

# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫- 臺中市大甲區日南社區暨長照服務活動中心

■ 所在縣市(鄉鎮市):臺中市大甲區

■ 計畫期程：於106-109年執行

■ 計畫說明：

日南里為大甲區第一大里，里內有幼獅工業區，人口活絡，藉由日南社區暨長照服務活動中心啟用，可充分利用推展各項社區化福利服務，並強化社區整體照顧量能。

■ 計畫效益：

該中心1樓部分空間出租予財團法人臺灣省私立永信社會福利基金會，於110年10月正式提供服務，111年服務人次：男生361人次、女生654人次，112年截至5月男生226人次、女生664人次。1樓尚有辦公室作守望相助隊使用。2樓部分為社區活動中心，社區班隊活絡使用，空中大學借用部分時段作上課場所，使用頻繁。

■ 前瞻補助:2,000萬元



# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫- 臺中市大甲區孟春社區暨聯合服務中心

■ 所在縣市(鄉鎮市):臺中市大甲區

■ 計畫期程: 於106-110年執行

■ 計畫說明:

孟春社區暨聯合服務活動中心，儼然為大甲溪北地區的行政中心，緊鄰的日南便民辦公室，讓溪北地區的民眾避免舟車勞頓，1樓辦理長照日間照顧，對長輩而言可是一大福音，白天來上課、訓練、復建，跟大家交流互動，晚上再回到家庭中，讓長輩能在家庭與社區中得到長照服務；2樓則為社區活動中心，有近157坪舒適大空間及設備，提供孟春里居民使用。

■ 計畫效益:

該中心1樓部分空間出租予財團法人臺灣省私立永信社會福利基金會辦理長照服務，服務對象及規模為失能、失智混合服務45人(目前該基金會裝修中，待裝修完畢申請設立許可)。2樓部分為社區活動中心，皆有固定社區班隊穩定使用。

■ 前瞻補助: 938萬6,000元



孟春社區暨聯合服務中心開工祈福儀式



施工中



孟春社區暨聯合服務中心落成啟用



# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市大里區竹仔坑社區活動中心修繕

■ 所在縣市(鄉鎮市)：臺中市大里區

■ 計畫期程：於106-108年執行

■ 計畫說明：

本案為2層樓建築，1樓白天做為巷弄長照站使用，提供給社區長輩們多元的健康促進活動並結合共餐服務，延緩長輩們的失能並增加他們的社會參與。另外2樓則是提供社區聚會及社區辦理各項活動、開會等使用，提升社區民眾的生活品質，以達成「老吾老以及人之老」的社會願景，並落實「托老一條龍」之政策目標。

■ 計畫效益：

提供在地具行動自理長輩及其照顧者服務，建構優質、平價和普及的長照服務體系，讓需要工作養家的年輕人，可以就近安全的地方托老，心無罣礙的上班工作，老年人都可以獲得人性尊嚴的服務，逐步達成「老吾老以及人之老」的社會願景。改善原活動中心不完備之處，透過整體(修繕)使其社區活動中心成為該區煥然一新之避難收容處所，可藉此提升該臨時避難收容處所設施設備完善性，得以照顧受災民眾之基本生活所需，並使收容所在安全性、便利性與舒適性之不足處進行改善。

■ 前瞻補助:240萬元



活動中心施工前



活動中心施工後



活動中心外觀

# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市大雅區西寶社區活動中心電梯增設及修繕工程

■ 所在縣市(鄉鎮市):臺中市大雅區

■ 計畫期程：於109-110年執行

■ 計畫說明：

為推動社區辦理關懷據點，並辦理老人供餐、成長教室等之使用，以達成「老吾老以及人之老」的社會願景，提供社區老人休閒場所，以及做為社區關懷據點、長青教室、樂齡教室、成長教室以及社區各班隊使用，進一步還可使長者在住家車程30分鐘內範圍，就可以使用並提供小規模多機能服務，逐步建構「結合照顧、預防、生活支援、住宅以及醫療」等服務一體化之照顧體系。

■ 計畫效益：

電梯的增設不僅集會空間更友善，民眾參與集會活動的意願提高，增設室外的外掛式電梯，讓身心障礙者及長者使用更加便利，進而活化高樓層空間使用，促進鄰里發展，改善市民生活環境，創造宜居樂活的友善城市。

