



中醫醫療機構負責醫師訓練計畫

飲片與炮製藥材鑑別指南

衛生福利部中醫藥司

民國一〇三年十月

目 錄

第一單元 臨床常用中藥材鑑別-----	1
第二單元 臨床常用炮製飲片鑑別-----	13
第三單元 臨床常見易混淆中藥鑑別-----	97
第四單元 常見飲片規格與不良品鑑別-----	132

第一單元 臨床常用中藥材鑑別

摘要

選用正確、質佳的藥材為確保處方療效的根本，本單元將介紹『中藥材五官鑑別方法』，並結合『經驗鑑別術語』，指導學員熟悉中藥材鑑別技巧。

壹、引言

「濟世活人固賴良醫，奏效成功尤須良藥」，中藥療效首重選用正確質佳的藥材，而中藥材品種繁多，自古即有『同物異名』及『同名異物』現象。此外，當藥材供需失衡導致價格提升時，極可能出現混用摻雜、取代誤用的情形。雖然近年來，理化分析應用於鑑別已成為品質管理和基原鑑定的主流方法，但臨床實務運用上卻仍有其限制。

中藥材五官鑑別針對藥材的外觀性狀、飲片切斷面的色澤、質地特徵與氣味，利用「眼看」、「口嚐」、「鼻聞」、「手摸」、「水試」、「火試」等方法，達到鑑別飲片的質量優劣及真偽的目的。因此，學習和掌握中藥材的鑑別經驗與技術就顯得十分重要。

貳、學習目標

一、認識中藥材五官鑑別的含義及執行方法。

二、針對臨床上常用中藥，配合實務藥材之外部形態，了解『經驗鑑別術語』含義。

參、各節課程教學及訓練內容

一、藥材五官鑑別的含義及執行方法：

(一) 眼看：(表一)

藉由檢視藥材或飲片外觀，針對形態、大小、表皮、顏色、質地或切斷面等特徵，做為鑑別依據。如：黨參藥材外觀在根頭部殘留的多數疣狀突起莖及芽痕，形似舞獅頭上的裝飾，俗稱獅子盤頭。另外對於一些細小的種子藥材其表面紋理、種脊或毛茸等，可利用放大鏡觀察。

表一、眼看範例說明		
藥 材	鑑別重點	說 明
杜仲	膠絲相連	杜仲折斷面有絲，絲淡質次，無絲者為偽品。
白芷	疙瘩丁	藥材表面有多數縱皺紋及支根痕，習稱疙瘩丁。
蒼朮	硃砂點 起 霜	硃砂點 ：藥材外皮呈黃黑色，切斷面可見紅色油室及分泌物硃砂點。 起霜 ：久置後有的切面析出針狀白霜。
川烏、草烏	烏鴉頭	藥材的根形似烏鴉的頭部外觀。
山楂	石榴嘴	藥材頂端有凸起的殘留宿萼，中央凹陷，形似石榴宿萼。
川牛膝	同心環	川牛膝橫斷面上有數輪同心排列的環紋異型構造，較大者形似羅盤，又稱“羅盤紋”。
雞血藤	偏心形環	切斷面有紅色棕色樹脂物質，呈偏心形環

		紋。
巴戟天、甘遂	串珠狀、 連珠狀	指某些根類藥材形似串連起來的珠子樣，又稱“串珠狀”。
珍珠、珍珠母	珠光	藥材表面光滑，呈半透明狀，且帶有淺粉紅色與其他光澤。
黃精	年節間	藥材根莖表面環節之間的距離。
水蛭	吸盤	為動物吸附器官，呈中間凹陷的圓盤狀。
檳榔	大理石紋	斷面有灰白色與紅棕色交錯的大理石樣花紋。

（二）口嘗：

藉由口中咀嚼藥材 2~3 分鐘，使舌頭接觸到藥液後品嚐辨其藥材所發出的酸、甘、辛、苦、鹹等五味；或利用開水浸泡後嚐其浸出液的方法，達到鑑別品質良莠的目的。如：烏梅、山楂以酸味為佳，甘草、黨參以味甜為佳，黃芩、黃連、黃柏以苦味較好，但對於毒劇類藥品，如：生川烏、生草烏則需小心避免過量引起中毒。此外；口嘗亦可用於判別炮製成果，如：生遠志苦燥，嚼之有刺喉感，經甘草水炮製可解此一作用。

（三）鼻聞

花草葉類藥材常因乾燥後致外觀皺縮，由其外觀辨別品質優劣有其困難性，可仔細聞中藥材所散發出的香、臭、腥、臊、膻五氣，做為鑑別來源與品質依據。如花類藥材：番紅花氣味清香、川紅花則有輕微腥臭味，偽品則無氣味；草類藥材：魚腥草散發魚腥氣，敗醬草則有有陳腐豆醬味。而富含揮發油藥材亦同，如：木香、當歸、肉桂

等，香氣濃厚代表質佳。此外，燻二氧化硫的中藥材，呈現嗆鼻酸味；而受潮發霉則有黴腐味，亦可利用鼻聞做為判別依據。

(四) 手摸：(表二)

利用手捏、托、摸、抓等方式，觸摸藥材，感受藥材的外表特有紋路、質地軟硬、韌度鬆緊、油性、粉性等特性，鑑別品質優劣。如：柏子仁、桃仁的油潤，山藥、葛根、天花粉的粉性及花葉類藥材應有柔軟、泡鬆手感。另外，對於藥材乾燥度、脆度可利用手折，藉此判斷是否因儲藏不良導致蟲蛀、質地偏軟等情況。

表二、手摸範例說明		
藥 材	鑑別重點	說 明
當歸、川芎	柔潤	飲片柔軟而潤澤為良。
密蒙花	頂手(刺手)	藥材花苞肉質厚，且乾燥變硬，握之有頂手之感。
刺蒺藜	刺手	藥材有隆起縱棱角及多數小刺。
白芍	掛手	手摸白芍斷面，因具有粉性而有黏手的感覺。

(五) 水試(表三)

利用藥材接觸水後產生的溶解、染色、膨脹、沉浮等現象，判別藥材優劣。對一些皺縮，質脆易碎的花、葉類或草類飲片，可浸於盛水容器中待潤濕後，取出攤開展平後觀察藥材型態。如：鑑別番紅花，入水後柱頭膨脹呈喇叭狀，並將水染成金黃色。

表三、水試範例說明

藥 材	鑑別重點
青黛	藥品撒於水面，應浮於水面上不下沉。
熊膽	粉末放在水中，在水面上旋轉後，呈黃線下沉而不會擴散。
雞血藤	藥材入沸水後，有似雞血的線散開現象。
番紅花	藥材入水後柱頭膨脹呈喇叭狀，將水染成金黃色。
胖大海	藥材於熱水中膨大呈海綿狀，可達原體積的 8 倍。
沉香	藥材置水中，沉水者質佳。
蟾酥	水滴在藥材表面，於滴水處呈現乳白色隆起。
哈士蟆油	浸泡後其體積應膨大 10~15 倍。

(六) 火試

是利用火將中藥飲片樣品燃燒或加熱烘焙，觀察產生的氣味、顏色、煙霧、響聲、膨脹、熔融及燃燒程度等變化現象，以鑑別中藥飲片優劣真偽。如：乳香遇熱變軟，散發微香氣，燒後冒黑煙，且遺留黑色殘渣。

表四、火試範例說明	
藥 材	鑑別重點
海金沙	燃燒時有輕微的爆鳴聲、火焰增大。
麝香	燃燒時有輕微的爆鳴聲，膨脹起油珠，有香氣四溢，燃燼後灰白色。
血竭	將樣品粉末置於錫箔紙上烘焙，熔化呈暗紅色，對光照視現血紅色，無殘渣者質優。

二、中藥材經驗鑑別術語及其含義

在過去傳統藥材鑑別工作中，常以生動簡明且扼要朗朗上口的術語，來詮釋說明藥材的性狀外觀或氣味特徵，字字句句均為藥材辨識的竅門與精華所在，在台灣已有學者將它記錄下來，而中醫藥從業人員，應了解含義、懂得應用及傳承這一智慧結晶。

藥材	鑑別術語	藥材圖片	說 明
黨參	獅子盤頭		西黨參在根頭部殘留的多數疣狀突起莖及芽痕，形似舞獅頭上的裝飾。
黃耆	金井玉欄 皮鬆肉緊		藥材斷面皮部疏鬆，木部結實呈淡黃色菊花心放射狀紋理，外圈淺黃。
三七	銅皮鐵骨 釘頭		三七藥材表面光亮呈灰褐銅色，斷面棕黑似鐵色，質堅如骨。根部鈍圓瘤狀突起的支根即稱為釘頭。
何首烏	雲錦花紋		指皮部有類圓形異型維管束作環狀排列，形成雲錦花紋狀。

貝母	懷中抱月 觀音座蓮		懷中抱月：表面白色，外圍有大小兩個鱗瓣，相對抱合，似新月形，因而稱“懷中抱月”。 觀音座蓮：指貝母平放能端正穩坐，似觀音座上的蓮花狀，故名“觀音座蓮”。
防風	蚯蚓頭		防風根頭部簇生纖維狀的葉柄殘基和密集的細環紋。
海馬	馬頭、蛇尾、瓦楞身		海馬藥材因頭部略似馬頭，體表披著小骨板，脊背有瓦楞形竹節板，尾細向內彎曲，具4條縱稜，猶如蛇尾。
白朮	如意頭 雲頭		如意頭：藥材外觀具瘤狀突起，形似如意之頭。 雲頭：指白朮根莖下部兩側膨大的部分，似“雲頭”狀。

大黃	錦紋 高粱渣 (檳榔渣)		錦紋：藥材外表黃棕色或紅棕色，可見到類白色菱形的網狀紋理，俗稱錦紋。 高粱渣(檳榔渣)：指藥材切面呈檳榔朱砂斑點，習稱高粱渣。
合歡皮	真珠疙瘩		合歡皮表面密生的棕紅色的橢圓形橫向皮孔稱之。
牛黃	烏金衣 掛甲 同心層紋		烏金衣：天然牛黃外部有一層烏黑發亮薄膜。 掛甲：牛黃以少許清水調和，塗於指甲後，能將指甲染黃稱為掛甲。 同心層紋：指動物結石類藥材，橫斷面可見環狀同心層紋。
白僵蠶	膠口鏡面		藥材硬脆，易折斷，斷面平坦，外層白色，顯粉性，中間有亮棕色或黑色，習稱“膠口鏡面”。

桔梗	金心玉蘭		藥材的橫切面皮部色白，木質部淡黃，似金玉相映。
木香	鐵桿木香		川木香呈圓柱形、質堅硬如鐵桿狀。
天麻	鸚哥嘴 芝麻點 肚臍眼		鸚哥嘴：天麻一端有紅棕色的芽莖殘留，形狀像“鸚哥嘴”，又稱“紅小辮”。 芝麻點：藥材表面所特有的略突起的芽，呈斷續排列成環的小點，排成橫環紋。 肚臍眼：天麻根莖底部圓臍狀的凹疤痕，是字母麻脫落後留下的疤痕，又稱“凹肚臍”、“圓盤底”。
黃連	雞爪連 過橋		雞爪連：藥材根莖呈分枝集聚成簇狀，形如雞爪。 過橋：指黃連根莖中間

			較細長光滑的莖杆，俗稱“過橋”或“過江枝。”
厚朴	雞腸朴		取自根皮藥材呈單筒狀，彎曲狀，外觀如雞腸。
知母	金包頭		指未去外皮的知母，頂端有殘留的淺黃色葉痕及莖痕。
半夏	針眼		藥材表面密布凹點形似針扎的小孔，為細小鬚根痕。
佛手	金邊白肉		飲片切面內瓢呈白色，周圍邊緣呈黃色。
金銀花	尖子銀花		指金銀花藥材以花小且尖端不開口者為質優。
高麗參	黃馬褂		指高麗參主幹殘留的棕黃色栓皮。俗稱“黃馬褂”。

