

中醫臨床技能測驗

頭頸部腫瘤放射線治療副作用

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☒臨床處理
- ☒衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

☒跨領域照護(非必選)：中西醫整合

測驗對象	109 年 ☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	1/14	版本日期	2020/09/16Version3
------	--	------	------	--------------------

第_____站

場景：中醫病房

52 歲男性林先生

主訴：口腔黏膜不適與皮膚發紅兩日

已被主治醫師診斷為頭頸癌放射治療副作用「陰虛熱毒」證型

測驗對象	109 年■中醫內科□針灸科□中醫婦科 □中醫兒科□中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	2/14	版本日期	2020/09/16Version3
------	---	------	------	--------------------

二、 考生指引

■背景資料：

52 歲男性林阿成，今天住入中醫病房

主訴：口腔黏膜不適與皮膚發紅兩日

頭頸癌放療已 20 天，出現口腔黏膜不適與皮膚發紅兩日。被主治醫師診斷為頭頸癌放射治療副作用「陰虛熱毒」證型

■測驗主題：

你是負責照顧這位住院病人的醫師，

1. 病人已確診為鼻咽癌第一期，正在接受放射線治療中，至今已 20 天，預計接受總共 35 次放療(共七週)。
2. 請依照病人提問進行臨床處理(包含口述開立處方)與衛教。
3. 本站不需詢問病史，不需身體診察，不需安排檢查。

■測驗時間：8 分鐘

測驗對象	109 年■中醫內科□針灸科□中醫婦科 □中醫兒科□中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	3/14	版本日期	2020/09/16Version3
------	---	------	------	--------------------

案例資訊

姓名：林阿成 出生日期：1967/05/02 年齡：53y/o 性別：男

現病史：半年前開始因反覆鼻涕有血絲、右耳悶塞感而求診，於一個月前診斷為第一期鼻咽癌，已於 20 天前開始接受放射線治療，預計接受共 35 次放療。近兩日，臉部皮膚開始出現發紅的情形，微有刺熱感，伴隨口腔內有小潰瘍，但疼痛不顯，不影響進食，便可，入住中醫病房希望能藉由中醫治療緩減放射治療的副作用。此外，因罹患癌症，時常感覺憂鬱與情緒低落但未影響食慾，且尚未有自殺念頭，不易入睡且淺眠早醒，放療至今體重減輕 2 公斤(64→62kg)。護理師評估其簡式健康表(心情溫度計 BSRS-5)分數為 10 分(附表)。

個人史：職業為川菜餐廳廚師兼老闆

飲食習慣：葷食，喜吃辣

吸菸：情緒低落時偶爾抽煙；飲酒：交際應酬時小酌，檳榔：從不

理學檢查：T/P/R: 36.8°C /92/18，BP: 130/75 mmHg；BH: 175 cm，BW:62kg

口腔內有小潰瘍 (附圖)

舌脈診：舌紅苔薄白少津，脈弦細略數

診斷：頭頸癌放療副作用 (陰虛熱毒證)

測驗對象	109 年■中醫內科□針灸科□中醫婦科 □中醫兒科□中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	4/14	版本日期	2020/09/16Version3
------	---	------	------	--------------------

(附圖)

放射線口腔黏膜炎之照片



(附表)

簡式健康表(BSRS-5)

填表日期：108年12月24日

姓名：林阿成

床號：8F 07B

病歷號：509xxv

說明：

本量表所列舉的問題是為協助您瞭解您的身心適應狀況，請您仔細回想在最近一星期中(包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

完沒 輕 中程 厲 非厲
全有 微 等度 害 常害

1. 感覺緊張不安.....	0	1	②	3	4
2. 覺得容易苦惱或動怒.....	0	1	②	3	4
3. 感覺憂鬱、心情低落.....	0	1	②	3	4
4. 覺得比不上別人.....	0	1	②	3	4
5. 睡眠困難, 譬如難以入睡、易醒或早醒.....	0	1	②	3	4
*6. 有自殺的想法 (加總時本題不計分)	①	1	2	3	4

總分 10 護師 _____ 醫師/專科護理師 _____

測驗對象	109 年 ■ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	5/14	版本日期	2020/09/16 Version 3
------	--	------	------	----------------------

三、考官指引

■測驗目標：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- 臨床處理
- 衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：☐中醫門診、■中醫病房、☐其他

■測驗目標：本題旨在測驗考生對於頭頸癌放射治療後常見副作用的臨床處理與疾病相關的衛教，並以全人照護的角度考量病人營養狀況、心理狀況，了解照會精神科的時機。

■評分指引：本題的評分分為兩大項，共同性評分項目包含基本資料確認以及衛教溝通技巧，其餘部分則為測驗考生對於頭頸癌放療後副作用的基本臨床處理、衛教知識的熟悉度，與對全人照護的實踐力。

