

中醫臨床技能測驗

尿血

☐望

☐聞

☒問 (含病史詢問)

☒切 (身體診察)

☐病情解釋

☐醫病溝通

☐臨床處理

☐衛教

☐單項技能操作(技術名稱)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/14	版本日期	2021/05/13 Final
------	--	------	------	------------------

第_____站

場景：中醫門診

姓名、年齡、性別：

張女士，58 歲，女性

主訴：解紅色尿液斷斷續
續反覆 3 週。

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/14	版本日期	2021/05/13 Final
------	--	------	------	------------------

二、 考生指引

■ 背景資料：

58 歲張女士，解紅色尿液斷斷續續反覆 3 週。

■ 測驗主題：

請您針對患者病狀進行病史詢問及身體診察(患者坐著身體診察即可，也不用脈診)。

■ 測驗時間：8 分鐘

測驗對象	■ 中醫內科 □ 針灸科 □ 中醫婦科 □ 中醫兒科 □ 中醫傷科 □ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/14	版本日期	2021/05/13 Final
------	---	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

☐望

☐聞

■問 (含病史詢問)

■切 (身體診察，不用脈診)

☐病情解釋

☐醫病溝通

☐臨床處理

☐衛教

☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房 □其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

- 1.本考試目的在為中醫內科專科醫師臨床能力之最低標準把關。
- 2.評分心態是評分公平性之關鍵，評分時請保持專注。
- 3.請檢視考生指引、SP 指引與評分表之測驗目標一致性，以掌握本題。
- 4.請詳讀評分項目、評分說明。
- 5.考前評分共識時段，請依據考題進行評分之熱身。

※考題的目標：面對病人的主訴能藉由病史的詢問與身體診察，嘗試做出初步鑑別診斷。

※考生任務：尿血病史的詢問與初步鑑別診斷。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

58 歲女性患者，因解紅色尿液斷斷續續，反覆 3 週來中醫門診求診。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：解紅色尿液斷斷續續反覆 3 週
2. 現在病史：58 歲張女士，50 歲時停經，停經後眠淺易醒，3 年前診斷缺鐵性貧血，平常易倦怠、頭暈、胸悶心悸。近 3 週來，因斷斷續續發現解紅色尿液，心中不安，故來中醫門診求診。
3. 過去病史：無泌尿道相關疾病史，亦無高血壓、糖尿病、甲狀腺功能異常、肝炎等其他疾病。

測驗對象	■中醫內科□針灸科□中醫婦科□中醫兒科 □中醫傷科□中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/14	版本日期	2021/05/13 Final
------	---	------	------	------------------

4. 個人史：

飲食習慣：葷食，因有貧血，常多吃紅色之蔬果，如紅鳳菜、甜菜根、紅色火龍果。

藥物史：斷續服鐵劑3年，近2個月每天都有持續服用鐵劑。

過敏史：無食物或藥物之過敏史

抽煙、檳榔：無；喝酒：很少

旅遊史：無

運動習慣：無

生活環境：都市

工作型態：工作壓力大

5. 家族史：無

6. 職業：市公所行政人員

(三) 身體檢查特徵

BP：96/60 mmHg TPR：36.2℃/92/20

1. 望診：

項目	說明
神	眼神：目光稍倦
	神情：神情倦怠、但焦慮
	體態：姿態正常，行動自如
色	面色偏黃
形體	身高 160cm
	體重 52 kg
	體格中等
皮膚	膚色稍黃，皮膚無乾燥
	無脫屑、紅疹、瘀斑
眼睛	下眼瞼蒼白，無眼突
	鞏膜不黃
指甲	指甲色淡紅
	無針刺狀凹陷
	無增厚、無變脆
	甲床淡紅、無甲板變化
口唇	唇色淡紅
	無乾裂脫皮
毛髮	頭髮稍稀疏，色蒼白
四肢	肢體完整，活動無受限
舌	舌神：舌體活動平順
	舌色：舌質淡紅

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/14	版本日期	2021/05/13 Final
------	--	------	------	------------------