■ 前瞻補助:425萬元



電梯施工前照片



電梯完工後照片



目前使用情形



# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市和平區雙崎社區活動中心修繕工程

- **所在縣市(鄉鎮市):**臺中市和平區
- **計畫期程:** 於106-108年執行
- **計畫說明:** 和平區雙崎社區活動中心，提供社區民眾辦理各項活動使用外，二樓空間作為日間照顧中心用，並以公有非公用之閒置土地得以活化有效利用，藉由各級政府經費挹注補助興建之公有營造物，提供優質服務場域由社會福利民間團體營運，以充沛民間單位導入專業服務人力，讓長期照顧獲得可及性社區照顧服務。
- **計畫效益:** 伯拉罕共生照顧勞動合作社於112年1月申請日照中心籌設，目前依委員建議修正中，經審查取得籌設許可後方辦理後續事宜，未來提供在地失能長輩及其照顧者服務，高品質銀髮社區式照顧服務，維護老人生活機能，提高生活樂趣，促進長輩日常生活自立，為將來的多樣化照顧需求準備，並建構優質、平價和普及的長照服務體系，逐步達成「老吾老以及人之老」的社會願景。修繕及興建之社區活動中心亦可作為該區其中一處避難收容處所，可藉此提升該臨時避難收容處所設施設備完善性，得以照顧受災民眾之基本生活所需，並使收容所在安全性、便利性與舒適性之不足處進行改善。
- **前瞻補助:** 321萬2,000元3,21



台中市和平區日間照顧中心外觀



台中市和平區日間照顧中心未施工前



台中市和平區日間照顧中心電梯

# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市沙鹿區斗抵社區活動中心

- 所在縣市(鄉鎮市):臺中市沙鹿區
- 計畫期程: 於107-111年執行
- 計畫說明:

本案運用前瞻基礎建設經費修繕沙鹿區斗抵社區活動中心，改善並提升活動中心安全性，提供辦理社區照顧關懷據點、設置C級巷弄長照站、長青學苑等各項活動與課程，以在地化之社區照顧，維護社區長者身心健康及生活品質，且本案活動中心兼具災民臨時避難收容處所功能，同時整合災害應變資源。

### ■ 計畫效益:

結合當地社區發展協會及志願服務人力，建立社區自主運作模式，由在地人提供近便性照顧服務，全年服務達約4,900人次，落實社區照顧、在地安老。

- 前瞻補助:240萬元



臺中斗抵社區活動中心修繕工程照片



臺中斗抵社區活動中心修繕工程施工照片



臺中斗抵社區活動中心修繕工程完工後照片



# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市立仁愛之家長照照顧園區計畫

■ 所在縣市(鄉鎮市): 臺中市北屯區

■ 計畫期程: 於109-111年執行

■ 計畫說明:

為因應長照十年計畫2.0服務項目、照顧人力需求及安和村規劃再利用，故活化老舊建物，建構以社區為單位、家庭為中心之社區長照服務，開辦日間照顧服務和社區關懷據點。

■ 計畫效益:

該家為該市公立老人福利機構，積極推動老人福利服務政策並配合長照2.0中推動社區整體照顧模式，於108年3月獲衛生福利部長照照顧園區之整合型計畫25,496千元之補助，發展多層級、連續服務型態，提供該市長輩多元之照顧服務。

■ 前瞻補助: 1億649萬6,000元



多功能互動中心



社區關懷據點



修繕區域示意圖

# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市身心障礙綜合福利服務中心長照空間修繕改建工程

■ 所在縣市(鄉鎮市)：臺中市潭子區

■ 計畫期程：於107-111年執行

■ 計畫說明：

- 透過身心障礙福利機構既有服務空間進行長照資源整備，從機構在地扎根，逐步延伸社區式服務，於107年度佈建社區整體照顧服務體系中的C級巷弄長照站1處，積極發展多樣性長照服務，預計提供20名失能身心障礙者社區日間照顧據點服務。
- 身心障礙綜合福利服務中心：預計於2樓空間，提供社區日間照顧據點服務，並於1樓提供輔具使用及復健諮詢等服務；該中心提供綜合福利服務，未來推展長照服務時，為顧及服務使用者之環境使用安全性，故修繕範圍擴及整棟。

