

中醫臨床技能測驗

胃痛-消化性潰瘍

☐望

☐聞

☒問 (含病史詢問)

☐切 (含脈診及身體診察)

☐病情解釋

☐醫病溝通

☐臨床處理

☐衛教

☐單項技能操作(技術名稱)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/14	版本日期	2021/09/10 Final
------	--	------	------	------------------

一、告示牌

第_____站

場景：中醫門診

李 00，65 歲男性

主訴：胃痛一個月

測驗對象	■中醫內科□針灸科□中醫婦科□中醫兒科 □中醫傷科□中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/14	版本日期	2021/09/10 Final
------	---	------	------	------------------

二、 考生指引

■ 背景資料：

李 OO 先生，生日 45.04.05，65 歲男性，職業為自助餐餐廳老闆，自訴近一個月胃痛。
T/P/R：36.8°C / 85 / 16，BP：140/88 mmHg
身高 175 公分，體重 85 公斤。

■ 測驗主題：

請完成完整病史詢問，本題不需進行理學檢查（包含舌、脈診），不需進行病情解釋或衛教。

■ 測驗時間：8 分鐘

測驗對象	■ 中醫內科 □ 針灸科 □ 中醫婦科 □ 中醫兒科 □ 中醫傷科 □ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/14	版本日期	2021/09/10 Final
------	---	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標(可複選)：

☐望

☐聞

■問 (含病史詢問)

☐切 (含脈診及身體診察)

☐病情解釋

☐醫病溝通

☐臨床處理

☐衛教

☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：中醫門診

■評分重點提示

1. 本考試目的在於為**專科醫師訓練**臨床能力之最低標準把關，不在於鑑別優劣。
2. 本題之關鍵評核項目(Critical Decision point)為病史詢問能力與相關疾病之鑑別，請特別留意、把關。
3. 請詳閱檢核表項目與相關評分說明。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

病人為 65 歲男性，未婚，桃園人，職業是自助餐餐廳老闆。近一個月開始胃痛反覆發作而前來求診。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：胃痛一個月
2. 現病史：

此 65 歲餐廳老闆，平日工作常需要久站，也常因工作忙碌無法規律定時用餐，每次用餐時間很短所以必須吃很快，能吃飯的時候會吃很飽，因為不知道下一餐幾點才能吃到。兩個月前右側膝蓋開始持續不舒服，有腫熱痛感，自行去藥房買消炎止痛藥(舒疼膠囊；Mefenamic Acid)吃了一個半月後右膝蓋腫痛改善後停服。近一個月開始胃痛反覆發作，時好時壞，胃痛發作的時間不是很固定，常常一個禮拜發作好幾次，每次隱隱作痛，發作時自覺疼痛分數為 4 分(VAS 4)，無放射疼痛至別處(no radiation pain)。空腹時胃比較不舒服，壓力大時胃痛比較明顯。每次發作大多會持續數小時，吃飯後比較緩減，但偶需服用藥房買的胃乳才能緩解。因為常胃痛，也不敢吃不好消化的食物(糯米、糕餅等)或是刺激性食物如茶或咖啡。偶爾有泛酸與胃燒灼感，沒有噯氣或打嗝、噁心嘔吐、口乾口苦、頭昏喘促、胸悶胸痛、冒冷汗、倦怠厭食或體重減輕。近一週大便顏色偏黑，質軟較不成形，一天一次，大便比較臭，沒有黏液或鮮血。每天睡前會喝一小杯白酒幫助入睡已經 30 餘年，眠可(00:00~7:30)，平素食慾正常，沒有特別的飲食偏好。

測驗對象	■中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/14	版本日期	2021/09/10 Final
------	---	------	------	------------------