	型態：無偏斜，舌體伸吐自如，無強硬、無顫動
	苔質：苔薄白
	舌津：津可

2、聞診：

項目	說明
聲音	語音弱、呼吸音正常
氣味	無特殊氣味

3、問診：

項目	說明
全身	平素較怕冷、身重、倦怠、懶言
情志	工作壓力大
睡眠	停經後有睡意但難入眠，眠淺易醒偶爾會盜汗，醒後不易再入眠
	睡眠時間為 11：00PM~5：30AM
頭項	午後易頭暈脹
五官	眼：眼乾澀、無目糊、無目癢
	耳：無耳痛或耳鳴
	鼻：吹冷風後易打噴嚏
	口：口不乾苦
咽舌	無不適
胸部	偶胸悶(深呼吸後可緩解，無喘促咳痰)
	緊張時易感到心悸
腹部	納少，食慾無特殊改變
	偶胃嘈雜、易噯氣、打嗝
	食後無腹脹疼痛
大便	1 日 1~2 行，多第一次排便時成形，第二次出現軟便
小便	尿色紅，小便量可，白天約 2-3 小時一行，無尿急，但解尿須用力，解不乾淨感，偶滲尿
	小便時無灼熱疼痛感
	夜尿 2~3 行
四肢	冬天時易感手腳冰冷
	手腳無麻木、疼痛、水腫、無力，無手足心熱或厥冷
腰背	無腰痠背痛
月經	50 歲時停經，無潮熱
帶下	無，無陰癢
胎產史	G2P2A0，NSD

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/14	版本日期	2021/05/13 Final
------	--	------	------	------------------

4、切診：

項目	說明
左脈	細弱
右脈	細弱
腹部及腰部	腹部柔軟無壓痛，腰背部無敲擊痛(knocking pain)

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

1. 鑑別診斷

a. 尿中有血，中醫臨床上須區分尿血或血淋，臨床以排尿痛(血淋)或不痛(尿血)來區別。

b. 臨床上肉眼可見的血尿，未必真的就是尿中有血，有些食物或藥物的色素就可能使尿液的顏色變成紅色，例如：甜菜根、紅色火龍果、山楂、黑梅或蔥環類抗腫瘤藥物(如 epirubicin、doxorubicin) 或利福平 (Rifampicin)、phenytoin 等

c. 血尿的原因可以概略分為「腎絲球性血尿」及「非腎絲球性血尿」

c1.腎絲球性血尿：腎絲球性血尿是因腎臟的腎絲球病變引起，而腎絲球病變可因原發性疾病(如 IgA 腎病變)、系統性疾病(如糖尿病、高血壓、風溼免疫疾病)、或遺傳性疾病等原因所引起。長期控制不佳的糖尿病或是高血壓，可以造成慢性的腎絲球傷害。許多風溼免疫方面的結締組織疾病，如：紅斑性狼瘡或血管炎等，也常會侵犯腎絲球而引起血尿。較常造成腎絲球性血尿的遺傳性疾病包括腎絲球基底膜腎病變及 Alport 症候群等，若懷疑此類診斷，應該要作家族病史的分析。此外，劇烈運動也可能會造成暫時性的血尿，通常血尿會出現在運動後 1~2 小時，有時可以持續到 72 小時。

C2.非腎絲球性血尿：可以是腎臟或泌尿系統中有任何的傷害出血所造成，包括：(1)感染發炎，例如：膀胱炎、尿道炎、腎盂腎炎、前列腺炎、尿路結核等。(2)尿路結石，如腎結石、膀胱結石、輸尿管結石等。(3)惡性腫瘤，如：腎細胞癌、輸尿管癌、膀胱癌、前列腺癌、尿道癌等，若腎、泌尿系統周圍器官的癌症(如：子宮頸癌、大腸癌等) 侵犯到腎泌尿系統也有可能造成血尿。(4)外傷造成，如：車禍或外力撞擊、近期內曾接受腎泌尿器官之手術等。(5)血管病變，如：腎梗塞、腎血管瘤等。(6)多囊腎。(7)曾因癌症接受過骨盆腔部位的放射治療後，所引起的放射性膀胱炎。(8)間質性膀胱炎。(9)尿管置放。(10)凝血功能異常，如：血友病、血小板缺乏症、白血病、肝硬化、或服用抗凝血劑等。(11)化療藥物引起的出血性膀胱炎，如：cyclophosphamide，ifosfamide 等藥物。

2. 相關檢驗及處置

由於血尿的成因很多，故臨床表現各有不同，而血尿顏色深淺也不代表病情的嚴重與否。若是感染發炎，可能有發燒、頻尿、尿急、解尿疼痛、腰痛的症狀。攝護腺肥大則可能合併排尿困難。尿路結石或阻塞可能合併腎絞痛的症狀。腎臟癌或膀胱癌造成的血尿，甚至可能沒有其他症狀。因此要綜合血尿的合併症狀，以及進一步的檢驗，才可以正確判斷造成血尿的原因。