毛慈姑	玉帶腰箍		指毛慈姑假球莖中腰部具 2~3 條微突起的環帶，俗稱“玉帶腰箍”。
石斛	金釵		金釵 ：金釵石斛，莖扁平，色金黃，兩端較細，形似髻發上的“金釵”。
虎掌 天南星	虎掌		虎掌 ：虎掌天南星塊莖呈扁球形，由主塊莖及多個附著的側塊莖組成，形似“虎掌”。
天花粉	筋脈點		筋脈點 ：指天花粉橫切面的維管束呈點狀散開，俗稱“筋脈點”。
紫蘇子	網狀皺紋		指果實種子類藥材，表面具“網狀皺紋”。

肆、學習評估

- 一、試說明五官鑑別之含義，並舉一例應用。
- 二、說明八珍湯組成藥材鑑別方法。

伍、參考資料：

- 1.張賢哲：道地藥材圖鑑。臺中市，中國醫藥大學，2008。
- 2.趙正睿：黃耆真偽辨識 - 社區藥局中藥實務論。藥學雜誌，第 26 卷第 3 期 Sep. 30 2010。
- 3.楊積成：常用中藥鑑別術語解釋。中國誤診學雜誌，2002 年 3 月第 2 卷第 3 期。
- 4.李德秀：常用中藥材經驗鑑別術語。時珍國醫國藥，2006 年 10 月 4 卷 10 期。
- 5.張永勳、何玉玲：臺灣中藥典圖鑑。衛生福利部，2013 年 12 月。
- 6.童承福：台灣常用中藥材炮製實務彙編。行政院衛生署中醫藥委員會，2011 年 12 月。

第二單元 臨床常用炮製飲片鑑別

摘要

中藥材來源於自然界，必須經過炮製成飲片後才能入藥，炮製方法及原理主要是由中國古代典籍的研究與臨床應用，結合中醫學理論基礎之治療用藥知識，依中醫辨證論治及調劑、製劑的需要，臨床上中藥炮製以淨選、切製、水製、火製、水火共製及其他製法，使藥用部位達到特定藥效、提高藥方療效、消除藥物本身不利於治療的因素、降低中藥對人體的毒副作用，調整方劑部分適應症並擴大應用範圍，制定飲片炮製規範和品質標準，以提升中藥現代化、醫療的服務水準與民眾用藥安全。

壹、引言

中藥炮製是傳統製藥技術，古稱「炮炙」，係指用火加工處理藥材的方法，中藥炮製技術的研究，係將中藥材根據中醫藥理論，在先人智慧的傳承之下，以臨床實踐為線索，科學指標為依據，依藥物自身性質、辨證論治用藥、調劑與製劑之需要所採取的各種不同加工處理過程，可以改變藥性、增強療效、降低毒性，更適合臨床療效的需求，開拓中藥炮製技術研究的深度和廣度，使中藥在預防與治療中發揮更大的作用，這是中醫藥學的一大特色。

貳、學習目標

- 一、掌握中藥炮製的基本概念及目的。
- 二、臨床常用中藥炮製方法、原理及炮製品質標準介紹。
- 三、理解中藥炮製前後性狀功效差異。

參、各節課程教學及訓練內容

一、中藥炮製的目的：

（一）降低或消除藥物的毒性或副作用

毒性大或刺激性強的藥物，經過洗、漂、蒸煮等處理後，可降低大部分有毒成分及刺激性或副作用；或產生化學反應，使這些成分的結構改變而適合於藥用。如附子、烏頭由於含 Aconitine 生物鹼，有劇毒，加工炮製後其毒性大的 Aconitine 水解成 Aconine(烏頭次鹼)、Benzoylaconine(苯甲基烏頭次鹼)，產生化學變化並降低其毒性。又如半夏、白附子、天南星均含強烈性刺激物質，造成黏膜受刺激產生紅腫、水泡、腹瀉等副作用，經炮製後可消除其刺激物質，而發揮藥物療效。

（二）轉變藥物的性能：

中藥藥性具四味五性，利用高溫處理以破壞或揮散藥物中的某些成分，適當地減低或改變其原有性能，譬如炒、煅、蒸等方法，皆可使藥物的某些成分，因高熱而變化，或散失、或破壞而改變其藥效，以

達到治療的目的。如生地黃性味苦寒，能滋陰涼血，製成熟地黃後其性味轉為甘微溫，則具養陰補血作用；麻黃為辛溫解表藥，蜜炙後辛散作用緩和，止咳平喘作用增強。

（三）增強療效

某些中藥經添加其他藥物炮製處理後，能增廣其效用或加強其功能。如延胡索醋炙後，可增加其水煎液中生物鹼的含量，從而增強止痛作用；款冬花蜜炙後其潤肺止咳功能加強。

（四）改變或增強中藥的歸經

某些藥物經炮製處理後，因方法之不同而致藥物功能具選擇性差異。如大黃本為下焦藥，酒製後可引藥上行，從而清上焦實熱；小茴香、橘核等經鹽製後引藥入腎，提昇治療腎經疾病的作用。

（五）便於調劑和製劑

如磁石、牡蠣等礦物類及介殼類藥物，質地堅硬不便製劑和調劑，經高溫炮製後使其質地酥脆，有利於粉碎和有效成分的煎出。

（六）確保藥物純淨度，確保用藥質量

中藥在採集、運送等過程中，常混有泥沙、雜質或保留有非藥用部位，這些都必須仔細的去除，提高藥物的品質。

（七）利於貯藏及保存藥效

藥物經加熱處理，可使其乾燥或殺死蟲卵（如桑螵蛸），有利於貯藏。有些含水解酶成分的藥物，經加熱處理能使水解酶失去活性，以防止有效成分被酶解。

（八）矯臭矯味，利於服用

有些動物類或其它具有特殊臭味的藥物，需經焙製、麩炒、蜜炙、酒炙等處理，以達到矯臭矯味的目的。

第一節 淨選、切製

一、淨選

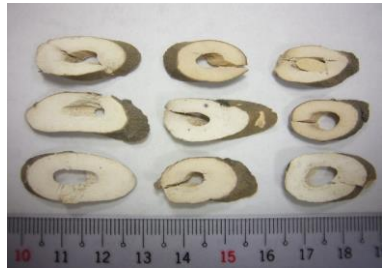
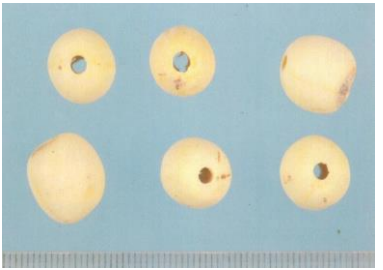
中藥材在採收過程中，往往夾有雜質、霉敗品，或殘留非藥用部位。因此必須根據藥材的性質，選用挑、篩、洗、刷、剪、刮、劈、搗、碾、燎等加工方法，以除去雜質及非藥用部位，使藥材達到一定純淨度，便於進一步加工炮製。

（一）去除非藥用部位：

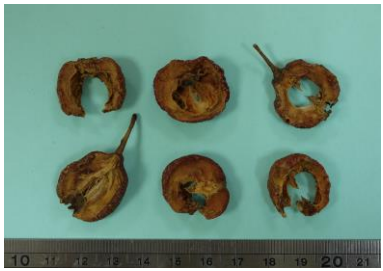
1. 去蘆：一般指除去根頭、根莖、殘莖、葉基等部位，如人參、黨參、桔梗、牛膝、續斷、玄參等。

人參	黨參	桔梗
		

2.去心：如牡丹皮、地骨皮等除去木質心；蓮子除去胚芽(蓮子心)。

牡丹皮	地骨皮	蓮子
		

3.去核：如紅棗、山楂、山茱萸等。

紅棗	山楂	山茱萸
		

4.去皮殼：如厚朴、肉桂等除去粗皮，杏仁、桃仁等除去種皮；桔梗、知母等除去根皮。

去粗皮	
厚朴	肉桂
	
去種皮	
杏仁	桃仁
	
去根皮	
桔梗	知母
	

5.去毛：如金毛狗脊、骨碎補等燙去毛；鹿茸、金櫻子等刮去毛。

金毛狗脊	骨碎補
	
鹿茸	金櫻子
	

6.去頭尾足翅：如烏梢蛇、白花蛇等去頭尾；蛤蚧去頭爪鱗片；斑蝥、紅娘子等去頭足翅；蜈蚣需除去頭足。

(二) 分開不同的藥用部位：

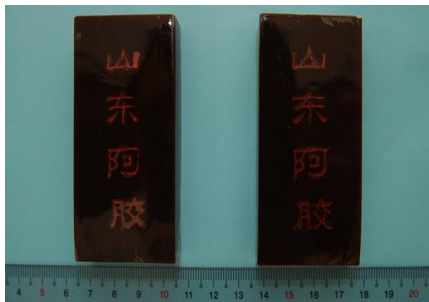
如花椒與椒目；蓮子肉與蓮子心；訶子肉與訶子核等。

二、切製

將淨選後的藥物進行軟化，切成一定規格的片、絲、塊、段等的炮製方法，稱為飲片切製。切製的規格根據藥材質地的軟硬鬆實，質地堅實的藥材切成薄片如白芍、當歸等，質地鬆軟的切成厚片如沙參、葶藶等，皮

類、葉類質薄的切成寬絲；全草類和細嫩枝切成小段；堅硬木質類、角質類藥材則用鐮刀鐮成極薄片；茯苓、阿膠等則切為塊狀。

切製的目的是使藥物與溶劑接觸面增大，可利於有效成分的溶出而提高煎藥質量，也使輔料易於滲入藥材組織內部而提高炮製效果，更便於乾燥、貯藏和調配時稱量等。

白芍	當歸
	
沙参	葶藶
	
茯苓	阿膠
	

飲片切製後要及時進行乾燥，常用的乾燥方法有：

（一）日光自然乾燥：

將飲片攤放在潔淨的水泥地面上進行晾曬，是較經濟的一種乾燥法。應注意含芳香揮發成分的藥物不宜直接曝曬；色澤鮮艷、受光照易變色的藥材如大黃、檳榔、紅花之類宜置空氣流通處晾乾；含粘液質、糖分較多的宜低溫乾燥，若曝曬則表面硬結、外乾內濕，如天門冬、熟地、黃精、玉竹等。

天門冬	熟地	黃精	玉竹
			

（二）人工乾燥：

包括直火烘烤、蒸汽、電熱、遠紅外線、微波等乾燥方法，具有乾燥能力強、乾燥效果好、滅菌等優點。一般藥材的乾燥溫度以不超過 80℃ 為宜，含芳香揮發成分的藥物則以不超過 50℃ 為宜。

第二節 水製

水製是用水處理藥材，使其達到潔淨，除去非藥用部分，便於切製，或降低藥物的毒性和副作用等目的，常用的水處理方法如下：

一、淋法

淋法即用清水噴淋或澆淋藥材。噴淋的次數根據藥材的質地而異，一般為 2~3 次，稍潤為度。

本法多用於氣味芳香、質地疏鬆的全草類、葉類、果皮類和有效成分易隨水流失的藥材，如薄荷、枇杷葉、陳皮、甘草等。淋法處理時應注意防止返熱爛葉，每次軟化藥材量以當日切完為度，切後應及時乾燥。

近年來有些藥材已在產地採趁鮮切製加工，如藿香、益母草、青蒿等。

藿香	益母草	青蒿
		

二、淘洗法

淘洗法是用清水洗滌或快速洗滌藥物的方法。由於藥材與水接觸時間短，故又稱“搶水洗”。

適用於質地鬆軟，水分易滲入及有效成分易溶於水的藥材，如五加皮、瓜蒌皮、南沙參、石斛、龍膽等。大多數藥材洗一次即可，但有些藥材伴隨著多量泥砂或其他雜質，如蒲公英、紫菀、地丁等，則需用水洗數遍，每次用水量不宜太多，以潔淨為度。

