

中醫臨床技能測驗

免疫性血小板低下性紫斑症

- ☐望
- ☐聞
- ☒問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	109 年■中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	1/14	版本日期	2020/08/19 Version2
------	--	------	------	---------------------

一、告示牌

第_____站

場景：中醫門診

姓名、年齡、性別：

40 歲王小姐

主訴：皮膚容易出現細小
紅點及瘀青已半年

測驗對象	109 年■中醫內科□針灸科□中醫婦科 □中醫兒科□中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	2/14	版本日期	2020/08/19 Version2
------	---	------	------	---------------------

二、 考生指引

■ 背景資料：

40 歲王小姐，半年前發現皮膚容易出現細小紅點及瘀青，近日經血液腫瘤科診斷為免疫性血小板缺乏紫斑症 (immune thrombocytopenic purpura, ITP)，醫師建議開始服用類固醇控制，並在家人建議下，前來尋求中醫協助。

■ 測驗主題：問診 (含病史詢問)

- 1.請依患者主訴進行焦點式病史詢問。
- 2.依問診及案例資訊內容向患者簡單說明此疾病在中醫的看法(診斷：中醫證型)。

■ 測驗時間：8 分鐘

註:診間內還有案例資訊，統一放置於診間桌面上。

測驗對象	109 年■中醫內科□針灸科□中醫婦科 □中醫兒科□中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	3/14	版本日期	2020/08/19 Version2
------	---	------	------	---------------------

案例資訊

基本資料

病人病歷號碼：2345xxxx

病人出生日期：民國 70 年 03 月 10 日

病人姓名：王曉葳

病人性別：☐男 ☒女 未婚

身高：160 公分，體重：47 公斤，BMI:18.3 Kg/m²

■ 血液檢查

- Platelet:9,000/ul
- WBC：5,000/ul
- RBC：4.28 10⁶/ul
- Hb：10.1 g/dl
- Hct：35%
- MCV：80 fl

■ 中醫診察

- 舌診：舌色偏淡、苔薄白、齒痕
- 脈診：脈細弱
- 四肢多處點狀出血點，色淡。下肢少許暗紫色瘀斑。

測驗對象	109 年■中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	4/14	版本日期	2020/08/19 Version2
------	--	------	------	---------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☒問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：☒中醫門診、☐中醫病房 ☐其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

※考題的目標：測驗考生對此疾病是否有詳細的問診並收集症狀分析。

※考生任務：能依問診及案例提供的資訊，最後向患者簡單說明此病之中醫看法，如診斷的證型。(因為是專科醫師 OSCE，所以期待考生在問診後能簡單說明中醫的證型診斷)。

※過程中特別注意事項：詳如評分說明。

※評分關鍵點、其他重要提示項目：詳如評分說明。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴：

40 歲王小姐是一位業務經理，近幾年因公司業績壓力，使得她的工作量變多，經常早出晚歸，很多事情要勞心勞力，最近一年常覺得壓力很大，導致睡眠變得很不好，三餐也不正常。半年前四肢開始出現細小紅點及瘀青，症狀反反覆覆，因此至醫院就診，經醫師安排血液檢查，發現血小板只有 9,000//ul，經過詳細檢查後診斷為免疫性血小板缺乏紫斑症 (immune thrombocytopenic purpura, ITP)。醫師建議王小姐開始服用類固醇，而王小姐聽家人建議想要中西醫共同來治療這個疾病。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：皮膚出現不少細小紅點及瘀青。
2. 現在病史：王小姐這半年來皮膚容易出現細小紅點及瘀青，不痛不癢，刷牙時也容易流血，偶而還會流鼻血。生理期的血量變多，經期也變長，經色也變得比較淡。最近這半年身體時常倦怠乏力，時常頭暈心悸，症狀勞累後會加重，納差，腹脹，便軟散不成型、偶出血，淺眠多夢，偶小便出血，不會特別怕冷，無口乾舌燥。

測驗對象	109 年■中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	5/14	版本日期	2020/08/19 Version2
------	--	------	------	---------------------