血尿的診斷，首先需確認常規的尿液檢驗以作確認，往往也會配合腎臟與膀胱部位的 X 光

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/14	版本日期	2021/05/13 Final
------	--	------	------	------------------

與超音波檢查，以及尿液細胞學檢查，或血液生化和血清免疫學檢驗。若為男性則可能要考慮接受前列腺部位的檢查。更進一步的評估包括：注射顯影劑的靜脈腎盂攝影或是電腦斷層及核磁共振造影。若有需要，則須接受腎臟穿刺切片或是膀胱鏡、輸尿管鏡等侵入性的檢查。

四、評分表

■測驗目標：問(含病史詢問)、切(身體診察)

■測驗時間：8 分鐘

評分項目：(建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 禮貌自我介紹及確認病人身分	2	1	0	
2. 使用病人聽得懂的語言，避免中西醫醫學術語	2	1	0	
3. 詢問排尿痛或不痛	2	-	0	
4. 詢問排尿之其他相關症狀	2	1	0	
5. 詢問過去病史	2	1	0	
6. 詢問藥物史	2	1	0	
7. 詢問家族史	2	-	0	
8. 詢問飲食狀況	2	1	0	
9. 有詢問中醫十問之內容	2	1	0	
10. 身體診查前是否告知病人及徵詢病人同意	2	-	0	
11. 是否進行腹部觸診、腰部敲擊痛檢查	2	1	0	
12. 能注意與尿血相關之身體檢查項目	2	1	0	
13. 能說出與尿血相關之疾病	2	1	0	

及格標準 設定方法	Extended Angoff		及格分數	19	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/14	版本日期	2021/05/13 Final
------	--	------	------	------------------

五、評分說明

1. 禮貌自我介紹及確認病人身分(二項)	
完全做到：做到自我介紹並身分確認識。	
部份做到：只做到其中一項。	
沒有做到：完全沒提及上述二項。	
2. 使用病人聽得懂的語言，避免中西醫醫學術語	
完全做到：完全沒提及中西醫醫學術語，或對提及的中醫醫學術語有清楚說明。	
部份做到：提及少許中西醫醫學術語，或對提及的中醫醫學術語些許說明。	
沒有做到：經常提及中西醫醫學術語，或對提及的中醫醫學術語無清楚說明。	
3. 詢問排尿痛或不痛	
完全做到：有詢問排尿痛或不痛。	
沒有做到：沒有詢問排尿痛或不痛。	
4. 詢問排尿之其他相關症狀(發燒、惡寒、尿頻、尿急、須用力解、解不乾淨、滴、瀝、澀)	
完全做到：提及上述三項以上相關症狀(含)。	
部份做到：提及上述一至二項相關症狀。	
沒有做到：未提及上述相關症狀。	
5. 詢問過去病史	
完全做到：有詢問，並針對泌尿道相關病史。	
部份做到：有詢問，但沒有針對泌尿道相關病史	
沒有做到：完全沒有問。	
6. 詢問藥物史(有詢問會導致紅色尿或尿血之藥物，如 Doxorubicin、Epirubicin、cyclophosphamide、ifosfamide、phenytoin、抗凝血劑…等)	
完全做到：有說出(含)大於二項。	
部份做到：只說出一項。	
沒有做到：完全沒有問。	
7. 詢問家族史	

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/14	版本日期	2021/05/13 Final
------	--	------	------	------------------

