



空污防制配套政策 -
「PM2.5 對國民健康之影
響及保健」報告

報告人：衛生福利部

日期：104 年 4 月 16 日



說明內容

- 壹、空氣污染對人體健康之影響
- 貳、WHO 於 2014 年對減少空氣污染的建議
- 參、對於國民健康相關之保健及具體衛教傳播措施



壹、空氣污染對人體健康之影響

- 一、空氣污染是影響健康的主要環境風險之一。
- 二、2014 年世界衛生組織 (WHO) 指出室內與室外空氣污染會對呼吸道造成危害，包含急性呼吸道感染和慢性阻塞性肺病 (Chronic obstructive pulmonary disease , COPD) ，各類疾病佔室外空氣污染所致之死亡為：
 - (一)、缺血性心臟病佔 40%
 - (二)、中風佔 40%
 - (三)、慢性阻塞性肺病 (COPD) 佔 11%
 - (四)、肺癌佔 6%
 - (五)、兒童急性下呼吸道感染佔 3%



壹、空氣污染對人體健康之影響

- 三、2014年WHO依據《世衛組織空氣品質準則》指出，造成健康風險的主要空氣污染物，包括懸浮微粒(PM)、臭氧(O_3)、二氧化氮(NO_2)及二氧化硫(SO_2)。
- 四、懸浮微粒(統稱PM，含有粗及細懸浮微粒)的健康影響大於其他任何污染物。其主要成分為硫酸鹽、硝酸鹽、氨、氯化鈉、黑碳、礦物粉塵和水，並包括懸浮在空氣中之有機和無機物固體和液體的複雜混合物。
- 五、細懸浮微粒($PM_{2.5}$)因粒徑小，可深入肺泡，並可能抵達細支氣管壁，干擾肺內的氣體交換。長期暴露於懸浮微粒，可引發心血管病、呼吸道疾病以及增加肺癌的危險，而易感性族群會受到更大的危害。



壹、空氣污染對人體健康之影響

- 六、國際癌症研究機構 (IARC) 有足夠的證據顯示暴露在室外空氣污染將導致肺癌及增加膀胱癌風險。
- 七、 IARC 更指出室外空氣污染物 (成分中含 PM)，如柴油引擎廢氣、吸菸和二手菸均為人類確定致癌因子 (Group1)。
- 八、在室內空氣污染方面，2014 年刊登於 Tobacco control 的研究報告指出，吸菸者家中的 PM_{2.5} 濃度是非吸菸者家中的 10 倍。非吸菸者終生與吸菸者同住，其 PM_{2.5} 暴露濃度，相當於居住在一霾害嚴重的城市。



貳、WHO 於 2014 年對減少空氣污染的建議

- 一、工業方面：採用乾淨技術 (clean technology) ，減少工業煙囪的排放；改善城市和農業廢棄物管理，包括收集垃圾掩埋場所排放的甲烷氣體以替代焚燒垃圾的做法。
- 二、交通運輸方面：在城市中優先推廣捷運、步行、自行車網絡、都市間鐵路及客運；使用更乾淨的高載貨柴油車、具低排放量車種和燃料（如低含硫燃料）。
- 三、城市規劃方面：使城市設計的規劃更為緊密 (compact) ，提高建築物的能源效率，以降低耗能。



貳、WHO 於 2014 年對減少空氣污染的建議

- 四、發電方面：多使用低排放燃料、推廣可再生的無燃燒能源（如太陽能、風能及水能）、汽電共生系統，以及分散式能源的利用（例如小型電網和屋頂太陽能發電）。
- 五、城市和農業廢棄物管理方面：建立實施策略，包括廢棄物減量、分類回收再利用、廢棄物後處理，以及生物廢棄物管理的改良方法，如經由厭氧消化廢棄物產生沼氣等。
- 六、除了室外空氣污染外，對使用生物質燃料和煤，來做飯及取暖的約 30 億人來說，室內煙霧也是一個嚴重的健康風險因素。2012 年，約 430 萬例過早死亡是因為家庭空氣污染所致。



參、對於國民健康相關之保健及 具體衛教傳播措施

- 一、若戶外 PM_{2.5} 濃度高時，本部國民健康署依據環境保護署之空污警報，配合發布新聞稿，提醒國人加強自我健康防護事項：
- (一) 戴口罩出門(一般手術用口罩約有 70~80% 過濾及吸附效果)。
 - (二) 應減少在戶外活動時間，尤其是老人和兒童，或慢性呼吸道疾病患者。
 - (三) 由室外進入室內時，可加強個人衛生防護，例如洗手、洗臉、清潔鼻腔。
 - (四) 建議適當關閉窗戶。
 - (五) 運動員需減少在空氣品質不良時段，進行室外練習頻率。
 - (六) 生活作息規律，適當運動，維持身體健康狀態。



參、對於國民健康相關之保健及具體衛教傳播措施

- 二、本部國民健康署網站已設置細懸浮微粒（PM_{2.5}）健康自我保護專區，提供國民健康署製作之PM_{2.5}衛教單張供民眾閱覽使用，並透過國民健康署臉書傳播。
- 三、並以電子郵件將PM_{2.5}衛教單張及參考資訊，予各健康職場（健康職場資訊網）及健康醫院（健康促進、高齡友善、低碳、無菸、癌篩、腎臟健康促進機構及糖尿病健康促進機構等250家）進行衛教傳播。並請醫療人員提醒敏感族群（特別是心臟、呼吸道及心血管疾病的成人與孩童）關於空污的自我保護注意事項。



參、對於國民健康相關之保健及具體衛教傳播措施

四、在減少環境空氣污染之源頭管制方面，本部國民健康署就國民健康促進，倡議推廣綠色交通，包括鼓勵民眾多使用大眾運輸系統，使用低污染車輛，如自行車或電動自行車，減少傳統機動車輛造成之空氣污染問題，並增進體能活動及安全。

五、就室內 PM_{2.5} 重要來源之菸害，本部推動：

- (一) 公共場所及三人以上職場禁菸。
- (二) 減少使用炭火燒烤食物。
- (三) 避免室內焚香。
- (四) 無菸家庭與無菸職場。



參、對於國民健康相關之保健及 具體衛教傳播措施

六、本部國民健康署針對 PM_{2.5} 健康防護教育傳播，本(104)業召開「中小學空氣污染防制衛教聯繫會議」，邀集教育部、環境保護署及經濟部工業局共同研商討論，關於跨部會合作事項包括：

1. 訂定「中小學空氣污染防制宣導與衛教實施計畫」，俾利國中小學童提升空氣污染之自我防護認知。
2. 調查全國工業區周界三公里範圍之中小學名單及該校學童之健檢資料，俾以初步分析學童之健康情形。



參、對於國民健康相關之保健及 具體衛教傳播措施

七、行政院環境保護署與本部委託國家衛生研究院共同進行「懸浮微粒特徵對民眾健康影響之研究」計畫。目的為訂定保障國民健康、兼顧產業發展的空氣品質標準及管制策略，希望透過進行全臺灣之健康風險評估，並納入 PM2.5 及多項空氣污染物共同暴露之指標值，提出更符合國人健康保護之健康危害警示的空氣品質指標。



參、對於國民健康相關之保健及 具體衛教傳播措施

八、關於環保署 104 年 3 月 20 日召開「空氣污染減量行動督導聯繫會報第 1 次會議」，本部參與工作項目包括：

- (一) 開發空氣污染暴露評估技術。
- (二) 推動健康風險調查。
- (三) 整合空氣污染與醫療疾病統計資訊，評析相關醫療支出成本，作為政策評估之參考。



敬請指

教