■ 計畫效益：

本項身心障礙福利機構修繕以潭子區身心障礙綜合福利服務中心之空間規劃設立1C之長照據點服務，年均受益人數20人，全年服務達約2,000人次，並鼓勵社區民眾、身心障礙者及長輩社區共融活動之機會。

■ 前瞻補助:158萬6,000元



長照據點原本空間



長照據點施作狀況



完工後據點活動



# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市海線社區照顧服務中心建物活化利用工程

■ 所在縣市(鄉鎮市)：臺中市清水區

■ 計畫期程：於107-109年執行

■ 計畫說明：

- 原為臺中縣清水鎮老人安養中心，後經評估轉型為該市海線社區照顧服務中心，結合民間團體進駐提供社區式服務，並進行建物結構補強及地下室淹水防治修繕工程，增強海線地區長照服務能量。除開辦長青學苑及日間照顧、團體家屋、小規模多機能等社區式長照服務，也設置清水托嬰中心，建構老少共好-世代共融之服務中心，推展在地化長照服務，落實社區老化目標。

■ 計畫效益：

目前中心設有公辦民營托嬰中心，收托28人；清水區長青學苑112年利用該中心空間開設15班課程，類別包含烹飪家事、語文、手作繪畫、健康促進、歌唱、資訊、表演藝術、風土民情、養生保健、歷史文化等；另辦理日間照顧、失智症老人團體家屋、小規模多機能服務等社區式長照服務。

■ 前瞻補助:964萬8,000元



小規模多機能服務



老人日間照顧中心



完工後建物空間

# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市大甲區衛生所

■ 所在縣市(鄉鎮市)：臺中市大甲區

■ 計畫期程：106-108年執行

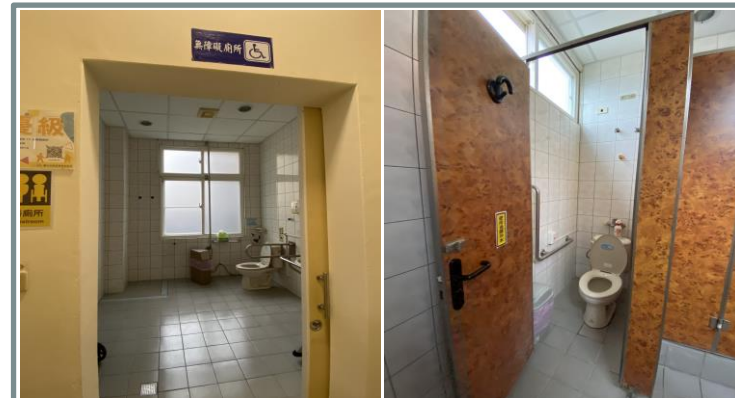
■ 計畫說明：

- 運用整建長照衛福據點計畫前瞻經費，於臺中市大甲區進行無風管空調設備、陽台護欄粉刷除鏽、格柵式LED照明設備及服務空間扶手設置及一、三樓男女廁所修繕為無障礙空間，以利後續門診及關懷據點長者使用。

■ 計畫效益：

執行環境改善後，優化長者活動空間便利性及舒適性。1樓醫療門診每日使用人數約70人，3樓長照據點每年服務人次約2,722人次。本計畫提供符合長者特殊需要的友善、支持、尊重與可近的療癒環境，並落實在地老化。

■ 前瞻補助:48萬元



1樓及3樓廁所無障礙空間



服務空間扶手設置



服務空間扶手設置



# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市大安區衛生所

■ 所在縣市(鄉鎮市)：臺中市大安區

■ 計畫期程：108-110年執行

■ 計畫說明：

- 修繕衛生所服務空間，使衛生所的服務範圍和高齡友善程度得以擴大，得以符合無障礙空間與環境友善空間之規定，同時讓長照資源較不足之鄉鎮地區，得有衛生所加入，充實整體服務體系，完善對社區老人的照顧。

■ 計畫效益：

衛生所廳舍整建後可提供更友善無障礙的長照環境，藉由公立衛生所提供預防失能或延緩失能之相關長照服務，結合民間資源直接提高長照服務的效率與效果。藉由衛生所提供多元化老福利服務需求、民意需求及人口變化，以解決地方經費困絀，擴大照顧面向，以促成發展整合多樣性長照資源的目的。