淘洗法要在保證藥材潔淨和易於切製的前提下，盡量採取“搶水洗”，操作力求迅速，縮短藥材與水接觸時間，防止藥材“傷水”和有效成分的流失。

石斛	龍膽	蒲公英	紫苑
			

三、泡法

泡法是將藥材用清水泡一定時間，使其吸入適量水分的方法。操作時先將藥材洗淨，再注入清水淹沒藥材，視藥材的質地、大小和水溫等調整浸泡時間，中間不換水，浸泡至一定程度後撈起，潤軟，再切製。

藥材浸泡過程中，本著“少泡多潤”的原則，注意泡的時間不宜過長，防止藥材“傷水”和有效成分的流失而降低藥效。

適用於質地堅硬，水分較難滲入的藥材。如澤瀉、薑黃、萆薢、天花粉、土茯苓等。

澤瀉	薑黃	天花粉	土茯苓
			

動物類藥物則採取長時間加蓋泡之，利用微生物的繁殖腐爛，除去附

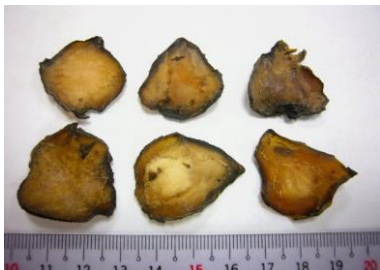
著的筋、肉、膜、皮等，而留下需要的骨質，洗淨，乾燥。如龜板、鱉甲、鹿角等。

龜板	鱉甲
	

四、漂法

漂法是將藥材用大量水，多次漂洗的方法。操作時，將藥材放入大量的清水中，每日換水 2~3 次，漂去有毒成分、鹽分及腥臭異味。漂的時間依藥材的質地、水溫靈活調整。

本法適用於毒性藥材、用鹽醃製過的藥物及具腥臭異常氣味的藥材，如川烏、草烏、肉蓯蓉、海藻、紫河車、五穀蟲等。

川烏	肉蓯蓉	紫河車
		

五、潤法

潤法是把泡、洗、淋過的藥材，用適當器具盛裝，以濕物遮蓋，或繼續噴灑適量清水，保持濕潤狀態，使藥材外部的水分徐徐滲透到藥材組織內部，達到內外濕度一致，利於切製。

藥材的軟化與水溫、氣溫變化有密切關係，一般春夏兩季較易掌握。冬季氣溫低，水潤時間宜長些(細胞緊縮，滲透性差)。夏季氣溫高，水潤時間宜短些，並防止發生霉敗。一般要求“少泡多潤”和“泡透水盡”，以免水溶性成分的流失。

水製後藥物質量的檢查，目前還多以穿刺、折斷、口嘗等經驗鑑別為主，尚無一套較理想的科學檢查方法。因為水能溶解中藥中大量的可溶性物質（包括有效成分），如無機鹽、單糖、低聚糖、鞣質、氨基酸、有機酸鹽、生物鹼鹽及苷類等，都易被水提取出來，同時水還會與中藥中的一些化學成分產生水解、氧化、脫水、異構化等不良的化學反應，造成藥物質量降低，甚至霉爛變質，這是要特別小心的。

因此選用少泡多潤、冷壓法、熱水燂以及蒸煮等炮製方法來縮短浸泡時間，據實驗報導，可減少有效成分的流失和防止酶解，從而確保藥效、提高藥物質量。

第三節 火製

有些藥材經軟化切片後，即可直接用於臨床，但多數藥材則由於醫療和製劑的需要，還需經過加熱處理，這種用火加熱處理藥材的方法稱為火製法。火製法主要包括炒、燙、炙、煨、煨等類型。

一、炒

將淨選或切製後的藥材，置於加熱容器內用不同的火力連續加熱，並不斷攪拌或翻動至一定程度的炮製方法稱為炒法。目的為增強療效，緩和或改變藥物的性能，降低毒性、減少刺激性，矯味矯臭，便於製劑，利於貯存。

根據藥物的性質與醫療需求，炒法分為：

（一）清炒：即不加輔料的炒法，包括炒黃、炒焦、炒炭。

（二）加輔料炒：包括麩炒、米炒、土炒、砂炒、蛤粉炒、滑石粉炒等。

由於各類炒法的程度要求不同和藥物性質的差異，所需要的火力也有所區別。火力（溫度）的高低是炒法中重要的一環，在操作時必須嚴格掌握。要做到“製藥貴在適中”。

一般說來，炒黃多用文火（約 160~170℃）；炒焦多用中火（約 190~200℃）；炒炭多用武火（約 220~300℃）；加輔料炒多用中火或武火。在操作時要掌握加熱時間、翻動的速度和方法，使之受熱均勻，色澤一致，以達到臨床用藥所需要的質量要求。操作程序上一般可分為四個步驟：預熱、投藥、翻炒、出鍋。

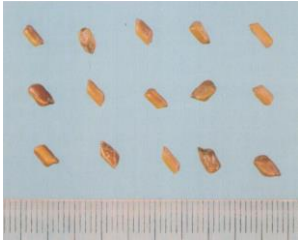
1. 炒黃：

將藥材用文火炒至表面微黃，或發泡鼓起，或種皮爆裂，並能嗅到藥

材固有的氣味，取出，放涼。炒黃的藥材主要有決明子、蒼耳子、牛蒡子、酸棗仁、益智仁、王不留行等種子類藥材，故有“逢子必炒”之說。

炒黃的目的：

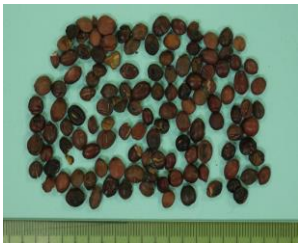
- (1).緩和藥性：如牽牛子炒後可降低毒性及緩和瀉下作用。
- (2).利於有效成分的煎出：如決明子、王不留行等，炒後種皮鼓起或爆裂，利於搗碎和藥效煎出。
- (3).破壞某些苷類藥材中的酶以保持藥效：如白芥子炒後，可破壞芥子酶，防止有效成分白芥子苷水解，使其充分發揮藥效。

藥材名稱	決 明 子		
基原	豆科(Leguminosae)植物小決明 <i>Cassia tora</i> L. 之成熟種子		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	兩端平行傾斜，形似馬蹄，略呈稜方形或短圓柱形，一端稍尖，一端平截狀。表面綠色或暗棕色，平滑有光澤，背腹兩側各有一條突起的現行凹紋。質堅硬，味微苦。	清肝熱，潤腸燥，用於目赤腫痛，大便秘結。	
炮製後	種皮破裂，表面綠褐色或暗棕色，顏色加深，偶有焦斑，質變脆，微有香氣。	可緩和寒瀉之性，有平肝養腎的功效。可用於頭痛、頭暈、青盲內障。	

藥材名稱	蒼耳子		
基原	菊科 (Compositae) 植物蒼耳 <i>Xanthium sibiricum</i> Patr. 之乾燥成熟帶總苞的果實		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	本品呈紡錘形或卵圓形，表面黃棕色或黃綠色，全體有鉤刺，體輕質堅，破開後內有雙仁，有油性，味微苦。	消風止癢力強，多用於皮膚癢疹、疥癬等皮膚病，但生品有毒。	
炮製後	表面焦黃色，刺焦脆不完整，微有香氣。	炒後可降低毒性，偏於通鼻竅，祛風溼，止痛。常用於鼻淵頭痛，風濕痺痛。	

藥材名稱	牛蒡子		
基原	菊科 (Compositae) 植物牛蒡 <i>Arctium lappa</i> L. 之乾燥成熟果實		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	本品呈長倒卵形，略扁，微彎曲，表面灰褐色，帶紫黑色斑點，有數條縱稜，果皮較硬，富油性，味苦後微辛而稍麻。	生品長於疏散風熱，解毒散結，止癢。可用於風溫初起，痧脹腫痛，癰毒瘡瘍，膚熱風癢。	

炮製後	微鼓起，深灰褐色，微有光澤，略具香氣。	炒後能緩和寒滑之性，以免傷中，並且氣香，宣散作用更加，長於解毒透疹，利咽散結，化痰止咳。用於麻疹不透，咽喉腫痛，風熱咳嗽。	
-----	---------------------	---	---

藥材名稱	酸 棗 仁		
基原	鼠李科(Rhamnaceae)植物酸棗 <i>Ziziphus jujuba</i> Mill. var. <i>spinosa</i> (Bunge) Hu ex H.F. Chou 之乾燥成熟種子		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	本品呈扁圓形或扁橢圓形，表面紫紅色或紫褐色，平滑有光澤，有時顯縱紋，種皮薄脆，種仁淺黃色，富油性，味淡。	性平，宜入清劑中，具養心安神，益肝腎的作用，用於心陰不足和肝腎虧損的驚悸，健忘，暈眩，耳鳴和膽熱不眠。	
炮製後	表面微鼓起，顏色加深，有裂紋，具香氣。	性偏溫補，宜入溫劑，長於養心欽汗。用於心血不足或心氣不足的驚悸，健忘，盜汗，自汗及膽虛不眠。	

藥材名稱	王不留行		
基原	石竹科 (Caryophyllaceae) 植物麥藍菜 <i>Vaccaria segetalis</i> (Neck.) Garcke 之乾燥成熟種子		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	本品呈小圓球形，直徑約 2mm。表面有細密顆粒狀突起，一側有 1 凹陷的縱溝。胚彎曲成環，子葉 2。表面黑色，少數紅黑色，略有光澤，胚乳白色，質硬，無臭，味微澀苦。	本品長於消癰腫，用於乳癰或其他瘡癰腫痛。如治療乳癰初起，紅腫疼痛，可與蒲公英、桔樓、當歸配伍，加酒煎服。	
炮製後	近圓球形，直徑約 1.5~2mm，種皮鼓起，多裂開而出現白色胚乳，質脆。	炒後質地鬆泡，性偏溫，長於活血通經，下乳，利尿通淋。多用於產後乳汁不下，經閉，痛經，石淋，小便不利。	

2. 炒焦：

將藥材用文火或中火炒至表面焦黃或焦褐色，並透出焦香氣，取出，放涼。炒焦的藥材多具有健脾消導功效，如神麴、山楂、穀芽、麥芽、蒼朮等。

炒焦的目的：

緩和藥性或增強療效。如梔子炒焦能減緩其苦寒之性；山楂炒焦使有機酸被破壞一部分，降低酸性，緩和刺激性，並增強消食化積的功用。

藥材名稱	山 楂		
基原	薔薇科(Rosaceae)植物山里紅 <i>Crataegus pinnatifida</i> Bge. Var. major N. E. Br. 之乾燥成熟果實		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	本品為圓形片，皺縮不平，外皮紅色，斷面黃白色，中間有淡黃色果核，但核多脫落而中空，氣微清香，味酸微甜。	長於活血化瘀，常用於血瘀經閉，產後瘀阻，心腹刺痛，疝氣疼痛，以及高血脂症、高血壓病、冠心病。	
炮製後	表面顏色加深呈焦黃色，果肉呈黃褐色，偶見焦斑，味酸微澀。	酸味減弱，可緩和對胃的刺激，善於消食化積。用於脾虛食滯，食慾不振，神倦乏力。	

藥材名稱	梔 子		
基原	茜草科(Rubiaceae)植物梔子 <i>Gardenia jasminoides</i> Ellis 之乾燥成熟果實		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	本品呈長卵圓形或橢圓形或不規則碎塊狀，表面紅黃色或棕紅色，果皮薄而脆，略有光澤，種子扁卵圓形，紅黃色，表面密具細小疣狀突起，味微酸而苦。	生品長於瀉火利濕，涼血解毒，常用於溫病高熱，濕熱黃疸，濕熱淋症，瘡瘍腫毒；外治扭傷跌損。但苦寒之性甚強，易傷中氣，且對胃有刺激性，脾胃較弱者服後易吐。	

炮製後	表面深黃色或黃褐色。	炒後可緩和苦寒之性，以免傷胃。具清熱除煩的功用，常用於熱鬱心煩，肝熱目赤。	
-----	------------	---------------------------------------	---

3. 炒炭：

將藥材用中火或武火炒至表面呈焦黑色，內部為焦黃色或焦褐色並噴灑清水適量，滅盡火星，晾乾。表面呈焦黑色內部為焦黃色即“炒炭存性”之意，以保留藥物固有的性味。炒炭藥材主要有大蓟、地榆、蒲黃等止血藥和荊芥、大黃、荷葉等清熱藥。