3. 過去病史與個人史：

無接觸群聚史、無旅遊史，未婚，獨居

平常沒有抽菸嚼檳榔，每天睡前會喝一小杯白酒 30 餘年

沒做過成人體檢。過去沒有胃病、糖尿病、高血壓、心臟病、癌症、肝炎等病

現狀用藥：偶服用藥房買的胃乳；

因為覺得自己記憶比較差有規律吃銀杏保健食品已一年

手術史：無

家族史：外婆有高血壓，父親有胃癌

(三) 身體檢查特徵

- 發作：反覆胃痛一個月。
- 特徵：反覆發生，常常一個禮拜發作好幾次，一次發作約數小時，隱隱作痛。
- 位置：胃部（上腹區）。無放射痛。
- 加強因素：空腹、壓力大較易發作。
- 緩解因素：休息、進食或服用胃乳後可緩解。
- 合併症狀：偶爾有泛酸與胃燒灼感。

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

- 胃痛(消化性潰瘍)需與下壁心肌梗塞、慢性胰臟炎、胃癌鑑別
 1. 下壁心肌梗塞：心血管疾病危險因子為男性、年紀大、心臟病家族史、肥胖、三高病史、吸菸、壓力、久坐少動等。心肌梗塞大多表現為胸悶或胸骨中下段壓迫性的疼痛，下壁心肌梗塞可能向上腹部放散。伴有冒冷汗和瀕死感；也可能因為出現心律不整而感到暈厥或心悸、心慌。
 2. 慢性胰臟炎：慢性上腹痛，常傳到背部，進食後 15~30 分鐘疼痛更加劇、消化不良、脂肪臭便、體重減輕、糖尿病。
 3. 胃癌：早期胃癌幾乎沒有症狀，或與一般胃病難以區別，可能以上腹悶痛、脹氣、噁心、泛酸、食慾減退為表現，之後逐漸出現體重減輕、解黑便、厭食、明顯貧血、精神萎靡等症狀。胃癌高危險群：50 歲以上男性、感染幽門螺旋桿菌、萎縮性胃炎史、家族腺瘤、多發性瘰肉、小腸化生、胃部分切除史、家族有一等親罹患胃癌。危險因子：常吃醃漬、燒烤、煙燻及防腐劑食物、抽菸、喝酒等。

測驗對象	■中醫內科□針灸科□中醫婦科□中醫兒科 □中醫傷科□中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/14	版本日期	2021/09/10 Final
------	---	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：病史詢問

■測驗時間：8 分鐘

評分項目：(建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備 註
1. 主動自我介紹及病人身份確認 ☐ 自我介紹 ☐ 病人身份確認(姓名+生日)	2	1	0	
2. 詢問病情時無使用艱澀難懂醫學名詞	2	1	0	
3. 問診時能直視病人，面對面交流	2		0	
4. 確認主訴的部位、疼痛程度、疼痛性質 ☐ 部位 ☐ 疼痛程度(VAS score) ☐ 疼痛性質	2	1	0	
5. 詢問胃痛 ☐ 持續或反覆、 ☐ 空腹或飯後痛、 ☐ 是否壓力大時加劇、 ☐ 緩減因子	2	1	0	
6. 詢問胃痛之伴隨症狀 ☐ 泛酸或燒灼感 ☐ 噯氣或呃逆 ☐ 噁心嘔吐 ☐ 口乾口苦	2	1	0	
7. 有詢問與其他疾病鑑別的症狀 ☐ 冒冷汗 ☐ 胸悶痛或胸前壓迫感 ☐ 是否有放射痛 ☐ 體重減輕	2	1	0	
8. 問平素飲食 ☐ 是否規律定時 ☐ 暴飲暴食 ☐ 食慾 ☐ 飲食偏好	2	1	0	
9. 問大便 ☐ 顏色 ☐ 質地 ☐ 次數	2	1	0	
10. 是否曾服用消炎止痛藥(NSAID)	2		0	
11. 有詢問現狀用藥與保健食品 ☐ 現狀用藥 ☐ 保健食品	2	1	0	
12. 有詢問過去病史 ☐ 高血壓 ☐ 糖尿病 ☐ 心臟病 ☐ 癌症 ☐ 手術史	2	1	0	

測驗對象	■中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/14	版本日期	2021/09/10 Final
------	---	------	------	------------------

評分項目:(建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備 註
13. 有詢問個人史 ☐ 菸 ☐ 酒 ☐ 檳榔 ☐ 藥物與食物過敏史	2	1	0	
14. 有詢問家族史 ☐ 胃病相關(消化性潰瘍、胃癌) ☐ 系統性疾病（高血壓、糖尿病、心臟病等）	2	1	0	