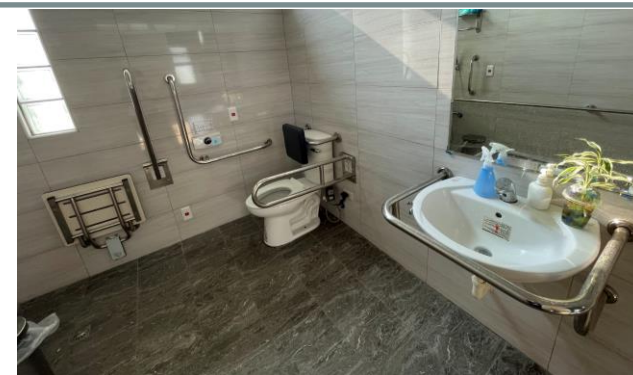
■ 前瞻補助:412萬元



施工照片



無障礙電梯



無障礙廁所

# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市大里區衛生所

■ 所在縣市(鄉鎮市)：臺中市大里區

■ 計畫期程：107-109年執行

■ 計畫說明：

- 為達成「活躍老化」及建構有利於長者促進健康、安全、參與及終身學習之友善環境，提升其健康尊嚴，降低失能率及依賴。本單位介入相關課程，並鼓勵學員能將相關知能或資訊轉知鄰里親友，使此理念及行動能夠深入社區傳播。因應人口組成、數位媒體平台及AI的衝擊下，顯現跨世代對話及多元化教學之重要性，強化鄰近社區資源連結，將在地特色融入、媒合X、Y世代講師及多媒體教材之應用，避免長者身處於資訊快速的社會中，出現被孤立感，創造在地、創新、跨世代、文化共融的亮點服務。

■ 計畫效益：

114年度第一季滿意度調查各項測驗結果滿分為95分，平均分數為91.75分。第二季進行滿意度調查各項測驗結果滿分為100分，平均分數為94.16分。

■ 前瞻補助:48萬元



健康促進課程邀請講師設計適合長輩的街舞動作，配合流行音樂，除了讓長輩活動身體外也感到年輕活力的教學體驗。



社會參與課程捏塑老師指導製作識別證夾及卡套，除解決證件收納需求外亦訓練手部肌肉及激發創意製作成果。



預防及延緩失能課程-園藝美學綠生活，透過花卉與美學的課程進行創作，除訓練手眼協調外野達到放鬆身心的效果。



# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市大雅衛生所

■ 所在縣市(鄉鎮市)：臺中市大雅區

■ 計畫期程：107-109年執行

■ 計畫說明：

- 落實無障礙環境，針對長者規劃安全、方便的就醫友善環境，以無障礙設施之設置為基礎，消除移動的障礙。如路面整平、消除高低差阻礙、樓梯與坡道、足夠且安全的上下車空間、提供行動輔具等空間裝置扶手、止滑環境、穩固的設備、優先窗口、服務鈴、無障礙廁所之設計。