3. 過去病史：可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史

a. 家族史：父親：高血壓，母親：無。

b. 藥物史：目前服用西藥類固醇 1 天 2 顆。

c. 過敏史：無特殊過敏疾病

d. 其他病史：無。

(三) 身體檢查特徵：

✓ 生命徵象：體溫 36.7°C，呼吸每分鐘 21 下，心跳每分鐘 82 下，血壓 115/80 mmHg。

✓ 中醫望診：精神略倦怠；舌診：舌偏淡、苔薄白、齒痕

✓ 中醫聞診：語音稍無力，無特殊氣味

✓ 中醫切診：脈細弱

✓ 四肢多處點狀出血點，色淡。下肢少許暗紫色瘀斑。

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考：此案例設定病人證型為脾氣虛，氣不攝血。

1. 鑑別診斷：排除(1)藥物誘發的血小板減少症。例如最常見的藥物是抗凝血劑、磺胺類及奎寧類所造成的血小板數目降低。(2)自體免疫疾病，如紅斑性狼瘡等。(3)肝病、愛滋病、淋巴瘤症、血友病或其他病毒感染。

2. 相關檢驗及處置

✓ WBC：5,000/ul

✓ RBC：4.28 10^6 /ul

✓ Hb：10.1 g/dl

✓ Platelet：9,000/ul

✓ Hct：35 %

✓ MCV：80 fl

測驗對象	109 年 ☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	6/14	版本日期	2020/08/19 Version2
------	--	------	------	---------------------

四、評分表

■測驗目標：問診及診斷證型

■測驗時間：8 分鐘

評分項目: (建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備 註
1. 有無詢問家族史	2	-	0	
2. 有無詢問過去病史	2	-	0	
3. 有無詢問目前用藥狀況	2	-	0	
4. 有無詢問此病常出現什麼症狀(如皮膚瘀青、流鼻血、牙齦出血、排便出血)	2	1	0	
5. 有無詢問全身不適症狀(如頭暈、心悸、體力差及行走喘促等情況)	2	1	0	
6. 有無詢問腸胃不適的症狀	2	1	0	
7. 有無詢問大便狀況	2	1	0	
8. 有無詢問小便狀況	2	1	0	
9. 有無詢問怕冷、怕熱的症狀	2	1	0	
10. 有無詢問月經的情況	2	1	0	
11. 是否有根據上述症狀做分析並向患者說明中醫的看法為何?	2	1	0	

及格標準 設定方法	※註：此欄待教案通過審查後再行研議		及格分數	※註：此欄待教案通過審查後再行研議	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	109 年 ☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	7/14	版本日期	2020/08/19 Version2
------	--	------	------	---------------------

五、 評分說明

1. 有無詢問家族史
完全做到：有詢問父、母親或家人的疾病史或有相同疾病
沒有做到：完全沒詢問
2. 有無詢問過去病史
完全做到：有詢問患者過去病史
沒有做到：完全沒詢問
3. 有無詢問目前用藥情況
完全做到：有詢問患者目前正在服用什麼藥
沒有做到：完全沒詢問
4. 有無詢問此病常出現什麼症狀
完全做到：有詢問到皮膚紅點瘀青、流鼻血、牙齦出血、排便出血等至少 3 項
部份做到：只問 1-2 項
沒有做到：完全沒詢問
5. 有無詢問全身不適症狀(如頭暈、心悸、體力差及行走喘促等情況)
完全做到：有詢問頭暈、心悸、體力差及行走喘促等，至少 3 項。
部份做到：只問 1-2 項
沒有做到：完全沒詢問
6. 有無詢問腸胃不適的症狀
完全做到：有詢問納差、腹脹(脹氣)的症狀。
部份做到：只問 1 項
沒有做到：完全沒詢問
7. 有無詢問大便狀況(頻率、形狀、是否帶血)
完全做到：有詢問大便頻率、形狀、是否帶血，至少 2 項。
部份做到：只問 1 項
沒有做到：完全沒詢問
8. 有無詢問小便狀況(頻率、顏色、伴隨出血)
完全做到：有詢問小便頻率、顏色、伴隨出血，至少 2 項。
部份做到：只問 1 項