及格標準 設定方法	Angoff		及格分數	20	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/14	版本日期	2021/09/10 Final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

1. 主動自我介紹及病人身份確認。				
完全做到：完全做到 <u>1.自我介紹</u> 以及 <u>2.病人身分確認(姓名+生日)</u> 。				
部份做到：僅提及上述 <u>其中一項</u> 。				
沒有做到：完全沒有提到上述項目。				
2. 詢問病情時未使用艱澀難懂醫學名詞。				
完全做到：詢問病史過程當中完全沒有使用專有名詞。				
部份做到：詢問病史過程當中偶爾夾雜使用專有名詞（ <u>二次以內</u> ）。				
沒有做到：經常使用專有名詞發問（ <u>三次以上</u> ）。				
3. 問診時能直視病人，面對面交流。				
完全做到：問診時能直視病人，面對面交流。				
沒有做到：完全沒有直視病人，或大部分時間注視桌面之考生指引。				
4. 確認主訴的部位、疼痛程度、疼痛性質				
完全做到：向病人確認 <u>1.主訴的部位(確認胃痛部位：請 SP 比出或考生比出皆可)</u> 、 <u>2.疼痛程度(VAS score)</u> 、 <u>3.疼痛性質</u> 。				
部份做到：只詢問上述項目其中 1-2 項。				
沒有做到：完全沒有詢問上述項目。				
5. 詢問胃痛 <u>1.持續或反覆</u> 、 <u>2.空腹或飯後痛</u> 、 <u>3.是否壓力大時加劇</u> 、 <u>4.緩減因子</u>				
完全做到：主動向病人詢問上述項目其中 3 項以上。				
部份做到：只詢問上述項目其中 1-2 項。				
沒有做到：完全沒有詢問上述項目。				
6. 詢問胃痛之伴隨症狀 <u>1.泛酸或燒灼感</u> 、 <u>2.噯氣或呃逆</u> 、 <u>3.噁心嘔吐</u> 、 <u>4.口乾口苦</u>				
測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/14	版本日期	2021/09/10 Final

完全做到：主動向病人詢問上述項目其中 3 項以上。
部份做到：只詢問上述項目其中 1-2 項。
沒有做到：完全沒有詢問上述項目。
7. 有詢問與其他疾病鑑別的症狀。 <u>1.冒冷汗、2.胸悶痛或胸前壓迫感、3.是否有放射痛、4.體重減輕</u>
完全做到：主動向病人詢問上述項目其中 3 項以上。
部份做到：只詢問上述項目其中 1-2 項。
沒有做到：完全沒有詢問上述項目。
8. 問平素飲食。 <u>1.是否規律定時、2.暴飲暴食、3.食慾、4.飲食偏好</u>
完全做到：主動向病人詢問上述項目其中 3 項以上。
部份做到：只詢問上述項目其中 1-2 項。
沒有做到：完全沒有詢問上述項目。
9. 問大便。 <u>1.顏色、2.質地、3.次數</u>
完全做到：主動向病人詢問上述 3 項。
部份做到：只詢問上述項目其中 1-2 項。
沒有做到：完全沒有詢問上述項目。
10. 是否曾服用消炎止痛藥(NSAID)
完全做到：有詢問(是否曾服用消炎或止痛藥皆可)。
沒有做到：未詢問。
11. 有詢問 <u>1.現狀用藥與 2.保健食品</u>
完全做到：主動向病人詢問上述 2 項。
部份做到：僅詢問上述兩項其中一項。
沒有做到：完全沒有提問上述項目。

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/14	版本日期	2021/09/10 Final
------	--	------	------	------------------