■ 計畫效益：

消除移動通道的高低差、提供足夠的使用空間與實用的設施設備，因應高齡使用者需求，提供良好品質的照顧服務環境。

■ 前瞻補助:64萬8,000元



改善前



改善前



改善後

# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市北屯區四民衛生所

■ 所在縣市(鄉鎮市)：臺中市北屯區

■ 計畫期程：107-109年執行

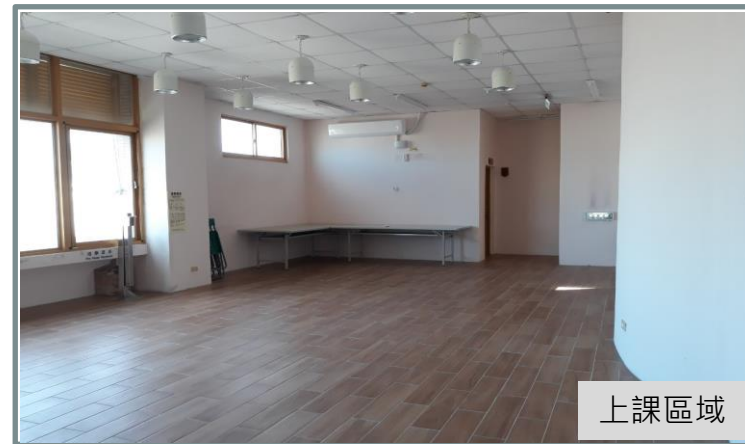
■ 計畫說明：

- 北屯區四民衛生所運用本項經費進行地磚修繕及汰換空調設備後，開設C據點長照站，提供社區長者預防失能、延緩失能服務，並提供午餐，增加長者社會參與，落實在地老化。

■ 計畫效益：

C據點長照站開辦後，112年服務78人/10,580人次、113年56人/13,690人次，課程多元並辦理成果發表，深獲長者及家屬好評。

■ 前瞻補助:57萬1,000元





# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市北屯區軍功衛生所

■ 所在縣市(鄉鎮市)：臺中市北屯區

■ 計畫期程：106-108年執行

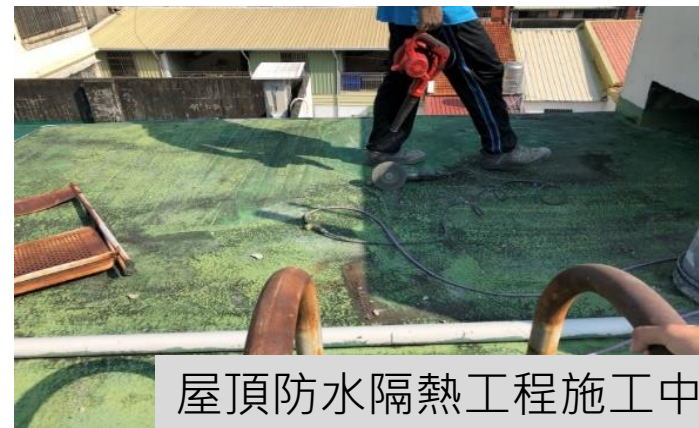
■ 計畫說明：

- 北屯區軍功衛生所建築外牆龜裂滲漏防水及頂樓地面防水層重新施作，建築年久建築外牆多裂縫，改善並提升活動中心安全性，提供辦理社區照顧關懷據點、設置C據點提供長者共餐等各項活動與課程，以因應少子化及人口老化問題，希望結合社區照顧，提升長者身心健康及生活品質，且具災民臨時避難收容處所功能，同時整合災害應變資源。

■ 計畫效益：

本項修繕及空間規劃後設立 C據點服務，每月服務長者約60人，全年服務達約960人次，並鼓勵社區民眾、身心障礙者及長輩社區共融活動之機會。

■ 前瞻補助:54萬元



屋頂防水隔熱工程施工中



屋頂防水隔熱工程施工中



學員上課情形

# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市外埔區衛生所

■ 所在縣市(鄉鎮市)：臺中市外埔區

■ 計畫期程：106-108年執行

■ 計畫說明：

- 因應人口老化，本所於106年通過高齡友善機構認證，配合國家政策，辦理前瞻計畫、推動適合長輩活動及用膳空間，營造安全的環境讓長者參加據點服務的活動。

■ 計畫效益：

自辦理據點活動以來，長輩參加十分踴躍，由每班12人增到15人，服務方式包括:社區參與、共餐服務、健康促進及預防及延緩失能，營造外埔樂齡銀健康，譜出人生好樂章。

■ 前瞻補助:19萬2,000元

社會參與



共餐服務



課程活動





# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市后里區衛生所

■ 所在縣市(鄉鎮市)：臺中市后里區

■ 計畫期程：107-109年執行

■ 計畫說明：

- 為因應高齡化社會的需求，提供在地化的長照服務，讓長輩能就近獲得關懷及減輕家庭照顧者的負擔，政府廣佈長照服務資源，規劃在社區中設置具近便性的巷弄長照站、提供健康促進及預防延緩失能等服務，建立以「社區」為基礎之預防及照護體系，以達到在地老化之目標。本案運用前瞻基礎建設經費修繕生所一樓至二樓樓梯護緣、止滑條、一樓無障礙廁所及門口無障礙坡道，改善並提升活動安全性。

