肝指數已經偏高，不建議亂吃外面的中草藥或市售產品，以免傷肝喔！	
		Q：醫師那我是甚麼體質？
	A：依您的資料來看，確實是屬於中醫所謂的痰濕體質(證)，而這類體質(證)常會有代謝廢物堆積的問題。中醫的理論裡，只要是體內過多的黏液、水分和脂肪等代謝產物，都可稱作痰濕。以您的情況，就是脂肪過多堆積在肝臟。	
		Q：像我這種體質還有脂肪肝，中醫怎麼治療啊？
	A：簡單來說，痰濕體質就是指「代謝不良」，中醫主要透過調理脾胃運化功能，讓代謝變好，脂肪不易堆積，也可以幫助把多餘的痰濕(代謝廢物)排出。另外現代藥理研究也有許多中藥(如山楂、大黃、澤瀉、壽美降脂一號等)有助降低血脂，減少脂肪肝的產生。	
	Q：以上的說明陳先生還有沒有不清楚的地方呢？	A：都清楚了。
	Q：那還有沒有什麼問題要問的呢？	A：沒有了，謝謝醫師。

■ 診間示意圖：略。

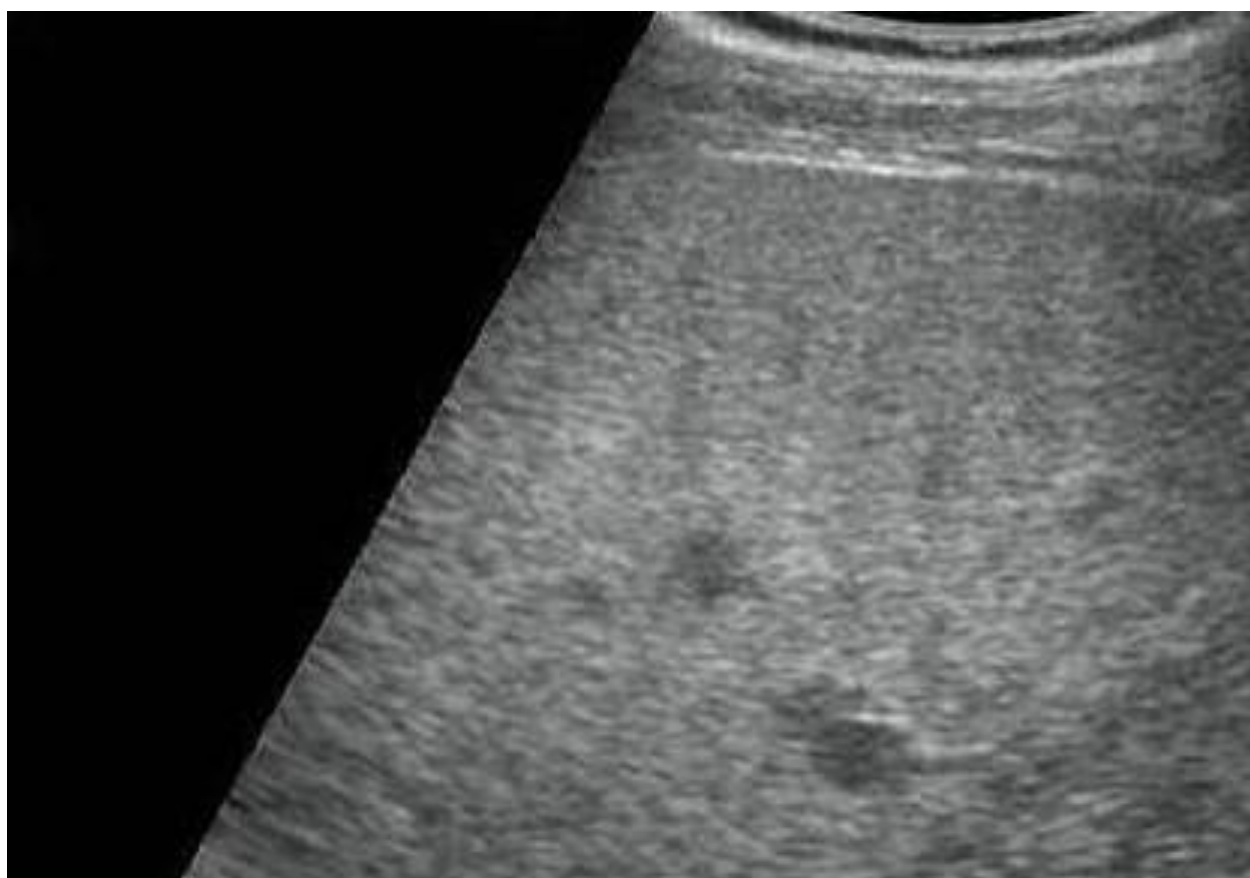
■ 道具及器材：健康檢查報告一份，如下。

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	14/15	版本日期	2021/09/12 Final
------	--	-------	------	------------------

● 健康檢查檢驗數據

Glucose(AC)：108 mg/dL	Creatinine：0.9 mg/dL
Glucose(PC)：176 mg/dL	Estimated GFR：93.94 mL / min / 1.73m ²
HbA1c：6.7%	Bilirubin-T：0.9 mg/dL
Cholesterol：210 mg/dL	GOT (AST)：48 U/L
Triglyceride：220 mg/dL	GPT (ALT)：65 U/L
Calculated-LDL：112 mg/dL	HBsAg：(-)
HDL：49 mg/dL	Anti-HCV：(-)

● 肝膽超音波報告：Fatty liver , score=4



測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科	15/15	版本日期	2021/09/12 Final
	☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案			