■劇本說明：SP 扮演一位 53 歲林先生，桃園人，職業為川菜餐廳廚師兼老闆，半年前開始反覆鼻涕有血絲、右耳悶塞感，目前診斷為第一期鼻咽癌，已於 20 天前開始接受放射線治療，出現口腔黏膜不適與皮膚發紅兩日，今天入住中醫病房，被主治醫師診斷為頭頸癌放射治療副作用「陰虛熱毒」證型。簡式健康表(心情溫度計 BSR5-5)分數為 10 分，放療至今體重減輕 2 公斤。林先生有些問題想要詢問醫師。

■病情摘要

(一)臨床資料

1. 基本資料：林阿成，53 歲男性，桃園人，職業為川菜餐廳廚師兼老闆
2. 個案情境與主訴：

主訴：口腔黏膜不適與皮膚發紅兩日

(二)病史詢問

1. 主要臨床症狀：

半年前開始出現反覆鼻涕有血絲、右耳悶塞感，於一個月前診斷為第一期鼻咽癌，已於 20 天前開始接受放射線治療，預計總共接受 35 次放療。近兩日，臉部皮膚開始出現發紅的情形，微有刺熱感，伴隨口腔內有小潰瘍，但疼痛不顯，不影響進食，便可。因口腔潰瘍與皮膚發紅，入住中醫病房希望能藉由中醫治療緩減放射治療的副作用。此外，因罹患癌症，時常感覺憂鬱與情緒低落但未影響食慾，且尚未有自殺念頭，不易入睡且淺眠早醒，放療至今體重減輕 2 公斤

測驗對象	109 年■中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	6/14	版本日期	2020/09/16Version3
------	--	------	------	--------------------

(64→62kg)。護理師評估其簡式健康表(心情溫度計 BSRS-5)分數為 10 分。

2. 現在病史：

個人史：桃園人，已婚，育有 1 子，從事餐飲業

經濟狀況：小康；飲食習慣：葷食，喜吃辣

吸菸：情緒低落時偶爾抽煙；飲酒：交際應酬時小酌，檳榔：從不

3. 過去病史：：本人無過去病史；家族無腫瘤病史

(三) 身體檢查特徵

放射線口腔黏膜炎之照片



(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

BSRS-5 分數說明：總分為 0-20 分，依據得分可分為幾個等級

- <6 分：正常範圍，表示身心適應狀況良好；
- 6-9 分：輕度，宜做壓力管理，建議找家人或朋友談談，抒發情緒；
- **10-14 分：中度，宜做專業諮詢，建議尋求心理諮詢或接受專業諮詢；**
- 15 分以上：重度，需高關懷，建議尋求專業輔導或精神科診療。

-- 第六題（有無自殺意念）單項評分。本題為附加題，本題評分為 2 分以上（中等程度）時，即建議尋求專業輔導或精神科治療。

SP 必問問題如下：(其餘資料請參考 SP 劇本的部分)

1. 「請問我的皮膚發紅還有口腔不適有什麼中藥可以局部治療嗎？」
2. 「擦這個中藥有什麼注意事項嗎？」
3. 「我的皮膚發紅還有口腔不適平常要如何保健呢？」
4. 「朋友送我一盒高麗參片，請問我可以吃嗎？我比較適合吃什麼中藥或方子呢？」
5. 「我吃的比較少，如何補充營養？一天要吃多少才夠？」
6. 「請問剛剛護理師給我填的問卷，有什麼意義嗎？」

測驗對象	109 年■中醫內科□針灸科□中醫婦科 □中醫兒科□中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	7/14	版本日期	2020/09/16Version3
------	---	------	------	--------------------

四、評分表

■測驗目標：臨床處理與衛教

■測驗時間：8 分鐘

評分項目：(建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 自我介紹與確認病人身分	2	1	0	
2. 溝通時會避免使用醫學專業術語	2	--	0	
3. 能說明放射性皮炎傷口照護用的外用中藥	2	--	0	
4. 能說明上述中藥外用藥使用的注意事項	2	1	0	
5. 能執行放射性皮膚炎的衛教	2	1	0	
6. 能說明放射性口腔黏膜炎局部的中藥治療	2	--	0	
7. 能執行放射性口腔黏膜炎的衛教	2	1	0	
8. 針對「陰虛熱毒」證能說明不適合服用高麗參與開立合適的方劑	2	1	0	
9. 建議正確的飲食與營養觀念並監控體重	2	1	0	
10. 能回答病人填問卷的目的與正確判斷病人是否需要會診精神科醫師	2	1	0	
11. 最後能夠主動詢問病人是否有其他問題	2	--	0	