完全做到：有詢問。
沒有做到：完全沒有問。
8. 詢問飲食狀況(有特別詢問食用會導致紅色尿液之食物，如紅色火龍果、甜菜根、山楂或黑梅)
完全做到：有說出(含)大於二項。
部份做到：只說出一項。
沒有做到：完全沒有問。
9. 有詢問中醫十問之內容(汗、頭身、大便、胸腹、聾、渴、因)
完全做到：大於(含)八項。
部份做到：有問五至七項。
沒有做到：少於(含)四項。
10. 身體診查前是否告知病人及徵詢病人同意
完全做到：進行身體檢查前有告知病人及徵詢病人同意。
沒有做到：進行身體檢查前有告知病人及徵詢病人同意。
11. 是否進行腹部觸診、腰部敲擊痛檢查
完全做到：身體腹部觸診、腰部敲擊痛之檢查，皆有進行。
部份做到：身體腹部觸診、腰部敲擊痛之檢查，只進行其中一項。
沒有做到：腹部觸診、腰部敲擊痛之檢查都沒有進行。
12. 能注意與尿血相關之身體檢查項目(如血壓、心跳、眼瞼、皮膚瘀斑、下肢水腫、痔瘡、陰癢等)
完全做到：有說出(含)大於四項。
部份做到：有說出一至三項。
沒有做到：完全說不出。
13. 能說出與尿血相關之疾病(如尿路感染、尿路結核、尿路結石、腎絲球腎炎、腫瘤、外傷、凝血功能異常、間質性膀胱炎…等病)
完全做到：有說出(含)大於三項。
部份做到：只說出一至二項。
沒有做到：完全說不出。

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/14	版本日期	2021/05/13 Final
------	--	-------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：配合考生作病史的問答及身體檢查

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：門診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：

表情：目光正偏倦，但面色較黃，倦容，唇色偏白，指甲偏白，略顯焦慮

情緒：強度：4/10

動作：如平常講話，但語音要稍低，感覺要較無力

■人員/道具：一名 50~60 歲女性

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師您好。

SP 必問問題

請問醫師，我現在的狀況是怎麼一回事？

回應考生原則

■對話：因倦怠有問才回答，不用急著回答，回答簡短，時中斷說作為深呼吸，沒問時閉目養神。若考生用開放式問句來問你問題，若是在評分項的項目，請反問考生，你/妳所指的是什麼症狀？若不是在評分項裡面，而這個問題又沒有在劇本中，可以依自己狀況回答，或是答：「我不清楚或我不知道」。

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/14	版本日期	2021/05/13 Final
------	--	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：

病人姓名：張○華 年齡：58 歲

身高 160cm 體重 52 kg

職業：市公所行政人員

2. 個案情境與主訴：58 歲女性患者，因解紅色尿液斷斷續續反覆 3 週來中醫門診求診

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

主要臨床症狀：解紅色尿液斷斷續續反覆 3 週

現在病史：58 歲張女士，50 歲時停經，停經後眠淺易醒，3 年前診斷缺鐵性貧血，平常易倦怠、頭暈、胸悶心悸。近 3 週來，因斷斷續續發現解紅色尿液，心中不安，故來中醫門診求診。

過去病史：無泌尿道相關疾病史，亦無高血壓、糖尿病、甲狀腺功能異常、肝炎等其他疾病。

個人史：

飲食習慣：葷食，因有貧血，常多吃紅黃色之蔬果，如紅鳳菜、甜菜根、紅色火龍果、胡蘿蔔、枸杞。

藥物史：斷續服鐵劑 3 年，近 2 個月每天都有持續服用鐵劑。

過敏史：無食物或藥物之過敏史

抽煙、檳榔：無；喝酒：很少

旅遊史：無

運動習慣：無

生活環境：都市(嘉義市)

工作型態：工作壓力大

家族史：無

(三) 身體檢查：

問、切診(身體診察即可，不用脈診)

腹部觸診、腰部敲擊痛檢查

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/14	版本日期	2021/05/13 Final
------	--	-------	------	------------------