■ 計畫效益：

目前衛生所C據點開辦每週二個時段課程，包含健康促進、社會餐與、預防延緩失能及共餐等服務，設備空間修繕後讓長者活動時能更安全且提高長者參與之意願。

■ 前瞻補助:31萬4,000元



# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市西屯區衛生所

■ 所在縣市(鄉鎮市)：臺中市西屯區

■ 計畫期程：107-109年執行

■ 計畫說明：

- 修繕1樓後園區及3樓部分空間布建巷弄據點，讓西屯區衛生所以嶄新的高齡友善面貌，成為社區民眾最貼心友善的好厝邊，並連結社區照顧服務資源，鼓勵長者參與社區健康促進活動，提升長者自主健康管理意識，營造高齡友善活躍老化的社區。

■ 計畫效益：

112年2月續開辦C據點，每週10個時段『天天開心學堂』，從小班（實際參加14,198人次）、113年變大班（實際參加18,086人次），服務對象以75歲以上獨居或衰弱老人為優先。讓高年級同學們在地老化-互助與陪伴、節省社會成本減少重度照顧需求，降低醫療與機構安置的公共支出壓力；減輕家庭負擔頗受家屬好評。

■ 前瞻補助:120萬元



環境照



1樓後園帳篷區



肌力訓練-健康促進活動



# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市沙鹿區衛生所

■ 所在縣市(鄉鎮市)：臺中市沙鹿區

■ 計畫期程：107-109年執行

■ 計畫說明：

- 2層樓建築，1樓提供民眾看診使用，工作人員或志工在長者入衛生所時，透過在外部的感應開關及斜坡，能使長者或行動不便輕鬆打開門進入，並將診間及廁所等長者較常利用到的區域，標示牌的字體放大，或以圖示的方式提供引導，並隨時注意地面不濕滑，維持走道通暢不堆積物品，避免長者跌倒，室內光線充足、通風等，所有貼心及細心的動作，營造舒適、安全、明亮以及有隱私的友善空間，提供在地長者家的感覺。

■ 計畫效益：

電動門的改善不僅看診空間更友善，民眾就診的意願提高，讓身心障礙者及長者進出更加便利，民眾得順利就醫，建構無障礙之就醫環境。

■ 前瞻補助:22萬2,000元



電動門施工前照片



電動門施工後照片



活動照片

# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市和平區衛生所

■ 所在縣市(鄉鎮市)：臺中市和平區

■ 計畫期程：107年-110年執行

■ 計畫說明：

- 和平區是一個擁有豐富自然資源、獨特原住民文化和多元族群融合的地區。但因地處偏鄉，長照資源匱乏，為了增加偏鄉地區長照量能，台中市衛生局於111年在和平區衛生所設立醫事C據點，完成和平區長照拼圖，建立在地化長照服務輸送體系，整合與銜接ABC多元性服務資源，讓長者在自己熟悉的社區在地健康老化。

■ 計畫效益：

和平區衛生所醫事C據點，每周四開辦全日課程，提供長輩健康促進、共餐服務、社會參與、預防老化、延緩失能、電話問安或關懷訪視等服務，並運用衛生所醫事人力，與長照機構人力合作，把專業醫療跟長照資源融入據點課程，估計每年約可服務360人次。

■ 前瞻補助:112萬8,000元



環境照片



活動照片



環境照片



# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市東區衛生所

■ 所在縣市(鄉鎮市)：臺中市東區

■ 計畫期程：107-109年執行

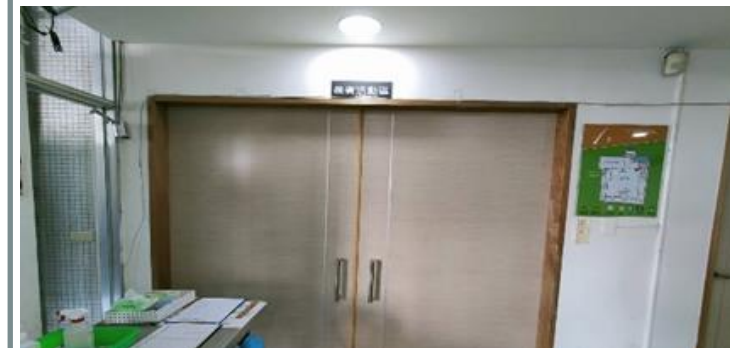
■ 計畫說明：

- 依據106年5月老年、身心障礙者人口統計資料及衛生福利部所訂定之推估原則，推估東區長照需求人口約有2千多人，為擴增本市長期照顧服務量能，106年度以區域深耕、服務深化之理念，重新劃分服務區域，規劃衛生所加入長照C據點的硬體修繕準備，以期之後能夠提供C據點的服務。