及格標準 設定方法	※註：此欄待教案通過審查後再行研議		及格分數	※註：此欄待教案通過審查後再行研議	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	109 年■中醫內科□針灸科□中醫婦科 □中醫兒科□中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	8/14	版本日期	2020/09/16Version3
------	---	------	------	--------------------

五、評分說明

1. 自我介紹與確認病人身份				
完全做到：有(1)自我介紹且(2)確認病患身分(包含姓名與生日)				
部份做到：上述 2 項僅完成 1 項				
沒有做到：上述項目都沒做到				
2. 衛教時會避免使用醫學專業術語				
完全做到：能夠注意到自己使用醫學專業術語並多加解釋				
沒有做到：使用醫學專業術語時未解釋				
3. 能說明放射性皮炎傷口照護用的外用中藥				
完全做到：白芷蘆薈凝膠、蘆薈膠、 <u>或</u> 清熱解毒類外用中藥(如三黃類)				
沒有做到：上述皆未提到				
4. 能說明上述中藥外用藥使用的注意事項				
完全做到：(1)若擦外用藥之後出現皮膚過敏需停用；(2)皮損有感染、出血或滲出液多時不適用；(3)放療前不可塗抹				
部分做到：上述內容僅提及 1-2 項				
沒有做到：上述皆未提到				
5. 能執行放射性皮膚炎的衛教				
完全做到：能完整說明放射性皮膚炎的衛教(含防曬、清潔、傷口照護、避煙酒、頸部運動，其中至少 4 項以上)				
部份做到：上述衛教內容僅完成 2-3 項				
沒有做到：上述衛教內容僅做到 1 項以下				
6. 能說明放射性口腔黏膜炎局部的中藥治療				
完全做到：提及中藥漱口水(增液湯或其他滋陰中藥)、吹喉散				
沒有做到：上述未提到				
7. 能執行放射性口腔黏膜炎的衛教				
完全做到：能完整說明放射性口腔黏膜炎的衛教(包含口腔衛生、避免辛辣刺激飲食、戒煙、戒酒，其中至少 3 項以上)				
部分做到：僅提及 2 項				
沒有做到：僅提及 1 項以下				

測驗對象	109 年■中醫內科□針灸科□中醫婦科 □中醫兒科□中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	9/14	版本日期	2020/09/16Version3
------	---	------	------	--------------------

8. 針對「陰虛熱毒」證能說明不適合服用高麗參與開立合適的方劑	
完全做到：能說明(1) <u>不適合服用高麗參</u> 與(2) <u>建議合適的中藥</u> (如甘露飲、增液湯、沙參麥冬湯、養陰清肺湯、竹葉石膏湯等滋陰清熱的方劑)	
部份做到：僅提及(1)或(2)其中一項	
沒有做到：皆回答錯誤	
9. 建議正確的飲食與營養觀念並監控體重	
完全做到：(1)衛教要攝取足量蛋白質(例如配方奶、魚肉蛋豆奶等蛋白質)。(2)一天需攝取 2000~2500kcal，或照會營養師介入，(3)並請病人監控體重	
部份做到：上述 3 項僅做到 2 項	
沒有做到：上述 3 項僅做到 1 項以下	
10.能回答病人填問卷的目的與正確判斷病人是否需要專業諮詢	
完全做到：(1)能完整說明頭頸癌病人 <u>自殺率比一般人高</u> (是一般人的三倍)，填問卷目的要了解病人情緒狀態；(2)BSRS-5 量表分數 10 分， <u>宜做專業諮詢</u> (心理師或精神科醫師)	
部分做到：上述僅做到 1 項	
沒有做到：皆回答錯誤	
11.最後能夠主動詢問病人是否有其他問題	
完全做到：有主動詢問病人是否有其他問題	
沒有做到：未詢問病人是否有其他問題	

測驗對象	109 年■中醫內科□針灸科□中醫婦科 □中醫兒科□中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	10/14	版本日期	2020/09/16Version3
------	---	-------	------	--------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：

您扮演一位 53 歲男性林阿成，桃園人，職業為川菜餐廳廚師兼老闆，目前診斷為第一期鼻咽癌，已於 20 天前開始接受放射線治療。近日因口腔黏膜不適與皮膚發紅住院，且因罹患癌症，時常感覺憂鬱與情緒低落但未影響食慾，且尚未有自殺念頭，放療至今體重減輕 2 公斤。剛剛被主治醫師診斷為頭頸癌放療副作用「陰虛熱毒」證，但仍然對現況治療不明瞭，因此仍有一些疑問想要諮詢。