12. 有詢問過去病史。 <u>1.高血壓、2.糖尿病、3 心臟病、4.癌症、5.手術史</u>
完全做到：主動向病人詢問上述 3 項以上。
部份做到：只詢問上述項目其中 1~2 項。
沒有做到：完全沒有詢問上述項目。
13. 有詢問個人史。 <u>1.抽煙、2.喝酒、3.吃檳榔、4.藥物與食物過敏史</u>
完全做到：主動向病人詢問上述 3 項以上。
部份做到：只詢問上述項目其中 1~2 項。
沒有做到：完全沒有詢問上述項目。
14. 有詢問家族史。
完全做到：包含 <u>1.胃痛相關疾病家族史(如消化性潰瘍或胃癌)、2.系統性疾病家族史（如高血壓、糖尿病、或心血管疾病）</u> 。
部份做到：僅詢問上述兩項 <u>其中一項</u> 。
沒有做到：完全沒有提問。

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/14	版本日期	2021/09/10 Final
------	--	-------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：病史詢問

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：中醫門診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：個性平和，情緒平穩。

■人員/道具：無

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

（自我介紹與確認病人身份後）考生詢問主訴時回覆：我胃痛一個月了。

SP 必問問題

無。依照考生詢問問題回答。

回應考生原則

■對話：被動回應考生的問題，無需自行提供。

測驗對象	■中醫內科□針灸科□中醫婦科□中醫兒科 □中醫傷科□中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/14	版本日期	2021/09/10 Final
------	---	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：李茂霖先生，生日 45.04.05，未婚，桃園人，職業為自助餐餐廳老闆。
2. 個案情境與主訴：李先生為 65 歲男性，因胃痛一個月而前來中醫門診求診。

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

1. 主要臨床症狀：胃痛一個月
2. 現病史：

李先生為 65 歲自助餐餐廳老闆，平日工作常需要久站，也常因工作忙碌無法規律定時用餐，每次用餐時間很短所以必須吃很快，能吃飯的時候會吃很飽，因為不知道下一餐幾點才能吃到。兩個月前右側膝蓋開始持續不舒服，有腫熱痛感，自行去藥房買消炎止痛藥(舒疼膠囊)吃了一個半月後右膝蓋腫痛改善後停服。近一個月開始胃痛反覆發作，時好時壞，胃痛發作的時間不是很固定，常常一個禮拜發作好幾次，每次隱隱作痛，發作時自覺疼痛分數為 4 分(VAS 4)，無放射疼痛至別處。空腹時胃比較不舒服，壓力大時胃痛比較明顯。每次發作大多會持續數小時，吃飯後比較緩減，但偶需服用藥房買的胃乳才能緩解。因為常胃痛，也不敢吃不好消化的食物(糯米、糕餅等)或是刺激性食物如茶或咖啡。偶爾有泛酸與胃燒灼感，沒有噯氣或打嗝、噁心嘔吐、口乾口苦、頭昏喘促、胸悶胸痛、冒冷汗、倦怠厭食或體重減輕。近一週大便顏色偏黑，質軟較不成形，一天一次，大便比較臭，沒有黏液或鮮血。每天睡前會喝一小杯白酒幫助入睡已經 30 餘年，眠可(00:00~7:30)，平素食慾正常，沒有特別的飲食偏好。

3. 過去病史與個人史：

無接觸群聚史、無旅遊史，未婚，獨居

平常沒有抽菸嚼檳榔，每天睡前會喝一小杯白酒 30 餘年

沒做過成人體檢。過去沒有胃病、糖尿病、高血壓、心臟病、癌症、肝炎等病

現狀用藥：偶服用藥房買的胃乳；

因為覺得自己記憶比較差有規律吃銀杏保健食品已一年

手術史：無

家族史：外婆有高血壓，父親有胃癌

(三) 身體檢查特徵

T/P/R：36.8°C / 85 / 16，BP：140/88 mmHg

身高 175 公分，體重 85 公斤

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/14	版本日期	2021/09/10 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