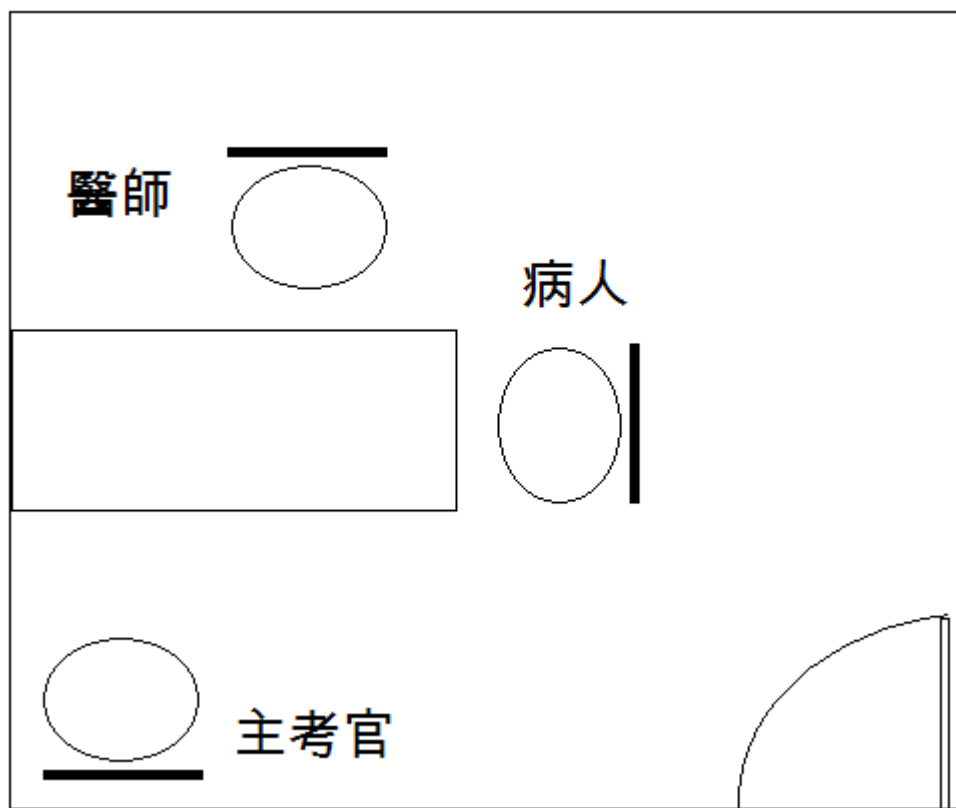
劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	您好我是 OOO 醫師,請問你是張小姐嗎?	是的,我是張 O 華。
主訴	請問身體有什麼地方不舒服嗎? 多久了?	我解紅色尿液斷斷續續已經 3 個禮拜。
現在病史	您解尿會痛嗎?	都不會。
	你解尿會有其他不舒服嗎?比如發燒、惡寒、頻尿、尿很急、須用力解、解不乾淨、滲尿(或滴漏)	我沒有發燒、惡寒,也不會頻尿、尿急、但解尿須用力,會解不乾淨,有時咳嗽會滲尿。
過去病史	您過去生過什麼病嗎?	我三年前有診斷出缺鐵性貧血。
	您過去生曾發生過什麼泌尿道相關問題嗎?(尿路感染、尿路結核、腫瘤、尿路結石、腎絲球腎炎、間質性膀胱炎)	印象中沒有。
	那有高血壓、糖尿病、甲狀腺功能異常、肝炎嗎?	都沒有。
藥物史	最近有沒有服用過什麼藥物?	近 2 個月有持續吃鐵劑。
	還有其他會導致會導致尿液變色的藥物或健康食品嗎?	都沒有。
過敏史	您有沒有藥物或食物過敏發生?	沒有吔!
家族史	家裡發有沒有誰有什麼病的?	都沒有。
飲食狀況	您有最近有吃紅色水果或蔬菜嗎?比如紅色火龍果、甜菜根、山楂或黑莓嗎?	我因為貧血,所以都常吃紅鳳菜、紅色火龍果、甜菜根。
相關十問問診	您晚上睡覺會盜汗嗎?	輕微。
	您會胸悶、心悸嗎?	偶胸悶,緊張時易感到心悸。
	您最近有頭痛、腹痛嗎?	沒有,僅午後易頭暈脹。
	您喜歡吃燒烤食物或喝酒嗎?	很少。
	您有便秘嗎?	沒有。
	您最近工作很勞累嗎?	會,而且壓力大。
身體檢查	我可以幫你做身體檢查嗎?	可以呀。(若考生有做腹部觸診或腰部敲擊動作,皆回答沒有不舒服。)
其他相關	您的血壓、心跳正常嗎?	血壓稍偏低,心跳偏快。
	您的皮膚有瘀斑嗎?	沒有。

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/14	版本日期	2021/05/13 Final
------	---	-------	------	------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
身體 狀況	您的腳有水腫嗎?	沒有。
	您有痔瘡?會出血嗎?	沒有。
	您有陰部乾癢的問題嗎?	沒有。
病情 與處 置說 明	您還有那裡不舒服?	其他還好，感恩!
	劇本沒有的問題	詢問到劇本沒有的地方，可回答「不知道」，「沒有」或「忘記了」或表示情況輕微不嚴重。

■診間示意圖：



■道具及器材：無

測驗對象	☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	14/14	版本日期	2021/05/13 Final
------	--	-------	------	------------------