炒炭的目的：

增強止血作用。藥理實驗和臨床觀察證實很多炭藥確實有止血作用，能縮短出血和凝血時間，但也有些炭藥與其生品相比止血作用幾無差異或反而降低，所以並非所有藥材炒炭後都可增強止血功能。至於炭藥的止血機制仍尚待探討。

藥材名稱	地榆
基原	薔薇科(Rosaceae)植物 <i>Sanguisorba officinalis</i> L.或長葉地榆 <i>Sanguisorba officinalis</i> L. var. <i>longifolia</i> (Bert.) Yu et Li 之乾燥根

敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	不規則圓柱形薄片，表面紫紅色或紅棕色，有排列成環的小白點，周邊粗糙有皺紋。	生品以涼血解毒為主，尤以涼血作用較強。用於血痢經久不癒，燙傷，皮膚潰爛，濕疹，癰腫瘡毒等證。	
炮製後	表面呈焦黑色，內部焦褐色。	炒炭後以收斂、止血、止痢力勝，用於便血，痔瘡出血，崩漏下血等，各種出血證均可選用。	

藥材 名稱	蒲 黃		
基原	香蒲科(Typhaceae)植物水燭香蒲 <i>Typha angustifolia</i> L.、 東方香蒲 <i>Typha orientalis</i> Presl 或同屬植物之乾燥花粉		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	淡黃色細粉，質輕鬆，易飛揚，手捻之有滑潤感，易附著手上，入水不沉，味淡。	具行血化瘀、利尿通淋的功能，用於瘀血阻滯的心腹疼痛，痛經，產後瘀痛，跌打損傷，血淋澀痛。	
炮製後	表面棕褐色，具焦香氣，味微苦澀。	性收澀，收斂止血作用增強，常用於咯血、吐血、尿血、便血、崩漏及外傷出血。	

藥材名稱	荊 芥		
基原	唇形科(Labiatae)植物荊芥 <i>Schizonepeta tenuifolia</i> Briq. 之乾燥地上部分		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	本品呈不規則的小段，莖呈方柱形，表面淡黃綠色或淡紅紫色，斷面類白色，體輕，氣芳香，味澀而辛涼。	一般多生用，用於感冒，頭痛，麻疹，風疹，咽喉不利，瘡瘍初起等。	
炮製後	炒炭後表面黑褐色，莖方柱形，內部焦黃色，氣微芳香，味苦澀而辛。	炒炭後辛散作用極弱，具有止血的功效，長於治療下部出血，可用於便血、崩漏等證，尤其婦科出血。	

4. 麩炒：

將蜜麩皮或清麩皮撒入熱鍋內，待麩皮冒煙時投入藥材，急速翻炒至藥材表面呈微黃或黃色，取出，篩去麩皮，放涼。麩炒常用於有補益脾胃作用或有腥氣的藥材，如蒼朮、白芍、白朮、枳殼、海螵蛸、殭蠶等。

麩炒的目的：

(1).增強藥效：

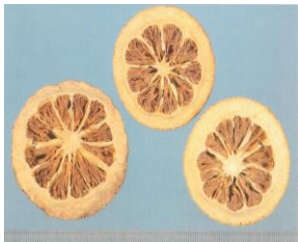
麥麩受熱能產生芳香焦香氣味，隨同藥物炒黃可使藥物氣變焦香而增強健脾效用，如山藥、白朮等。

(2).緩和藥性：

緩和藥材辛燥之性。如枳殼、枳實、白芍、蒼朮等含揮發油的藥材，服後易引起惡心嘔吐，麩炒時麥麩能吸收藥材中的部分油脂，從而減少藥物的刺激性。

(3).矯味矯臭：

麩炒殭蠶可去除腥臭氣。

藥材名稱	枳 殼		
基原	芸香科(Rutaceae)植物酸橙 <i>Citrus aurantium</i> L. 及其栽培變種之乾燥未成熟果實		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	弧形條狀薄片，表皮青綠色或棕褐色，斷面黃白色，質脆，氣清香，味苦微酸。	辛燥，作用較強，偏於行氣寬中除脹。用於氣實壅滿所致之脘腹脹痛或脇肋脹痛，瘀滯疼痛；子宮下垂，脫肛，胃下垂。	
炮製後	成金黃色或深黃色，香氣加重。	降低刺激性，緩和燥性和酸性，偏於理氣健胃消食，健胃作用增強。用於宿食停滯，嘔逆噯氣，風疹瘙癢。	

藥材名稱	枳 實		
基原	芸香科(Rutaceae)植物酸橙 <i>Citrus aurantium</i> L. 及其栽培變種或甜橙 <i>Citrus sinensis</i> Osbeck 之乾燥幼果		

敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	略呈弧形或圓形薄片，外皮灰綠色、墨綠色或暗棕綠色，切面黃白色或黃褐色，質脆，氣清香，味苦微酸。	以破氣化痰為主，但破氣作用強烈，有損傷正氣之慮，適宜氣壯邪實者。用於胸痹、痰飲等證。	
炮製後	呈深黃色，有焦斑，帶焦香氣。	麩炒後緩和其峻烈之性，以免損傷正氣，以散結消痞力勝。用於胃脘痞滿，下痢泄瀉，大便秘結等症。	

藥材 名稱	海 螵 蛸		
基原	烏賊科(Sepiidae)動物無針烏賊 <i>Sepiella maindroni</i> de Roehebrune 或金烏賊 <i>Sepia esculenta</i> Hoyle 之乾燥內殼		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	多為不規則形或類方形小塊，類白色或微黃色，質輕體鬆，易折斷且斷面粉質，氣微腥，味淡微鹹。	有收斂止血、固精止帶、制酸等作用。常用於崩漏出血，夢遺滑精，赤白帶下，胃痛吐酸。	
炮製後	表面微黃色，色澤均一。	麩炒品更能達到去除腥臭味的效果。	

5. 米炒：

將浸濕的米平鋪於鍋上，用中火加熱至米冒煙時，立即倒入藥材共炒，至米焦黃、藥黃色時取出，放涼、篩去米。米炒多用於某些昆蟲類毒性藥物和某些補益脾胃藥物。

米炒的目的：

- (1).加強補中益氣功能：如黨參米炒後，氣味焦香，可增強健脾和胃作用。
- (2).降低毒性：如斑蝥、紅娘子、芫菁等含有斑蝥素(cantharidin)，米炒使部分毒性物質遇熱昇華，大大降低了藥物的毒性。

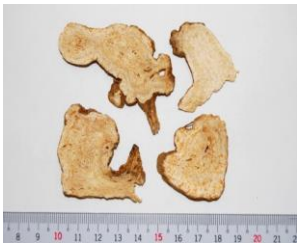
藥材名稱	斑 蝥		
基原	芫青科(Meloidae)昆蟲南方大斑蝥 <i>Mylabris phalerata</i> Pallas 或黃黑小斑蝥 <i>Mylabris cichorii</i> Linnaeus 之乾燥體		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	呈長圓形，背部具革質鞘翅1對，黑色，有3條黃色或棕黃色的橫紋，胸腹部烏黑色，胸部有足3對，有特殊的臭氣。	生品多外用，毒性較大，以攻毒蝕瘡為主。用於瘰癧癰瘡，癰疽腫毒，頑癬瘙癢。	
炮製後	頭足翅偶有殘留，色烏黑發亮，頭部去除後的斷面不整齊，邊緣黑色，中心灰黃色，質脆易碎，有焦香氣。	炒後毒性降低，並改善其不良氣味，可內服，以通經，破癥散結為主。用於經閉癥瘕，狂犬咬傷，瘰癧，肝癌，胃癌。	

6. 土炒：

將灶心土（或潔淨黃土，或赤石脂）研細末，置鍋內用中火翻炒至土呈疏鬆狀態時，投入藥材拌炒至藥材表面顯土色，並透出藥材固有香氣時，取出，篩去土，放涼。灶心土為久經柴火熏燒的灶（或窯）底中心的土，性味辛溫，主要由硅酸鹽及氧化鋁、氧化鐵等所組成，並含有鈉、鉀、鎂、鈣等氧化物，這些鹼性氧化物，具有中和胃酸作用。

土炒的目的：

增強和中安胃、止嘔止瀉的功用，減少對胃腸道的刺激性。如白朮含有以蒼朮醇、蒼朮酮為主的刺激性揮發油，土炒後能減少揮發油含量，降低刺激性，並加強健脾燥濕、止吐止瀉的作用。

藥材名稱	白 朮		
基原	菊科(Compositae)植物白朮 <i>Atractylodes macrocephala</i> Koidz. 之乾燥根莖		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	黃白色不規則的薄片，片面散有棕色油點，質堅氣清香。	以健脾燥濕，利水消腫為主，用於痰飲，水腫，以及風濕痹痛。	

炮製後	如白朮附有黃土的粉末，有土香氣。	借土氣助脾，補脾止瀉力勝，用於脾虛食少，泄瀉便溏，胎動不安。	
-----	------------------	--------------------------------	---

二、 燙

將藥材與加熱的固體輔料共炒的方法稱為燙，通常有砂燙、滑石粉燙、蛤粉燙等三種方法，其中固體輔料受熱傳熱速度依序為細砂＞滑石粉＞蛤粉。燙的操作方法與炒法基本相同，但溫度比炒法高，藥物經燙後可使質地酥脆、便於粉碎和煎煮，也可降低毒性。

1. 砂燙：

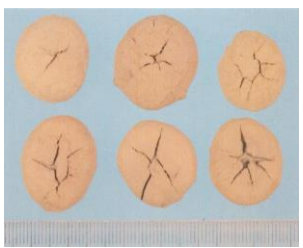
選用顆粒均勻的潔淨細砂，以武火炒至疏鬆而易翻動時(約 200-300℃)投入藥材，翻燙至藥物酥脆而鼓起，或外表呈黃色時取出，篩去砂，放涼。或趁熱投入醋液中稍浸，撈出，乾燥。砂燙適用於部分質地堅硬的藥材。

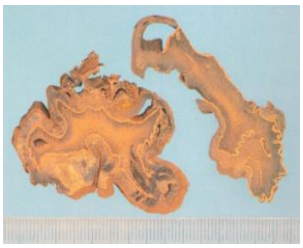
砂燙的目的：

- (1).使質地酥脆，易於粉碎和煎出藥效：如穿山甲、龜板等。
- (2).降低毒性：如馬錢子毒性大，其主要有效成分 strychnine 有劇毒，燙後可減含量而達到安全用藥。
- (3).提高藥物質量：如狗脊、骨碎補等砂燙後易除去外表的毛。
- (4).矯臭矯味：如雞內金，經砂燙後其腥臭味可得到一定程度的矯正。

藥材名稱	龜 板		
基原	龜科(Testudinidae)動物烏龜 <i>Chinemys reevesii</i> Gray 腹甲		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	本品呈不規則塊狀，腹甲盾片呈平板狀，表面淡黃色或黃白色，有放射狀紋理。內表面黃白色，邊緣呈鋸齒狀，斷面不平整，有的有蜂窩狀小孔；質堅硬，可自束縫處斷裂，氣微腥，味微鹹。	質地堅硬，有腥氣，功善滋陰潛陽，用於肝風內動，肝陽上亢。	
炮製後	表面黃色，質鬆酥脆，氣微腥，味微鹹，略有醋香氣。	以補腎健骨，滋陰止血力勝。常用於勞熱咯血，腳膝痿弱，潮熱盜汗，痔瘡腫痛。	

藥材名稱	馬 錢 子		
基原	馬錢科(Loganiaceae)植物馬錢 <i>Strychnos nux-vomica</i> L. 之乾燥成熟種子		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片