病例架構	醫師對標準化病人的問題	標準化病人的回應	
開場	您好，我是醫師 X X X，請問您的姓名。	醫師好，我是李茂霖。	
病情與處置說明	請問有甚麼地方不舒服？ 痛的位置可以比給我看看嗎？ 這個狀況多久了呢？	胃痛 這裡痛。(SP 手比上腹胃的位置) 大約一個月了	
	疼痛的程度？ 如果 0 分是不痛，10 分是極度疼痛，你的痛大約幾分？ 是怎麼痛法呢？刺痛、脹痛、抽痛、隱痛？	我不知道怎麼形容耶，就是痛啊 大約四分 隱隱的痛	
	如何開始的？我指的是突然痛起來還是逐漸開始痛的？ 是一直持續痛還是反反覆覆呢？ 每次大約痛多久？	好像一個月前慢慢開始隱隱痛的，如何開始發生的我也不清楚 反反覆覆的，不是一直持續痛 每次發作大多會持續數小時	
	有什麼加重因子嗎？ 例如空腹或飯後痛、是否壓力大時加劇、是否吃甜食或咖啡茶葉加劇？	嗯...醫師我記憶不太好耶...醫師您可以舉例一下嗎？ (有問才答)空腹好像比較痛。壓力大時也比較痛。因為常胃不舒服，我也不敢吃甜食、不好消化的或是刺激性食物如茶或咖啡	
	做什麼胃痛會比較緩減呢？	吃胃乳會比較舒緩疼痛	
	疼痛有沒有放射到其他部位？ 胃痛有伴隨其他症狀嗎？ 有沒有泛酸或胃燒灼感、噯氣或打嗝、噁心嘔吐、口乾口苦、頭昏喘促、胸悶胸痛、冒冷汗、倦怠或體重減輕？	沒有 醫師您指的是什麼症狀呢？ (有問才答)偶爾有泛酸與胃燒灼感。問到其他症狀則回答沒有	
	平常飲食還好嗎？ 是否規律定時？ 有沒有吃很快？ 暴飲暴食？ 食慾如何？ 有沒有特殊飲食喜好？	醫師您指的是什麼？ 常因工作忙碌無法規律定時用餐 因用餐時間很短所以必須吃很快 會吃很飽，因為不知道下一餐幾點才能吃到。 食慾還 OK 沒有特別	
	之前有沒有看過醫師？	沒有，都是去藥房買藥而已	
測驗對象	■中醫內科□針灸科□中醫婦科□中醫兒科 □中醫傷科□中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案		
	13/14	版本日期	2021/09/10 Final

病例架構	醫師對標準化病人的問題	標準化病人的回應
	平常有沒有抽菸、吃檳榔？ 平常有沒有喝酒？ 有沒有食物或藥物過敏？	沒有 每天睡前會喝一小杯白酒 30 年 沒有
	你以前還有其他的疾病嗎？ 有沒有糖尿病、高血壓、心臟病、癌症、肝炎等病？ 有沒有接受手術過？	醫師您指的是什麼疾病？ (有問才答)沒有 沒有
	平常會不會怕冷怕熱呢？	還好
	平常容易流汗嗎？（自汗） 會不會睡覺流汗？（盜汗）	還好 不會
	睡眠狀況如何？大概幾點睡？ 會不會睡眠中斷、多夢等？	睡眠還好，約十二點睡 沒有
	最近小便情形如何呢？ 大便如何？ 大便多久上一次呢？質地？ 大便顏色？ 有像頭髮那麼黑嗎？ 大便味道？有沒有黏液或鮮血？	小便蠻正常的 醫師您指的是什麼？ 大便每天一次。質軟較不成形 這一週大便顏色偏黑 好像還不至於，但是顏色很深 大便比較臭。沒有黏液或鮮血
	之前有吃止痛藥嗎？ 有吃阿斯匹靈嗎？	兩個月前有因為膝蓋痛去藥房買消炎止痛藥(舒疼膠囊)，吃了一個多月膝蓋比較好就停藥了。 沒有
	目前有吃什麼藥物嗎？ 平時有吃保健食品嗎？	沒有 因為記憶比較差有吃銀杏一年
	家裡面有沒有人有胃病相關病史？ 胃潰瘍？胃癌？ 有沒有其他家族系統病史？例如高血壓、糖尿病、或心血管疾病	您指的是什麼樣的胃病呢？ 爸爸有胃癌 例如什麼病呢？ 奶奶有高血壓

■診間示意圖：無

■道具及器材：無

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	14/14	版本日期	2021/09/10 Final
------	--	-------	------	------------------