測驗對象	109 年 ☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	8/14	版本日期	2020/08/19 Version2
------	--	------	------	---------------------

沒有做到：完全沒詢問
9. 有無詢問怕冷、怕熱的症狀
完全做到：有詢問怕冷或怕熱的症狀
部份做到：只問 1 項
沒有做到：完全沒詢問
10. 有無詢問月經的情況
完全做到：有詢問月經情況，如經期延長、量多、色淡、淋漓，至少 2 項
部份做到：只問 1 項
沒有做到：完全沒詢問
11. 是否有根據上述症狀做分析並向患者說明中醫的看法為何？
完全做到：在問診完後，能對患者說明中醫的看法為何，如氣虛(脾氣虛)或氣不攝血等。
部份做到：有說明，但不是氣虛(脾氣虛)或氣不攝血的證型。
沒有做到：完全沒說明

測驗對象	109 年 ☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	9/14	版本日期	2020/08/19 Version2
------	--	------	------	---------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：中醫診斷(病史詢問)

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

您將扮演患者王曉葳，40 歲女性，未婚，半年前發現皮膚容易出現細小紅點及瘀青，經血液腫瘤科診斷為免疫性血小板缺乏紫斑症 (immune thrombocytopenic purpura, ITP)，西醫師建議開始服用類固醇控制，在家人建議下前來尋求中醫協助。

考生將向您確認身份(請熟記姓名及出生年月日)，並向您詢問疾病相關的問題。請依照舉本說明您的症狀。

■場景：中醫門診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：精神略顯疲倦、語氣稍緩慢無力

■人員/道具：無

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫生您好

SP 必問問題

無

回應考生原則

■對話：

1. 考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則皆回答「沒有」、「不會」、「不知道」、「忘記了」，或是中性的回答「還好」。
2. 考生未詢問的症狀，不主動提出。

測驗對象	109 年■中醫內科□針灸科□中醫婦科 □中醫兒科□中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	10/14	版本日期	2020/08/19 Version2
------	---	-------	------	---------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：

- ✓ 姓名：王曉葳
- ✓ 性別：女
- ✓ 居住地：彰化人
- ✓ 出生日期：民國 70 年 3 月 10 日
- ✓ 未婚
- ✓ 身高：160 公分，體重：47 公斤，BMI:18.3 Kg/m²

2. 個案情境與主訴：

您是一位業務經理，近幾年因公司業績壓力，使得您的工作量變多，經常早出晚歸，很多事情要勞心勞力，時常覺得壓力很大，長久下來導致睡眠變得很不好，三餐也不正常。半年前四肢皮膚開始出現細小紅點及瘀青，症狀反反覆覆，因此至醫院就診，經醫師安排血液檢查，發現血小板只有 9,000/ μ l，經過詳細檢查後診斷為免疫性血小板缺乏紫斑症 (immune thrombocytopenic purpura, ITP)。醫師建議開始服用類固醇，另外，在家人建議下想要尋求中醫協助。

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

1. 主要臨床症狀：皮膚容易出現細小紅點及瘀青

2. 現在病史：這半年來四肢皮膚容易出現細小紅點及瘀青，不痛不癢；在刷牙時變得比較容易流血；比較勞累時偶而還會出現流鼻血的狀況；生理期的血量變多，月經顏色也變得比較淡，經期也變長，月經滴滴答答，會拖了好多天才乾淨。最近這半年容易疲勞，精神不太好，時常頭暈心悸，症狀勞累後會加重，也時常覺得身體倦怠乏力；肚子常覺得脹脹的，食慾變得比較差，比以前沒什麼胃口；大便軟散不成型，大便顏色會比較深，偶小便會有出血的狀況，睡眠品質不好，不好入睡，淺眠，容易做夢，這一年也變得容易早醒。不會特別怕冷，無口乾舌燥。