炮製前	呈鈕釦狀，表面灰棕色或灰綠色，密生銀灰色絨毛；底部中心有圓點狀突起的種臍，邊緣有小突起；質堅硬，種仁淡黃白色，稍透明，角質樣；無臭，味極苦。	生品毒性劇烈，而且質地堅硬，僅供外用。常用於局部腫痛或癰疽初起。	
炮製後	砂燙後中間略鼓，表面灰褐色，無絨毛；質地堅脆，斷面棕褐色，中間有裂縫；無臭，味苦。	砂燙後毒性降低，質地酥脆，易於粉碎，可供內服，常製成丸散劑應用。多用於風濕痺痛，跌打損傷，骨折瘀痛，癰疽瘡毒，瘰癧，痰核，麻木癱瘓。	

藥材名稱	狗 脊		
基原	蚌殼蕨科(Dicksoniaceae)植物金毛狗脊 <i>Cibotium barometz</i> (L.) J. Sm. 之乾燥根莖		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	不規則的薄片，周邊不整齊，偶有未去淨的金黃色茸毛，外表深棕色，斷面淺棕色，邊緣有一凸起的環紋。	以祛風溼，利關節為主，用於風寒濕痺，關節疼痛，屈伸不利。	

炮製後	表面鼓起，偶有焦斑，氣微，味淡、微澀。	以補肝腎，強筋骨為主，用於肝腎不足或沖任虛寒的腰痛腳軟，遺精，遺尿，婦女帶下等。	
-----	---------------------	--	---

藥材名稱	骨 碎 補		
基原	水龍骨科(Polypodiaceae)植物樹蕨 <i>Drynaria fortunei</i> (Kunze) J. Sm. 之乾燥根莖		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	不規則狀段或厚片，表面深棕色至棕褐色，殘留有棕色小鱗片，切面紅棕色。	生品密被鱗片，不易除淨，且質地堅硬而韌，不利於粉碎和煎煮出有效成分，故臨床多用其炮製品。	
炮製後	呈老黃色，體膨大鼓起，質輕、酥鬆。	砂炒後質地鬆脆，便於調劑和製劑，以補腎強骨，續傷止痛為主。	

藥材名稱	雞 內 金		
基原	雉科(Phasianidae)動物家雞 <i>Gallus gallus domesticus</i> Brisson 之乾燥沙囊內壁		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	本品為不規則卷片，表面黃色、黃褐色，具明顯的條狀皺紋，質脆易碎，氣微腥，味微苦。	本品長於攻積，通淋化石。用於泌尿系統結石和膽道結石。	
炮製後	表面微鼓起呈灰黃色，略有焦斑。	砂燙後能增強健脾消積的作用，用於消化不良，食積不化，脾虛泄瀉及小兒疳積。	

2. 滑石粉燙：

將滑石粉置鍋內用文火加熱，至滑石粉呈靈活狀態時投入藥材，翻燙至藥物質酥或鼓起時取出，篩去滑石粉，放涼。滑石粉燙適用於韌性大的動物藥，如水蛭、刺蝟皮等。

滑石粉燙的目的：

滑石粉體滑潤膩，顆粒細小，與藥物接觸面積大，能使藥物受熱均勻，並能吸附藥物中一部分刺激性物質或毒性物質。如水蛭、刺蝟皮等燙後質酥鼓起易於粉碎，並能去毒去腥。

藥材名稱	水 蛭		
基原	水蛭科(Hirudinidae)動物水蛭科動物螞蟥 <i>Whitmania pigra</i> Whitman 、水蛭 <i>Hirudo nipponica</i> Whitman 、柳葉螞蟥 <i>Whitmania acranutata</i> Whitman 之乾燥體		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	扁長圓柱形，體多彎曲扭轉，長 2~5 cm，寬 2~3 mm 扁平，有環紋，質堅，有腥氣。	生品有毒，多入煎劑，以破血逐瘀為主。	
炮製後	不規則扁塊狀或扁圓柱形，略鼓起，表面棕黃色至黑褐色，附有少量白色滑石粉。斷面鬆泡，灰白色至焦黃色，氣微腥。	滑石粉炒後能降低毒性，質地酥脆，利於粉碎，多入丸散。	

3. 蛤粉燙：

將蛤粉置鍋內用文火加熱，至蛤粉呈輕鬆靈活狀態時（約 200℃）投入藥物，翻燙至藥物鼓起、泡酥時取出，篩去蛤粉，放涼。蛤粉燙適用於膠類藥物，如阿膠。

蛤粉燙的目的：

- (1).使藥物質地酥脆，便於製劑和調劑。
- (2).降低藥物的滋膩之性，矯正不良氣味。
- (3).可增強某些藥物清熱化痰的功效。

藥材名稱	阿 膠		
基原	馬科(Equidae)動物驢 <i>Equus asinus</i> L. 之乾燥皮或鮮皮經煎煮、濃縮製成的固體膠		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	本品呈長方形塊、方形塊或丁狀。棕色至黑褐色，有光澤。質硬而脆，斷面光亮，碎片對光照視呈棕色半透明狀。氣微，味微甘。	具補血滋陰，潤燥，止血的功能。用於血虛萎黃，眩暈心悸，心煩失眠，虛風內動，溫燥傷肺，乾咳無痰。	
炮製後	本品呈類球形。表面棕黃色或灰白色，附有白色粉末。體輕，質酥，易碎。斷面中空或多孔狀，淡黃色至棕色。氣微，味微甜。	炒製後降低了滋膩之性，質變酥脆，利於粉碎，同時也矯正了不良氣味。善於益肺潤燥。用於陰虛咳嗽，久咳少痰或痰中帶血。	

三、 炙

將藥材與液體輔料拌炒稱為炙。炙法與炒法在操作方法上基本相同，所不同的是炒法用固體輔料，而炙法用液體輔料，並要求輔料滲入藥材組織內部。由於所用輔料的不同，炙法又分為蜜炙、酒炙、鹽水炙、醋炙、薑汁炙等。

1. 蜜炙：

將藥材與煉蜜（加開水稀釋）拌勻，悶潤至蜜被吸盡後，置鍋內用文火炒至藥材表面呈老黃色，且不粘手時取出，放涼。亦可先將煉蜜置鍋內，用開水稀釋，加熱至沸後投入藥材，用文火炒至表面呈老黃色，不粘手時取出，放涼。

李時珍《本草綱目》謂：“蜂蜜入藥之功有五：清熱也、補中也、解毒也、潤燥也、止痛也。生則性涼，故能清熱；熟則性溫，故能補中，甘而和平，故能解毒；柔而濡澤，故能潤燥，緩可以去急，故能止心腹、肌肉、瘡瘍之痛；和可以致中，故能調和百藥而與甘草同功。”

蜜炙的目的：

(1).增強潤肺止咳功效：如紫菀、款冬花等化痰止咳的藥物。

(2).增強補中益氣的功效：

如甘草生用性平、味甘偏涼，長於清熱解毒，蜜炙後轉為甘溫，增強補中潤肺作用。

(3).緩和藥性：如麻黃蜜炙後可緩和發汗作用，增強祛痰平喘的功能。

藥材 名稱	款冬花
基原	菊科(Compositae)植物款冬 <i>Tussilago farfara</i> L. 之乾燥未開放頭狀花序

敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	短細棒花蕾。長二至三個花序基部連生，習稱“連三朵”，基部具有淺紫色鱗片狀葉。花頭外面被有多數魚鱗狀苞片，外表呈紫紅色或淡紅色，內表面有白色棉毛狀物。氣清香，味微苦而帶黏性，嚼之呈棉絮狀。	長於散寒止咳，臨床多用於風寒久咳或痰飲燥咳。	
炮製後	表面棕黃色，略有焦斑，見光澤，略具黏性，味微甜。	蜜製後藥性溫潤，能增強潤肺止咳的功效。臨床多用於廢虛久咳，陰虛燥咳，喘咳上氣。	

藥材 名稱	甘 草		
基原	豆科 (Leguminosae) 植物甘草甘草 <i>Glycyrrhiza glabra</i> L. 或其他同屬別種植物之乾燥根及根莖		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	淡黃色類圓形或橢圓形切片，形成層環明顯，射線放射狀。片面有明顯的菊花心，味甜。外表皮紅棕色或灰棕色。	生品長於瀉火解毒，祛痰止咳。臨床多用於肺熱咳嗽，痰黃，咽喉腫痛，癰疽瘡毒，食物中毒及藥物中毒，臟躁，小便短赤等。	

炮製後	深黃色類圓形或橢圓形切片，略有黏性，外表皮紅棕色或灰棕色，微有光澤。具焦香氣，略具焦斑。	以補脾和胃，益氣腹脈力勝。臨床多用於脾胃虛弱，倦怠乏力，心悸，脈結代，筋脈拘攣疼痛，心下痞滿。	
-----	--	---	---

藥材名稱	麻 黃		
基原	麻黃科(Ephedraceae)植物草麻黃 <i>Ephedra sinica</i> Stapf 中麻黃 <i>Ephedra intermedia</i> Schrenk et C. A. Mey. 或木賊麻黃 <i>Ephedra equisetina</i> Bge. 之乾燥草質莖		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	細圓柱形短節段，表面黃綠色，粗糙，有細縱稜線。質輕，有韌性。斷面中心顯紅黃色，粉性。氣微香，味苦澀。	以發汗解表和利水消腫力強。臨床多用於風寒表實無汗，風水浮腫，濕熱黃疸，風濕痺痛。	
炮製後	表面深黃色，微有光澤，略具黏性，有蜜香氣，味甜。	蜜炙後辛散發汗作用緩和，並能與麻黃止咳平喘的功效起協同作用，增強宣肺平喘止咳之功效。臨床多用於表證較輕，而肺氣壅閉，咳嗽氣喘較重與痰飲咳喘的患者。	

2. 酒炙：

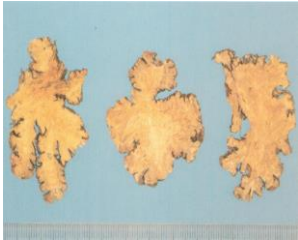
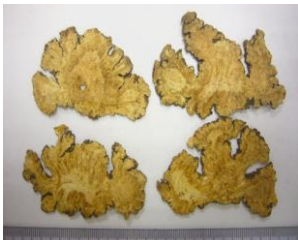
將藥材與黃酒或白酒拌勻，悶潤至酒被吸盡後，置鍋內用文火炒至表面呈微黃色或色澤加深，取出，放涼。酒性味甘辛，大熱，有升提藥力、活血通絡之功。

酒炙的目的：

- (1). 改變藥性、引藥上行：如大黃、黃連、川芎等苦寒清熱藥，酒炙後能緩和寒性，並引藥上行，可清上焦邪熱。
- (2). 增強療效：某些藥材酒炙後其有效成分易於溶出，如酒炙威靈仙中許多具活血通絡的有效成分含量都有增加，使其通經活絡的作用增強。
- (3). 矯臭解腥：烏梢蛇、蛇蛻等酒炙後可減少腥氣，並增強祛風作用。

藥材名稱	大 黃		
基原	蓼科(Polygonaceae)植物掌葉大黃 <i>Rheum palmatum</i> L.、唐古特大黃 <i>Rheum tanguticum</i> Maxim. ex Balf.、藥用大黃 <i>Rheum officinale</i> Baillon 或其同屬別種植物去外皮之乾燥根及根莖		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	不規則厚片或塊，表面黃棕色或黃褐色，斷面具雲錦狀紋理。	瀉下作用峻烈，但易傷胃氣，以攻積導滯、瀉火解毒為主。常用於熱積便秘，熱毒腸癰，瘡瘍腫毒，溼熱黃疸；外治燒燙傷。	

炮製後	表面深棕色或棕褐色，偶有焦斑，折斷面呈淺棕色，略具酒香氣。	苦寒瀉下作用稍緩，以清上焦實熱為主。常用於上焦熱盛，目赤咽腫，齒齦腫痛，蓄血發狂，溼熱痢疾，跌仆損傷等。	
-----	-------------------------------	--	---