■ 計畫效益：

修繕時的設計，特地規劃於一樓設置獨立的長者活動區，提供長者專屬、隱密的活動空間。服務櫃檯的修繕，讓原本老舊的木頭式櫃台，轉換成明亮的白色材質櫃台，整體空間煥然一新，更佳明亮，讓集會空間更友善，民眾參與集會活動的意願提高。因本所無法增設電梯，安排於一樓讓身心障礙者及長者使用更加便利，促進鄰里發展，提升市民到衛生所洽公及參與活動的觀感，創造宜居樂活的友善城市。

■ 前瞻補助:156萬2,000元



獨立的長者活動區



活動照片



服務櫃檯的修繕

# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市東勢區衛生所

■ 所在縣市(鄉鎮市)：臺中市東勢區

■ 計畫期程：107-109年執行

■ 計畫說明：

- 改善衛生所大門入口處高低落差，鋪平路面增建無障礙坡道及無障礙停車位，營造高齡友善就醫環境。

■ 計畫效益：

為提供在地亞健康(慢性病患者)、衰弱、失智及失能個案，安全友善的就醫環境。於醫療空檔期靈活運用候診室空間，活化為高齡長者長照據點空間，提供健康促進、社會參與、共餐服務及延緩失能等多元有趣生動課程，豐富長輩生活見聞，促進身心靈健康，延緩老化及訓練長者日常生活自立的能力，減少對子女的依賴。實現「在地老化」、「在地人照顧在地人」的共生互助社會願景。

■ 前瞻補助:7萬1,000元



無障礙坡道



無障礙停車場



長照C據點活動113年結業式



# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市南屯區衛生所

■ 所在縣市(鄉鎮市)：臺中市南屯區

■ 計畫期程：106-108年執行

■ 計畫說明：

- 運用前瞻基礎建設經費修繕南屯區衛生所環境，增設自動門機組、坡道整修及身心障礙停車格，改善並提升民眾至本所之安全性及方便性。

■ 計畫效益：

自動門機組的設置除了體現出方便性、安全性、節能性和美觀性外，更有效減輕出入門的勞動強度，提高通行效率，同時還能增強建築物的整體設計感，提升空間美觀度。

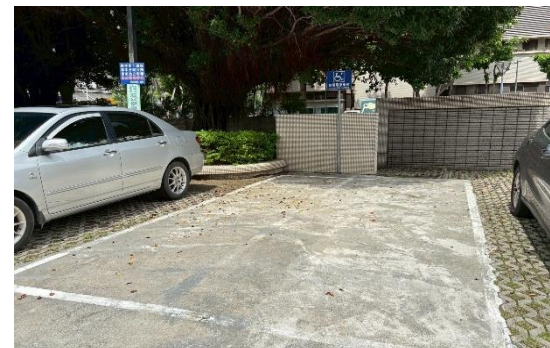
坡道整修提高安全性、便利性和舒適性。通過修復損壞、改善止滑效果，可以減少跌倒和滑倒的風險，方便輪椅和推車通行，並提升整體通行體驗。

身心障礙停車格，方便行動不便的身心障礙人士停車，減少其在尋找車位上的困難和負擔，更有助於提升身心障礙人士的生活品質和社會參與。

■ 前瞻補助:23萬7,000元



自動門機組及坡道整修



身心障礙停車格



學員上課情形

# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市南區衛生所

■ 所在縣市(鄉鎮市)：臺中市南區衛生所

■ 計畫期程：107-109年執行

■ 計畫說明：

- 運用整建長照衛福據點計畫前瞻經費,於臺中市南區衛生所進行地板修繕工程,以利後續關懷據點長輩使用。

■ 計畫效益：

據點執行環境改善後，整體空間更加明亮寬敞，符合高齡友善環境的安全與便利性，例如：無障礙動線、防滑地板與休憩座位等設施，大幅提升長輩使用的安心感與便利性。以服務人次為例：112年6月為41人次，至114年6月已成長至709人次，顯示長輩參與熱情與學習需求顯著提升。不僅優化據點空間使用效能，也進一步促進長輩間的互動與情感交流，強化學習動力與社區歸屬感，具體實踐「在地老化」與「健康老化」的政策目標。