3. 過去病史：無特殊過去病史

- a. 家族史：父親：高血壓； 母親：無。
- b. 藥物史：目前未規律服用任何藥物
- c. 過敏史：無特殊過敏疾病
- d. 其他病史：無

(三) 身體檢查：

- ✓ 生命徵象：體溫 36.7°C，呼吸每分鐘 21 下，心跳每分鐘 82 下，血壓 115/80 mmHg。
- ✓ 相關檢驗及處置：
 - WBC：5,000/ μ l (白血球正常)
 - RBC：4.28 10^6 / μ l (紅血球正常)

測驗對象	109 年 ☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	11/14	版本日期	2020/08/19 Version2
------	---	-------	------	---------------------

- Hb : 10.1 g/dl (血色素稍微偏低)
- Platelet : 9,000/ul(血小板偏低)
- Hct : 35 % (紅血球在血液中所占的體積略低)
- MCV :80 fl (紅血球的平均體積正常)

測驗對象	109 年 ☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	12/14	版本日期	2020/08/19 Version2
------	--	-------	------	---------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	請問您是王小姐嗎？您的出生年月日是民國 70 年 3 月 10 日？	姓名：王曉葳 性別：女 出生日期：民國 70 年 3 月 10 日
	請問您家裡有人有相同的疾病嗎？(或您家人有什麼樣的疾病嗎？)	沒有。我父親有高血壓；我母親無特殊疾病。我也沒有兄弟姐妹。
	請問您目前有在服用什麼藥嗎？	沒有。西醫建議我要開始吃類固醇
	請問您過去有其他特別的疾病嗎？	沒有欸。以前身體都好好的，只是這幾年比較累，這半年皮膚才容易出血。
	請問您除了皮膚出血外，其他地方還會出血嗎？	會，偶爾會流鼻血，刷牙也是偶爾會流血。
	請問您這疾病會常出現什麼症狀？	比較明顯的是這半年來皮膚容易出現細小紅點及瘀青。
	請問您有頭暈的症狀嗎？	有，這半年來症狀比較明顯，症狀時好壞。
	頭暈會伴隨天地旋轉還是嘔吐嗎？	沒有，就覺得暈暈的而已。
	頭暈的症狀什麼時候會較容易發作？	壓力大勞累後症狀就容易發作。
	請問您有心悸的症狀嗎？	有，這半年來症狀比較明顯，有時覺得心跳比較快，症狀時好壞。
	心悸的症狀什麼時候會較容易發作？	壓力大勞累後症狀就容易發作。
	請問您最近睡眠品質還好嗎？	不好，不好入睡、很淺眠又容易早醒，也會容易作夢。
	請問您腸胃還好嗎？	不太好，常覺得腸胃不太舒服。
	會容易腹脹嗎？	常常覺得腹脹，感覺整天都這樣。吃熱的還是。
	食慾還好嗎？	食慾不太好，吃得比以前少。
	請問您排便順嗎？(大便)	大便比較軟散，比較不成形。
	大便会出血嗎？	最近這半年偶爾大便会看到有血。
	請問您小便還正常嗎？	小便還好，沒特別不舒服。
	會頻尿嗎？	不會。

測驗對象	109 年 ☒ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	13/14	版本日期	2020/08/19 Version2
------	--	-------	------	---------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
	小便會出血嗎?	偶爾小便會出血。
	請問您最近會怕冷還是怕熱嗎?	還好，沒有特別的怕冷或怕熱。
	請問您最近月經的情況?	生理期的血量變多，月經顏色也變得比較淡，經期也變長，月經淋漓，會拖了好多天才乾淨。
	請問您會覺得容易疲倦、精神不佳嗎?	會，這半年常覺得精神不濟，體力也變得比較差。

■診間示意圖：略

■道具及器材：一張桌子、兩張椅子

測驗對象	109 年■中醫內科□針灸科□中醫婦科 □中醫兒科□中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	14/14	版本日期	2020/08/19 Version2
------	---	-------	------	---------------------