藥材名稱	川 芎		
基原	繖形科(Umbelliferae)植物芫藭 <i>Ligusticum chuanxiong</i> Hortorum 之乾燥根莖		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	不規則的薄片，表面黃白色或灰黃色，片面可見波狀環紋或不規則多角形的紋理，散有黃棕色小油點(油室)，切面光滑，周邊粗糙不整齊。質堅韌，有特異香氣。	多用生品，以行氣開愈，驅風燥濕，調經止痛為主。多用於風濕疼痛，風熱頭痛，月經不調，經閉痛經，癰腫瘡瘍，肝氣鬱結，胸脇刺痛，跌打腫痛等。	
炮製後	顏色加深，偶見焦斑。質堅脆，略有酒氣。	酒炙後增強活血、行氣、止痛作用。臨床多用於血瘀頭痛，偏頭痛，風寒濕痹，產後瘀阻腹痛，經閉腹痛等。	

藥材名稱	威 靈 仙		
基原	毛茛科(Ranunculaceae)植物威靈仙 <i>Clematis chinensis</i> Osbeck、棉團鐵線蓮 <i>Clematis hexapetala</i> Pall.、東北鐵線蓮 <i>Clematis manshurica</i> Rupr. 之乾燥根及根莖		

敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	為細條形小段或不規則厚片，表面灰黃色，有空隙，切面中心黃白色，略呈方形，周邊棕褐色或棕黑色。質硬脆，易折斷。氣微，味微苦。	用於痰飲積聚，瘧疾，骨鯁咽喉。	
炮製後	表面呈黃色或微黃色，微有酒氣。	酒炙後祛風除痹、通絡止痛的功能增強。用於風濕痹痛，肢體麻木，筋脈拘攣，屈伸不利。	

3. 鹽水炙：

將藥材與鹽水拌勻，悶潤至鹽水被吸盡後，置鍋內用文火炒至藥材表面呈黃色或焦黃色，取出，放涼。含粘液質較多的車前子、知母等則先炒至一定程度，再噴灑鹽水，用文火炒乾，若先拌後炒則易粘結。鹽炙多用於補腎、瀉相火、治疝、利尿的藥物，中醫有“鹽製走腎而下行”之說。

傳統認為食鹽性味鹹、寒。具有潤下、利尿、走血，治目赤、癰腫、血熱、堅肌骨、軟堅定痛等作用。

鹽水炙的目的：

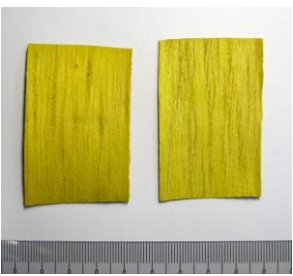
(1). 引藥入腎：如補骨脂鹽水炙後，能緩和辛溫之性，加強補腎作用。

(2).增強滋陰降火功能：如知母、黃柏等清熱藥，鹽水炙可增強滋陰降火清血熱的作用。

(3).增強潤下利水功用：如車前子、澤瀉鹽水炙可加強利水作用。

藥材名稱	補 骨 脂		
基原	豆科(Leguminosae)植物補骨脂 <i>Psoralea corylifolia</i> L. 之乾燥成熟果實		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	為腎形略扁。表面深褐色或灰褐色。質堅硬，種仁顯油性氣特異，味辛微苦。	具有溫腎壯陽、除濕止癢的功能。外用治銀屑病，白癜風，扁平疣，斑禿。但若口服，因辛熱而燥，服用時間較長或用量大有傷陰之弊，可出現口乾、舌燥、喉痛等症狀。	
炮製後	微鼓起，顏色加深，略有鹹味。	鹽炙後緩和辛辣溫燥之性，且可引藥入腎，增強溫腎助陽、納氣、止瀉的作用。用於陽痿遺精，遺尿尿頻，腰膝冷痛，腎虛作喘，五更泄瀉。	

藥材名稱	黃 柏
基原	芸香科(Rutaceae)植物黃皮樹 <i>Phellodendron chinense</i> Schneid. 或黃檗 <i>Phellodenzdron amurense</i> Rupr. 之乾燥樹皮

敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	捲曲的絲或小方塊。表面黃褐色或黃棕色，切面鮮黃色。體清，質脆，易折斷。氣微，味苦。	以清熱燥濕，瀉火解毒為主。多用於熱毒煩亂，濕熱瀉痢，溼熱黃疸，赤白帶下，熱淋，足膝腫痛，瘡瘍腫毒，濕疹，燙火傷等。	
炮製後	有少量焦斑，味苦微鹹。	可緩和苦燥之性，不傷脾胃，又引藥入腎，增強滋腎陰、瀉相火、退虛熱作用。多用於腎虛火旺，骨蒸勞熱，盜汗，遺精，熱淋尿澀，足膝痿軟等。	

藥材 名稱	車 前 子		
基原	車前科(Plantaginaceae)植物車前 <i>Plantago asiatica</i> L. 平車前 <i>Plantago depressa</i> Willd. 之乾燥成熟種子		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	橢圓形，不規則長圓形或三角狀圓形而扁的細小種子。表面黑褐色或黃棕色，遇水有黏滑感。氣微，味淡。	本品長於利水通淋，常用於水腫脹滿，熱淋澀痛，暑濕泄瀉，痰熱咳嗽，肝火目赤。	
炮製後	呈黑褐色，味微鹹。	瀉熱利尿而不傷陰，並引藥下行，增強在腎經的作用。用於腎虛腳腫，眼目昏暗，虛勞夢瀉。	

4. 醋炙：

將藥材與醋拌勻，悶潤至醋被吸盡後，置鍋內用文火炒至藥材表面乾燥、微焦，取出，放涼。樹脂類和動物糞便類藥材如乳香、沒藥、五靈脂等則須先炒至藥材表面發亮時再噴醋，炒至微乾，出鍋後需繼續翻炒至涼，避免黏結成塊。

傳統認為米醋性味酸，溫。能散瘀止痛、解毒、收斂、矯味等功效。

醋炙的目的：

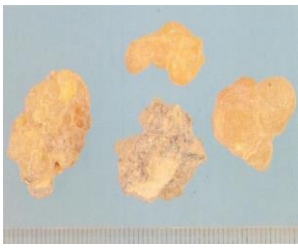
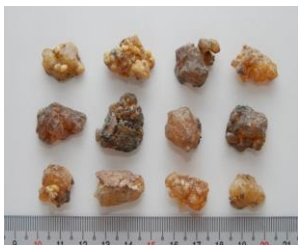
(1). 引藥入肝，增強活血止痛作用：

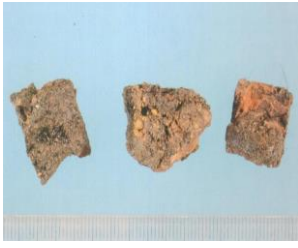
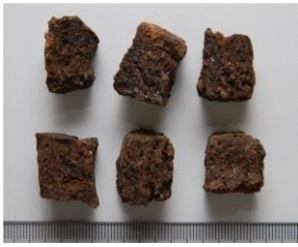
延胡索醋炙後，其生物鹼轉為易溶於水的醋酸鹽，提高了水煎液中的溶解度，醋炙延胡索水煎液中總生物鹼、延胡索乙素的煎出量均比生品增加，故中醫有“醋製注肝而住痛”之說。

(2). 降低毒性、消滅其副作用：

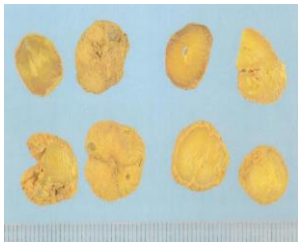
藥理實驗證實，醋炙甘遂的毒性和瀉下作用均比生品小。乳香、沒藥經醋炙能緩和對胃的刺激性。

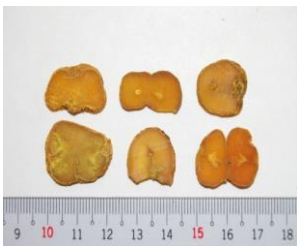
藥材 名稱	乳 香
基原	橄欖科(Burseraceae)植物乳香樹 <i>Boswellia carterii</i> Birdw. 滲出的油膠樹脂

敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	淡黃色或黃棕色塊狀，半透明，微有光澤，質堅脆，斷面蠟樣。	活血消腫，止痛力強，多用於瘀血腫痛或外用。	
炮製後	表面深黃色，顯油亮光澤，略具醋氣。	醋炙後能增強活血止痛、收斂生肌的功效，並可矯臭矯味。	

藥材 名稱	沒 藥		
基原	橄欖科(Burseraceae)植物沒藥樹 <i>Commiphora myrrha</i> Engler 或同屬他種植物樹幹皮部滲出之油膠樹脂		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	顆粒狀或不規則的碎塊狀，紅棕色或黃棕色，表面粗糙。	生品氣味濃烈，對胃有一定的刺激性，容易引起噁心、嘔吐，故多外用。	
炮製後	表面黑褐色或棕黑色，顯油亮光澤，略具醋氣。	能增強活血止痛、收斂生肌的作用，緩和刺激性，便於服用，易於粉碎，並能矯臭矯味。	

藥材名稱	五 靈 脂		
基原	哺乳綱齧齒目鼯鼠科(Petauristidae)動物複齒鼯鼠 <i>Trogopterus xanthipes</i> Milne-Edwards 等之糞便		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	長橢圓形顆粒或不規則塊狀，表面黑棕色，紅棕色或灰棕色，有油潤性光澤，斷面黃棕色或棕褐色，不平坦，纖維性。質疏鬆，有黏性，氣腥臭。	生品有腥臭味，不利於服用，多外用，具有止痛止血的作用。用於蟲蛇咬傷等證。	
炮製後	外表黑褐色，質乾硬，微有焦斑，略具醋氣。	醋炙後能引藥入乾，增強散瘀止痛的作用，並可矯臭矯味。用於產後惡露不快，吐血，婦女月經過多等症。	

藥材名稱	延 胡 索		
基原	罂粟科(Papaveraceae)植物延胡索 <i>Corydalis yanhusuo</i> W.T. Wang 之乾燥塊莖		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	圓形薄片或不規則碎顆粒，外表呈黃色或黃褐色，有不規則網狀皺紋，片面角質黃色，具蠟樣光澤。	生品止痛有效成分不易煎出，效果欠佳，故臨床多用醋製品。	

炮製後	深黃色或黃褐色，光澤不明顯，味苦，略具醋氣。	行氣止痛作用增強，廣泛用於身體各部位的多種疼痛症候。	
-----	------------------------	----------------------------	---

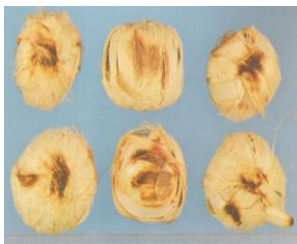
5. 薑汁炙：

將藥材與薑汁拌勻，潤至薑汁被吸盡後，置鍋內用文火炒至藥材表面呈黃色，取出，放涼。薑性味辛溫，能溫中止嘔、化痰、解毒。

薑汁炙的目的：

- (1).緩和寒性，增強溫胃止嘔作用：如黃連、梔子、竹茹等寒性藥，可緩和其寒性並增強溫中止嘔作用。
- (2).緩和其副作用：厚朴經薑炙可消除對喉部的刺激性，並使寬中和胃的功效得以增強。

藥材名稱	竹 茹		
基原	禾本科(Gramineae)植物淡竹 <i>Phyllostachys nigra</i> (Lodd.) Munro var. <i>henonis</i> (Mitf.) Stapf ex Rendle 、青稈竹 <i>Bambusa tuldoidea</i> Munro 、大頭典竹 <i>Sinocalamus beecheyanus</i> (Munro) Mc-Clure var. <i>pubescens</i> P. F. Li 之莖稈除去外皮後刮下之乾燥中間層		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片

炮製前	彎曲絲條狀小段或團，呈淡黃白或青黃色，質柔軟而輕鬆，有彈性，氣微味淡。	生品多用於痰熱咳嗽或痰火內擾，心煩不安。可用本品單味煎服，治肺熱咳嗽，咳吐黃痰。也可與黃芩、桔梗等合用，以增加清熱化痰作用。	
炮製後	顏色加深，有少許焦斑，微有薑的氣味。	薑炙後能增加降逆止嘔功效，多用於嘔噦、呃逆。	