■ 前瞻補助: 23萬7,000元



社區關懷據點入口



健康促進教室



共餐歡樂好時光



# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市烏日區衛生所

■ 所在縣市(鄉鎮市)：臺中市烏日區

■ 計畫期程：107-109年執行

■ 計畫說明：

- 為配合長照2.0政策之推動，設置長照C據點，辦理每週一次之課程活動，提供社區長者參與健康促進與預防延緩失能之多元服務。課程內容包含體適能活動、認知促進、生活技能訓練等，協助長者維持身心功能、延緩退化，並促進社會參與，提升整體生活品質。此外，據點亦提供共餐服務，讓長者在享用營養餐食的同時，與社區好友互動交流，增進人際關係，強化社會支持網絡。

■ 計畫效益：

健康促進，延緩失能；共餐與問安，強化社區關懷；提升社會參與，落實在地老化。

■ 前瞻補助:12萬元。



健康促進活動於活動前帶領暖身，促進血液循環  
由老師



共餐服務以團膳方式提供長者中餐。



預防延緩課程運用桌上麻將來進行賓果遊戲

# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市梧棲區衛生所

■ 所在縣市(鄉鎮市)：臺中市梧棲區

■ 計畫期程：108-109年執行

■ 計畫說明：

- 中市梧棲區C據點位於衛生所1樓後方，前方為門診區，後方原為預注區，因應高齡社會，特規劃為長輩據點活動區，運用經費增設投影、影音設備、洗手台及桌椅等，便於長輩活動規劃進行、提供長輩容易到達且可以在地老化、延緩老化的好所在。

■ 計畫效益：

據點自111年開辦至今，年均參與人數約20人，據點目前提供動、靜態穿插課程，期望藉由課程的帶動，達到健康老化、在地老化的目標。

■ 前瞻補助:85萬8,000元



將手推門改成電動門放便進出



施工後備餐櫃檯



使用中備餐櫃檯



# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市新社區衛生所

■ 所在縣市(鄉鎮市)：臺中市新社區

■ 計畫期程：107-109年執行

■ 計畫說明：

- 據點配合長照2.0政策推動，積極落實在地老化理念，透過多元活動設計與社區資源整合，提升長者的社會參與與生活品質。針對社區健康、亞健康及衰弱老人，聘請專業講師教導長者椅上運動，除舒展肌肉外，更加訓練肌力，以維持長者身體機能，以協助長者瞭解自身健康狀況與增加健康知能。

■ 計畫效益：

促進社區互助與高齡友善環境；減輕家庭照顧壓力；透過延緩失能、社會參與、健康促進等活動，幫助長者維持日常功能。

■ 前瞻補助:77萬2,000元



延緩失能課程



健康促進課程  
活化健康促進



社會參與課程

# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市龍井衛生所

■ 所在縣市(鄉鎮市)：臺中市龍井區

■ 計畫期程：107-109年執行

■ 計畫說明：

- 本案運用整建長照衛福據點計畫前瞻經費，於龍井衛生所進行地磚修繕及汽機車停放區油漆工程，以利後續關懷據點長輩使用。

■ 計畫效益：

本次針對地磚進行修繕及停車棚空間整理，優化了長輩活動空間的安全性及便利性，營造出更加舒適的參與環境，讓長輩走起來更安心、動起來更開心。

■ 前瞻補助:10萬3,000元



地磚修繕



活動照



停車棚空間整理



# 城鄉建設

## 5-20 整建長照衛福據點計畫-臺中市豐原區衛生所

■ 所在縣市(鄉鎮市)：臺中市豐原區

■ 計畫期程：107-109年執行

■ 計畫說明：

- 為推動本社區辦理醫事C據點，並辦理老人供餐、成長教室等之使用，以達成「老吾老以及人之老」的社會願景，為提供社區長者維持健康促進、社會參與、共餐及預防失能等多功能場所，申請前瞻計畫修繕本所長者活動室地板等，打造社區整體照顧服務體系環境。

■ 計畫效益：

結合當地社區據點及醫院和社區團體，建立社區自主運作模式，由醫護人員及衛福部指導員提供近便性照顧服務，落實社區照顧、在地安老。

■ 前瞻補助:115萬9,000元



活動照



活動照



修繕活動室地板照