本題旨在測驗考生對於頭頸癌放射治療後常見副作用的臨床處理與疾病相關的衛教，並以全人照護的角度考量病人營養狀況、心理狀況，了解照會精神科的時機。

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：中醫病房

■起始姿勢：坐在病床上

■表情、情緒、動作：偶爾眉頭深鎖、情緒較為低落

■人員/道具：53 歲男性；需準備女用化妝品，臉部中庭部位皮膚發紅化妝

■演出時間：8 分鐘

測驗對象	109 年■中醫內科□針灸科□中醫婦科 □中醫兒科□中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	11/14	版本日期	2020/09/16Version3
------	---	-------	------	--------------------

SP 開場語

醫師您好。

SP 必問問題

本題是測驗考生回應 SP 問題的能力，因此 SP 需按照劇本提出以下幾個問題，考官則以考生對於問題的回應進行評分。

1. 「請問我的皮膚發紅還有口腔不適有什麼中藥可以局部治療嗎?」
2. 「擦這個中藥有什麼注意事項嗎?」
3. 「我的皮膚發紅還有口腔不適平常要如何保健呢?」
4. 「朋友送我一盒高麗參片，請問我可以吃嗎?我比較適合吃什麼中藥或方子呢?」
5. 「我吃的比較少，如何補充營養?一天要吃多少才夠?」
6. 「請問剛剛護理師給我填的問卷，有什麼意義嗎?」

回應考生原則

■主要根據考生提問回答，若考生沒有詢問則不需要主動告知。

測驗對象	109 年■中醫內科□針灸科□中醫婦科 □中醫兒科□中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	12/14	版本日期	2020/09/16Version3
------	---	-------	------	--------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：林阿成，53 歲男性，生日 1967/05/02，職業為川菜餐廳廚師兼老闆
2. 個案情境與主訴：口腔黏膜不適與皮膚發紅兩日

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：

半年前開始出現反覆鼻涕有血絲、右耳悶塞感，於一個月前診斷為第一期鼻咽癌，已於 20 天前開始接受放射線治療，預計總共接受 35 次放療。近兩日，臉部皮膚開始出現發紅的情形，微有刺熱感，伴隨口腔內有小潰瘍，但疼痛不顯，不影響進食，便可。因口腔潰瘍與皮膚發紅，入住中醫病房希望能藉由中醫治療緩減放射治療的副作用。此外，因罹患癌症，時常感覺憂鬱與情緒低落但未影響食慾，且尚未有自殺念頭，不易入睡且淺眠早醒，放療至今體重減輕 2 公斤(64→62kg)。護理師評估其簡式健康表(心情溫度計 BSRS-5)分數為 10 分。

2. 現在病史：

個人史：桃園人，已婚，育有 1 子，從事餐飲業

經濟狀況：小康；飲食習慣：葷食，喜吃辣

吸菸：情緒低落時偶爾抽煙；飲酒：交際應酬時小酌，檳榔：從不

3. 過去病史：：本人無過去病史；家族無腫瘤病史

(三) 身體檢查特徵

面部放射治療處皮膚發紅、口腔內有小潰瘍

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	您好，我是 XXX 醫師。 請問您是？生日是？	醫師您好 我是林阿成。1967/05/02
標準化病人必問問題	考生回答	1. 請問我的皮膚發紅還有口腔不適有什麼中藥可以局部治療嗎？
		2. 擦這個中藥有什麼注意事項嗎？
		3. 我的皮膚發紅還有口腔不適平常要如何保健呢？
測驗對象	109 年■中醫內科□針灸科□中醫婦科 □中醫兒科□中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	13/14
	版本日期	2020/09/16Version3

		4. 我嘴巴內的口腔黏膜炎有沒有什麼中藥可以局部用的?
		5. 我的口腔炎除了局部治療外，平常還要注意什麼或如何保健呢?
		6. 朋友送我一盒高麗參片，請問我可以吃嗎?
		7. 我比較適合吃什麼中藥或方子呢?
		8. 我吃的比較少，如何補充營養?一天要吃多少才夠?
		9. 請問剛剛護理師給我填的問卷，有什麼意義嗎?
考生提問	你有什麼特殊的飲食喜好嗎?	喜歡吃辣
	之前有沒有看過中醫或吃過中藥	從來沒有
	之前有沒有藥物食物過敏	從來沒有
	平常大概都幾點睡	之前餐廳工作忙碌，都晚上 12 點睡，6 點起床
	你會沮喪不開心嗎?	會阿
	你會想自殺嗎?	不會
	請問對您的病情還有甚麼問題嗎?	沒有了，謝謝醫師

■診間示意圖：無

■道具及器材：放射線口腔黏膜炎之照片、BSRS-5 簡式健康表

測驗對象	109 年■中醫內科□針灸科□中醫婦科 □中醫兒科□中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	14/14	版本日期	2020/09/16Version3
------	---	-------	------	--------------------