四、 煨

利用高溫（約 300~700℃）加熱處理藥材的方法稱為煨。煨製適用於礦物類、貝殼類及質地輕鬆而煨炭的藥物。根據藥材的性質，煨法分為明煨、煨淬和悶煨。

1. 明煨法：

將藥材直接放爐火上，煨至紅透或疏鬆，取出，放涼後粉碎。明煨法適用於質地堅硬的藥材如牡蠣、石決明等，若含結晶水的礦物藥，則須置鍋內煨至水分完全蒸發，並呈疏鬆狀時取出，如明礬、石膏、寒水石、硼砂等。

明煨的目的：

- (1). 改變藥性：如生石膏主要成分為含二分子結晶水的硫酸鈣，煨後成為無水硫酸鈣，生石膏清肺胃大熱，治熱性病邪入氣分，煨石膏則偏於

收斂，外用能生肌斂瘡。

(2).使藥材質地酥脆利於粉碎與煎煮：如龍齒、龍骨、石決明、鐘乳石等

煅製後所含的碳酸鈣一部分或全部變為氧化鈣，使藥物質地酥脆，易於粉碎，有利於所含鈣質的煎出。

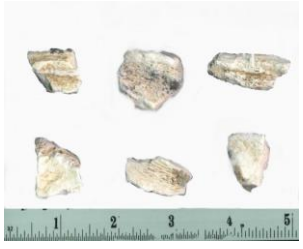
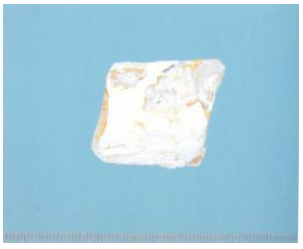
藥材名稱	牡 蠣		
基原	牡蠣科(Ostreidae)動物長牡蠣 <i>Ostrea gigas</i> Thunb.、大連灣牡蠣 <i>Ostrea talienwhanensis</i> Crosse 或近江牡蠣 <i>Ostrea rivularis</i> Gould 之貝殼		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	不規則片狀，灰白色，具光澤，分層次，質堅硬。	自汗、盜汗，胃痛吐酸，遺精滑泄，崩中漏下，赤白帶下，瘡瘍潰爛。	
炮製後	呈不規則片塊，大小不一，灰白色或灰黑色，質酥脆。	煅製後可增加對抗幽門結紮之潰瘍形成，亦可減少胃酸分泌而達到抗潰瘍的作用。	

藥材名稱	石 決 明		
基原	鮑科(Haliotidae)動物雜色鮑 <i>Haliotis dioersicolor</i> Reeve、皺紋盤鮑 <i>Haliotis discus hannai</i> Ino、羊鮑 <i>Haliotis ovina</i> Gmelin、澳洲鮑 <i>Haliotis ruber</i> (Leach)、耳鮑 <i>Haliotis asinina</i> L. 或白鮑 <i>Haliotis laevigata</i> (Donovan) 之貝殼		

敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	不規則碎片或細粉，外面粗糙呈灰棕色，具有青灰色斑，內面光滑，有珍珠樣光澤。質堅硬，碾碎後呈灰白色粉，顯珍珠樣光彩。	生品偏於平肝潛陽。多用於頭痛暈眩，驚癇抽搐。	
炮製後	呈不規則的小碎塊或細粉，灰白色或青灰色，無光澤，質酥脆。	平肝潛陽的功效緩和，增強了固澀收斂、明目作用，以去翳明目為主。多用於目赤，翳障，清盲雀目，潰瘍、金瘡等。	

藥材 名稱	石 膏		
基原	硫酸鹽類礦物硬石膏族石膏，主要成分含水硫酸鈣($\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$)，採挖後，除去泥沙和雜石		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	不規則塊狀或粉末，白色、灰色或淡黃色，縱斷面呈纖維狀或板狀，並有絹絲樣光澤，半透明。體重，質堅硬而鬆，無臭，味淡。	生品大寒，以清熱瀉火，生津止渴為主。多用於外感熱病，高熱煩渴，肺熱喘咳，胃火亢盛，頭痛，牙痛。	

炮製後	不規則塊狀或條狀，潔白或粉白色，紋理破壞，光澤消失，不透明，表面鬆脆，易剝落，質地輕鬆。	煅後寒性大減，清熱力較緩，性變收斂，多作外用，以收斂生肌為主。具收濕、生肌、斂瘡、止血的功能。外用於潰瘍不斂，濕疹瘙癢，水火燙傷，外傷出血。	
-----	--	--	---

藥材名稱	龍 骨		
基原	古代哺乳動物象、犀牛、三趾馬、駱駝、羚羊等動物的骨骼化石		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	不規則塊狀，表面淡黃白色，有的帶藍灰及灰棕色花紋。質硬脆，氣微，黏舌力強。	善於平肝潛陽，鎮驚安神，多用於心悸失眠，驚癇、癲狂、頭目眩暈。	
炮製後	呈灰白色或灰褐色。質輕，酥脆易碎，表面略顯粉性，吸舌力強。	煅後能增強收斂固澀、生肌的功效，多用於盜汗、自汗，遺精，久瀉久痢，崩漏，帶下，白帶，瘡瘍不斂等。	

2. 煅淬法：

將藥材按明煅法煅至紅透後，趁熱投入規定的液體輔料中，淬酥，取出，乾燥，打碎或碾粉。

煅淬的目的：

(1). 改變或增強藥性：

如爐甘石的主要成分為碳酸鋅，煅後再用三黃湯淬，生成氧化鋅，藥物質地變為疏鬆，並使清熱消炎作用得以增強。

(2). 利於粉碎與煎煮：

如代赭石的主成分為三氧化二鐵，煅後再用醋淬，易於粉碎和煎出有效成分，增強藥效。

藥材名稱	代 赭 石		
基原	氧化物類礦物剛玉族赤鐵礦 Haematitum 的礦石，主要成分含三氧化二鐵(Fe_2O_3)		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	不規則的扁平塊狀，大小不一，紅棕色，表面有圓形乳頭狀突起，習稱“丁頭赭石”，與之相對的另一面相對應處有同樣大小的凹窩。質堅，體重，氣微味淡。	以重鎮潛陽為主。多用於頭痛眩暈耳鳴，嘔吐、呃逆，喘息，以及血熱所致的吐血。	
炮製後	醋段淬赭石，質地疏鬆，略帶醋氣，暗褐色或紫褐色，光澤消失。	醋淬後降低了苦寒之性，且使質地酥脆，增強了平肝止血作用。	

3. 悶煨：

將藥材置鍋內，上蓋一較小的鍋，兩鍋接口處用濕紙條貼緊，再用鹽黃泥密封，上壓一重物，然後置爐火上先文火後武火煨透，停火，待完全冷卻後，取出。悶煨是在高溫缺氧條件下煨燒成炭的一種煨法，適用於如血餘炭、荷葉、燈心草等質地輕鬆、炒炭易灰化的藥材。

藥材名稱	荷 葉		
基原	睡蓮科(Nymphaeaceae)植物蓮 <i>Nelumbo nucifera</i> Gaerth. 之乾燥葉		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	呈不規則的絲片狀。上表面深綠色或黃綠色，較粗糙；下表面淡灰棕色，較光滑，葉脈明顯凸起。質脆，易破碎。稍有清香氣，味微苦。	以清熱解暑，升發清陽為主。多用於暑熱煩渴，暑濕泄瀉，脾虛泄瀉，便血崩漏。	
炮製後	呈不規則的絲片狀，表面棕褐色或黑褐色。氣焦香，味澀。	收澀止血力強，多用於多種出血症，產後血暈，黃水瘡，刀斧傷等。	

五、 煨

將藥材包裹一層能吸附油脂的輔料（溼的麵粉、滑石粉或紙漿等），再埋入熱源中煨燙的方法稱為煨。

煨的目的：

除去藥材中部分揮發性及刺激性成分，可達緩和藥性、減少副作用的目的。肉豆蔻煨製後，可除去部分油質，免於滑腸，刺激性減小，增強暖胃和中功能。木香煨製後其揮發油亦減少，收斂止瀉作用增強。

藥材名稱	肉 豆 蔻		
基原	肉豆蔻科(Myristicaceae)植物肉豆蔻 <i>Myristica fragrans</i> Houtt. 之成熟種仁		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	呈卵圓形或橢圓形，表面灰棕色或灰黃色，有網狀溝紋，質堅。縱切面可見棕黃相間的大理石樣紋理，具油性。氣芳香而強烈。	長於暖胃消食，下氣止嘔，但含有大量油質，有滑腸之弊，且刺激性較強，生品一般不直接入藥，多煨製用。	
炮製後	表面棕黃色和淡棕色，顯油性，偶有殘留的麵粉、滑石粉和麥麩，香氣更濃郁，味辛辣。	煨製後刺激性減小，增強了固腸止瀉的功能。常用於脾胃虛寒，久瀉不止，脘腹脹痛，食少嘔吐等。	

第四節 水火共製

將藥材通過水、火共同處理的方法稱為水火共製法。主要分以下幾種方法。

一、蒸：

將藥材洗淨潤透或與輔料（酒、醋）拌勻，置適宜容器內，密封，隔水加熱，蒸至所需程度，取出。

蒸的目的：

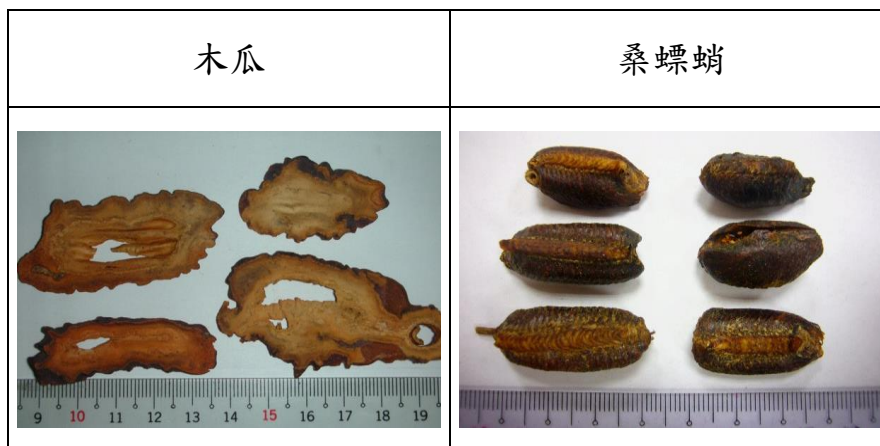
(1).改變藥性、減少副作用：

生地黃為性寒、味甘，為清熱涼血藥，蒸製後的熟地黃藥性由寒轉溫，味由苦轉甜，功能也由清轉補。

藥材名稱	地 黃		
基原	玄參科(Scrophulariaceae)植物地黃 <i>Rehmannia glutinosa</i> Libosch. 之新鮮或乾燥塊根		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	為不規則類圓形厚片，表面棕黑和烏黑色，有光澤，有潤黏性，中間隱現菊花心紋理，周邊灰黑色和棕灰色，皺縮，氣微甜。	具清熱涼血、養陰生津的功能。常用於血熱出血，陰虛發熱，津枯便秘，煩渴多飲，骨蒸肉熱，熱毒斑疹等。	
炮製後	表面烏黑發亮，質滋潤而柔軟，易黏連，味甜，略具酒氣。	具滋陰補血、益精填髓的功能。常用於沖任虛損，遺精夢泄，陰虛火煉，腎虛喘逆，足痿，眼目昏花等。	

(2).易於切片和貯存：

木瓜蒸後軟化，便於切製。桑螵蛸蒸後可殺死蟲卵，利於貯存。



二、煮

將藥材置鍋內，加水或輔料（酒、醋、豆腐、甘草、蘿蔔等）共煮。

煮的目的：

降低藥物的毒性和副作用。如藤黃為劇毒品，生用能止血消腫，治癰疽腫毒，經豆腐煮製減毒後，才能服用。吳茱萸經甘草水煮製後可減緩其毒性和燥性。

川烏、草烏有大毒，其毒性成分主要為烏頭鹼(aconitine)等，經浸漂和蒸煮等炮製後，烏頭鹼(aconitine) 水解為毒性 1/200 的苯甲鹽烏頭原鹼(benzoylaconine)等，再進一步水解為毒性更小的烏頭原鹼(aconine)等後始可內服，烏頭原鹼的毒性約為烏頭鹼的 1/2000，烏頭原鹼具有減慢心率、對抗烏頭鹼引起的離體蛙心的心律失常和微弱的強心作用。

藥材名稱	吳茱萸		
基原	芸香科(Rutaceae) 植物吳茱萸 <i>Evodia rutaecarpa</i> (Juss.) Benth. 、石虎 <i>Evodia rutaecarpa</i> (Juss.) Benth. var. <i>officinalis</i> (Dode) Huang 、小果吳茱萸 <i>Evodia rutaecarpa</i> (Juss.) Benth. var. <i>bodinieri</i> (Dode) Huang 之乾燥近成熟果實		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	呈扁球狀，略帶五稜，表面暗綠色或黑褐色，粗糙。質硬而脆，氣香濃烈。味辛辣而微苦。	生品有小毒，多外用，以散寒定痛為主，可用於口瘡口疳、濕疹搔癢、牙齒疼痛等。	
炮製後	顏色加深，氣味稍淡。	製後降低毒性，緩和燥性，以散寒止痛為主，可用於胃寒嘔吐，肝鬱脅痛，腹滿泄瀉，寒濕腳氣，寒滯經痛等。	

藥材名稱	川 烏		
基原	毛茛科(Ranunculaceae)植物烏頭 <i>Aconitum carmichaeli</i> Debx. 之乾燥主根		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	呈倒圓錐形和稍彎曲，散有小瘤狀側根，表面灰褐色，有細縱紋。質堅實，斷面粉色。無臭，口常有強烈麻痺感。	生品有大毒，多外用，以溫經止痛為主，常用於腰腳冷痛，頭風頭痛，疥癬搔癢，麻醉止痛等。	

炮製後	不規則厚片和長三角形切片，表面黑褐色或暗黃色，有光澤，可見灰棕色多角形環紋，中間有洞。質輕脆。無臭，微有麻辣感。	製後降低了毒性，以祛寒止痛為主，內服仍需先煎，常用於風寒濕痹，口眼歪斜，寒疝腹痛，陰毒傷寒等。	
-----	--	---	---

三、燂

將藥材置沸水中燙短暫時間，取出。燂法可保存有效成分和除去非藥用部分，如苦杏仁經燂製可破壞苦杏仁酶，而使苦杏仁苷易於保存，用炒製和蒸製亦可達到燂製苦杏仁的同樣目的。

藥材名稱	苦 杏 仁		
基原	薔薇科(Rosaceae) 植物山杏 <i>Prunus armemaca</i> L. var. <i>ansu</i> Maxim.、西伯利亞杏 <i>Prunus sibirica</i> L.、東北杏 <i>Prunus mandshurica</i> (Maxim.) Koehne、杏 <i>Prunus armeniaca</i> L.之乾燥成熟種子		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	為扁心形。表面黃棕色或深棕色，有微細縱皺，頂端略尖，底部鈍圓肥厚，左右不對稱。富油性，氣微，味苦。	生品有小毒，劑量過大或使用不當易中毒。長於潤肺止咳，潤腸通便。可用於風寒咳喘、肺熱喘咳、腸燥便秘。	

炮製後	無種皮，可分離成單瓣。表面乳白色，有特殊香氣，味苦。	燂後可降低毒性，使用藥安全；另燂後易於去皮尖，除去非藥用部位，便於有效成分煎出，提高藥效；同時能殺酶保苷，以保存藥效。用法與生品同。	
-----	----------------------------	--	---

第五節 其他製法

一、製霜

藥材通過去油製成鬆散粉末或析出細小結晶的方法稱為製霜。

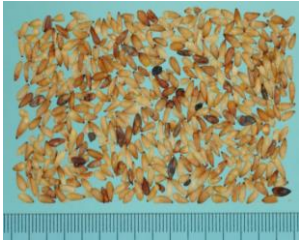
1. 去油製霜：

某些種子類藥材含有大量毒性油質，去皮取仁，通過加熱壓榨去油，製取鬆散粉末的方法，以降低藥物的毒性和副作用，如巴豆霜、千金子霜、柏子仁霜等。

2. 析出結晶成霜：

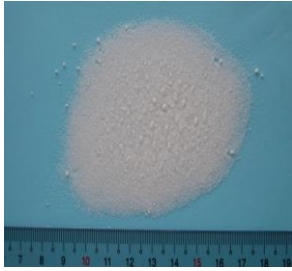
藥物滲過物料(如罐壁)析出細小結晶的方法，如西瓜霜，即西瓜與芒硝經放入不帶釉的瓦罐內，數日後由瓦罐外面析出之白色粉霜狀結晶物，具清熱消腫功效，治療喉部腫痛及口瘡等症。

藥材 名稱	巴 豆		
基原	大戟科(Euphorbiaceae)植物巴豆 <i>Croton tiglium</i> L. 之乾燥成熟種子		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	呈卵圓形，一般具三稜。表面粗糙，灰黃色或稍深，有縱稜6條，頂端平截，基部有果柄痕。破開果殼，可見3室，每室含1粒種子，種子呈略扁的橢圓形，表面棕色或灰棕色。種仁黃白色。質硬，種仁油脂，無臭，味微辣。	生品毒性強烈，瀉下猛烈，僅供外用蝕瘡，用於惡瘡、疥癬，預防白喉。具有拔毒醫瘡的作用。如巴豆搗泥，絹布包擦患處，可治癰瘡。	
炮製後	製霜後，呈細微均勻、疏散的粉末，色澤呈淡黃色，顯油性。無臭，味辛辣。	去油製霜後降低毒性，緩和其瀉下作用。常用於寒積便秘，乳食停積，喉痺，腹水，二便不通。	

藥材名稱	柏子仁		
基原	柏科(Cupressaceae)植物側柏 <i>Platycladus orientalis</i> (L.) Franco 之乾燥成熟種仁		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	呈長卵形或長橢圓形，長4～7mm，直徑1.5～3mm，外包膜質內種皮，頂端略尖，有深褐色的小點，基部鈍圓。表面黃白色或淡黃棕色。質軟，富油性。氣微香，味淡。	生品有異味及致人噁心嘔吐的副作用，長於潤腸通便，多用於腸躁便秘。	
炮製後	呈鬆散粉末狀，淡黃色或棕黃色，質地微顯油潤，氣微香，味微甘。	去油製霜後可消除致嘔和致瀉的副作用，以養心安神，益陰斂汗為主，常用於心神不寧，虛煩失眠而又大便溏瀉的患者及陰虛盜汗者。	

二、提淨

藥材通過重結晶處理除去雜質的方法稱為提淨。如芒硝能瀉熱潤燥，為鹽類瀉藥，是含10分子結晶水的硫酸鈉($\text{Na}_2\text{SO}_4 \cdot 10\text{H}_2\text{O}$)，係由朴硝（不純的硫酸鈉結晶）與蘿蔔汁共煮、過濾、濾液冷卻後析出的結晶。芒硝經風化失去結晶水而成含無水硫酸鈉的風化硝，又稱玄明粉，功同芒硝，且藥性較芒硝緩和，能外用治目赤、咽腫、口瘡等。

藥材名稱	芒 硝		
基原	硫酸鹽類礦物芒硝族芒硝，經加工精製而成的結晶體。主要成分為含水硫酸鈉($\text{Na}_2\text{SO}_4 \cdot 10\text{H}_2\text{O}$)		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	稜柱形、長方形或不規則塊狀及粒狀。無色透明或類白色透明。質脆，易碎，斷面呈玻璃樣光澤。氣微，味鹹。	瀉下攻積，潤燥軟堅，清熱消腫的功効。常用於實熱積滯，大便燥結，腹滿脹痛；外治咽喉腫痛，口舌生瘡，牙齦腫痛，目赤，癰腫，丹毒等。	
炮製後	呈白色的疏鬆狀粉末，無光澤，不透明，無臭，味鹹。	用於實熱便秘，大便燥結，積滯腹痛，腸癰腫痛等。	

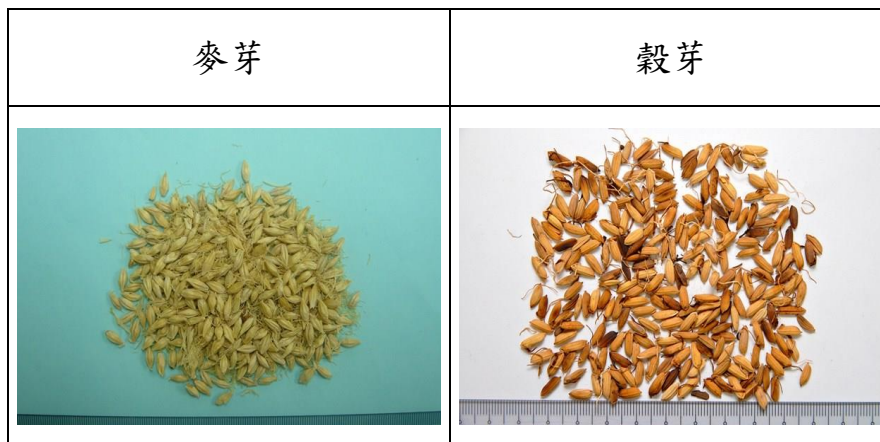
三、發酵

將藥材在一定溫度和濕度條件下，利用微生物的繁殖，使其發酵生霉的方法稱為發酵。發酵可以改變藥物原有性能，並可產生新的療效。如六神麴有消食和胃之功，是用辣蓼、青蒿、苦杏仁、赤小豆、蒼耳草等粗粉加入麵粉混合後經發酵而製成。

四、發芽

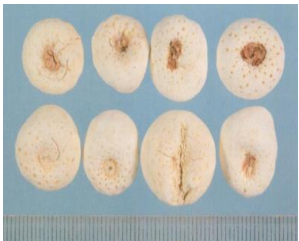
即藥材的果實及種子，在一定的溫度濕度條件下使其發芽的方法。通過發芽可產生新的藥效。如大麥的成熟果實經發芽而製得的麥芽和稻的成

熟果實經發芽而製得的穀芽均具有健胃消食功能。



五、複製

將藥材加入不同輔料，按操作程序反複炮製的方法稱為複製。複製能降低藥物的毒性和副作用，並能改變藥效。如半夏生服會使人嘔吐，刺激咽喉引起失音，經複製後可降低毒性。半夏的炮製品有多種，其功能各有側重，生品外治癰腫，清半夏燥濕化痰，薑半夏降逆止嘔，法半夏和胃化痰，竹瀝半夏清化熱痰。

藥材名稱	半 夏		
基原	天南星科(Araceae)植物半夏 <i>Pinellia ternate</i> (Thunb.) Breit. 之乾燥塊莖。		
敘述 狀態	成品性狀	臨床應用	藥材照片
炮製前	生半夏呈扁圓形、類圓形或偏斜形，表面白色或淺黃色。粉質，堅實，斷面白色。味辛辣而有強烈刺舌感。	生品有毒，不宜內服，多做外用，以消腫止痛為主，可用於瘡癰腫毒，長將生半夏研末，與鷄子白調塗患處，具有排膿消癰的作用。亦可外用於蛇螫痛，癰腫痰核。	
炮製(一) 清半夏	呈白色透明，質堅而脆，味微辣而澀。	毒性降低，增強化痰作用，以燥濕化痰為主。可用於濕痰咳嗽、痰熱內結、風痰吐逆、痰涎凝聚等證。	
炮製(二) 薑半夏	但黃棕色片狀，質硬而脆，味辛辣。	以溫中化痰，降逆止嘔為主。可用於痰飲嘔吐、喉痺、瘰癧。	
炮製(三) 法半夏	黃色或淡黃色，質脆、粉性，味甘淡，微有麻舌感。	毒性更低，能消痰化飲，以治寒痰，濕痰為主，同時具有調脾和胃的作用。	